

# HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI DAN KETEPATAN TERHADAP HASIL SMASH PADA PERMAINAN BOLA VOLI KELAS X IPA, SMA NEGERI 1 MUNTHER T.A 2022/2023

Oleh

Ray Breri Sinuraya  
NPM : 1915030015

## ABSTRAK

Permasalahan utama yang peneliti temukan di kelas X IPA SMA NEGERI 1 MUNTHER yaitu kurangnya power otot tungkai terhadap hasil *smash*, kurangnya pemahaman *smash* dalam bola voli, kurangnya ketepatan posisi kaki atau kuda-kuda saat melakukan *smash* bola voli. Oleh sebab itu peneliti ingin menerapkan penelitian yang berjudul “Hubungan Power Otot Tungkai dan Ketepatan Terhadap Hasil *Smash* di kelas X IPA SMA NEGERI 1 MUNTHER”.

Tujuan tes ini untuk mengukur kemampuan *smash* pemain dalam ketepatan mengarahkan bola dan ketepatan *smash* ke sasaran tertentu. Pelaksanaan tes yaitu peserta tes (*testee*) berdiri di daerah *smash* melakukan 5 kali *smash* ke arah sasaran skor akhir adalah jumlah poin dari 5 kali melakukan *smash*.

Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan yang sangat signifikan antara power otot tungkai terhadap ketepatan hasil *smash* siswa kelas X IPA SMA Negeri 1 Munthe. Hubungan power otot tungkai (X) dengan ketepatan *smash* (Y), untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai (x) terhadap ketepatan *smash* (y), peneliti menggunakan rumus korelasi *product moment* dengan hasil perhitungan menunjukkan bahwa besar hubungan atau koefisien korelasi antara power otot tungkai (X) terhadap ketepatan *smash* (y) dengan nilai  $r_{xy} = 0.332077$ . dari nilai tersebut dapat di definisikan hubungan antara kedua variabel dimana nilainya adalah 0.332077 dalam interval 0.20-0.399 yang menyatakan hubungan antara kedua variabel tersebut dinyatakan rendah

**KATA KUNCI :** Bola Voli, Power Otot tungkai , Ketepatan Teknik *Smash*

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN LIMB MUSCLE POWER AND ACCURACY TO SMASH RESULTS IN CLASS X IPA VOLLEYBALL, SMA NEGERI 1 MUNTHER T.A 2022/2023**

By :

Ray Breri Sinuraya

**NPM : 1915030015**

## **ABSTRACT**

The main problem that the researchers found in class X IPA SMA NEGERI 1 MUNTHER was the lack of leg muscle power for smash results, lack of understanding of smash in volleyball, lack of accuracy in foot position or stance when doing a volleyball smash. Therefore, researchers want to apply research entitled "The Relationship of Leg Muscle Power, Balance, and Accuracy of Smash Results in Class X IPA SMA NEGERI 1 MUNTHER".

The purpose of this test is to measure the player's smash ability in the accuracy of directing the ball and the accuracy of the smash to a certain target. Implementation of the test, namely the test participant (testee) standing in the smash area doing 5 smashes towards the target. The final score is the number of points from 5 smashes.

Based on the results of the study, there was a very significant relationship between leg muscle power and the accuracy of smash results for class X IPA students at SMA Negeri 1 Munthe. The relationship between leg muscle power (X) and smash accuracy (Y), To find out the relationship between leg muscle explosive power (x) and smash accuracy (y) the researcher used the product moment correlation formula with the calculation results showing that the correlation coefficient or correlation coefficient between leg muscle power (X) on the accuracy of the smash (y) with a value of  $r_{xy} = 0.332077$ . from this value can be defined the relationship between the two variables where the value is 0.332077 in the interval 0.20-0.399 which states the relationship between the two variables is stated to be low.

**KEY WORDS :** Volleyball, Leg Muscle Power, Smash Technique Accuracy