

**UPAYA PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING* ATAS BOLA
VOLI, DI EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMA SWASTA
KATOLIK 1 KABANJAHE, DENGAN METODE
PENDEKATAN BERMAIN
TA 2022/2023**

SKRIPSI

Disusun dan Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-
syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana pendidikan
Pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi

Oleh :

BREMA JAMESTRY GINTING

NPM : 1915030009



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**

2023

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Upaya peningkatan keterampilan passing atas bola voli, di ekstrakurikuler bola voli SMA SWASTA KATOLIK 1 KABANJAHE dengan metode pendekatan bermain .
Nama : BREMA JAMESTRY GINTING
Program Studi : POR UQB
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB

Medan, 28 May 2023

Menyetujui
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama



Janwar Frihasan Sinuraya S.Pd., M.Pd

NIP.0106019101

Pembimbing Pendamping



Julius Boy Nesra Basgimata Barus
S.Pd., M.Pd

NIP.0117038701

Ketua Program Studi
Universitas Quality Berastagi



Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd
NIP.0119089201

Dekan FKIP UQB
Universitas Quality Berastagi



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd
NIP.0107118802



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN AKHIR STUDI PROGRAM STUDI POR UQB FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB UNIVERSITAS QUALITY

Pada hari ini : Kamis , 22 Juni 2023 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality, Jalan Nguman Surbakti No. 18 Medan, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : BREMA JAMESTRY GINTING
NPM : 1915030009
Judul Skripsi : Upaya peningkatan keterampilan passing atas bola voli, di ekstrakurikuler bola voli SMA SWASTA KATOLIK 1 KABANJAHE dengan metode pendekatan bermain .

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	85	20%	17
2	Seminar Hasil	91	35%	32
3	Ujian Akhir Studi	96	45%	43
Rata-Rata				92 (A)
Nilai Dengan Huruf				92 (A)

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

LULUS

Demikian Berita Acara ini diperbuat dengan sebenarnya.

Diketahui :
Dekan,



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd.

NIDN. 0107118802

Medan,
Ketua Program Studi POR UQB






**Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd,
M.Pd.**

NIDN. 0119089201

LEMBAR PERSETUJUAN REVISI UJIAN AKHIR STUDI
UJIAN AKHIR STUDI

Nama : BREMA JAMESTRY GINTING
NPM : 1915030009
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB
Prodi : POR UQB
Judul : Upaya peningkatan keterampilan passing atas bola voli, di ekstrakurikuler bola voli SMA SWASTA KATOLIK 1 KABANJAHE dengan metode pendekatan bermain .

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pembanding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pembanding	keterangan	Tanda Tangan
1	Aser Paul Nainggolan S.Pd., M.Pd	Pembanding I	
2	Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd	Pembanding II	
3	Janwar Frihasan Sinuraya S.Pd., M.Pd	Pembanding III	

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Brema Jamestry Ginting
NPM : 1915030009
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : FKIP

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “ Upaya Peningkatan Keterampilan *Passing* Atas Bola Voli, di Ekstrakurikulier Bola Voli SMA Swasta Katolik 1 Kabanjahe, Dengan Metode Pendekatan Bermain T.A 2022/2023”. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan penulis lain, kecuali jika skripsi ini terbukti duplikasi atau plagiat dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain , maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas skripsi ini. Demikian surat pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juni 2023

Yang Menyatakan



Brema Jamestry Ginting

NPM : 1915030009

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerahNya, sehingga segala proses penelitian yang berjudul “ **upaya meningkatkan keterampilan *passing* atas bola voli di Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Swasta Katolik 1 Kabanjahe TA. 2022/2023, dengan metode latihan pendekatan bermain**”. dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Adapun laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Strata-1 di Jurusan Pendidikan Olahraga , Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan , Universitas Quality Berastagi.

Penulisan menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan serta motivasi oleh banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. Erna Frida, M.Si, selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba, S.Pd, M.Pd, selaku Dekan FKIP Universitas Quality Berastagi
3. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd, selaku Ketua Prodi POR FKIP Universitas Quality Berastagi.
4. Bapak Janwar Frihasan Sinuraya S.Pd, M.Pd, selaku dosen pembimbing akademik dan sekaligus dosen pembimbing I
5. Bapak Julius Boy Nesra Basgimanta Barus S.Pd, M.Pd, selaku dosen pembimbing II.
6. Bapak/Ibu dosen POR Universitas Quality Berastagi
7. Seluruh staf Akademik Universitas Quality Berastagi baik Biro Rektorat, BAAK, BAU, dan Perpustakaan.
8. Bapak/Ibu guru SMA Swasta Katolik 1 Kabanjahe.
9. Seluruh keluarga tercinta, terkhusus kepada Ayah, Ibu dan Saudara-Saudara penulis, yang telah mendidik dan membimbing penulis serta menjadi motivator dalam hidup penulis sampai saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman penulis Ray Breri Sinuraya dan Christoper Sembiring selaku teman seperjuangan yang saling mendukung dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi bahan bacaan untuk acuan pembuatan skripsi selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Berastagi, April 2023

Brema Jamestry Ginting

1915030009



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
KAJIAN TEORITIK	6
2.1 Kajian Teori dan Hasil Penelitian Yang Relevan.....	6
2.1.1 Hakikat Pendidikan.....	6
2.1.2 Hakikat Olahraga	7
2.1.3 Hakikat Bola Voli	8
2.1.4 Hakikat Tekni Dasar <i>Servis</i>	10
2.1.5 Hakikat Teknik Dasar <i>Smash</i>	11
2.1.6 Hakikat Teknik Dasar <i>Passing Bawah</i>	11
2.1.7 Hakikat Teknik Dasar <i>Passing Atas</i>	12
2.1.8 Hakikat Ekstrakurikuler	15
2.1.9 Hakikat Keterampilan	16
2.1.10 Model Latihan Pendekatan Bermain.....	18
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	20
2.3 Kerangka Berfikir	21
2.4 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2 Desain Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.4 Teknik Pengambilan sampel.....	25

3.5 Teknik Pengumpulan Data	25
3.6 Teknik Validasi Instrumen Penelitian.....	27
3.7 Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil penelitian	31
4.2 Pembahasan	35
4.2.1 <i>Pretest Passing Atas</i>	35
4.2.2 <i>Postest passing Atas</i>	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Implikasi Hasil Penelitian	38
5.3 Keterbatasan Hasil Penelitian	38
5.4 Saran-saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai Butir-Butir Tes.....	30
Tabel 4.1 Frekuensi Skor <i>Pretest</i>	31
Tabel 4.1.1 Frekuensi Skor <i>Postest</i>	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 posisi Jari Pada <i>Passing Atas</i>	14
Gambar 2.2 Posisi Badan Pada <i>Passing Atas</i>	15
Gambar 3.1 Tes <i>Passing Atas</i>	29
Gambar 4.1 Diagram Batang Skor <i>Pretest</i>	32
Gambar 4.1.1 Diagram Lingkaran Skor <i>Pretest</i>	32
Gambar 4.1.2 Diagram Batang Skor <i>Posttest</i>	34
Gambar 4.1.3 Diagram Lingkaran Skor <i>Posttest</i>	34



DAFTAR LAMPIRAN

1. Instrumen penelitian
2. Program latihan
3. Daftar hadir siswa
4. Surat ijin penelitian
5. Surat selesai penelitian
6. Lembar observasi skor *pretest*
7. Lembar observasi skor *posttest*
8. Daftar selisih skor *pretest* dan *posttest*
9. Lembar persentase skor *posttest*
10. Dokumentasi penelitian

