

ABSTRAK

HARDIANTO SIHOTANG, NPM: 1915030017 “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Volli Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023”.

Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (PTK). Yang bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan pembelajaran dan peningkatan hasil belajar siswa menggunakan variasi pembelajaran di kelas IX SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas IX SMP Negeri 2 yang berjumlah 32 siswa dan objek penelitian ini melakukan perbaikan pembelajaran dengan menggunakan variasi pembelajaran pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga materi passing atas bola voli di kelas IX SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023. Alat pengumpul data yang digunakan yaitu lembar observasi aktivitas guru, lembar observasi aktivitas guru dan siswa portofolio penilaian hasil belajar passing bawah bola voli.

Berdasarkan hasil analisis data juga dapat diketahui bahwa hasil belajar siswa dari tes awal masih sangat rendah. Hal itu dapat dilihat dari 32 orang siswa pada tes awal siswa yang tuntas hanya 10 orang (31,25 %) dan yang belum tuntas dalam proses pembelajaran 22 orang siswa (68,75 %). Maka dilakukan pemberian variasi pembelajaran passing bawah bola voli pada proses pembelajaran, dimana di dalam proses pembelajaran variasi guru dan peneliti membagi siswa secara berkelompok. Yang dimana tugas dari pelaku adalah melakukan passing bawah bola voli dan tugas siswa lainnya adalah memberikan umpan pada pelaku. Dan data analisis juga diketahui bahwa hasil belajar siswa dari siklus I menggunakan variasi pembelajaran terjadi peningkatan hal itu dilihat dari 32 orang siswa pada siklus II, yang tuntas dalam pembelajaran passing bawah bola voli menjadi 28 orang siswa (87,50 %) dan yang belum tuntas 4 orang siswa (12,50%).

Pada pembelajaran disiklus II dapat dilihat bahwa telah terjadi peningkatan aktifitas belajar siswa dari siklus sebelum dengan hasil yang signifikan. Peningkatan terjadi setelah diberikan pembelajaran melalui variasi pembelajaran yang dirancang pada siklus II yang beracuan pada refleksi dan pengalaman siklus II. Peningkatan itu dapat dilihat dari 32 orang siswa, terjadi peningkatan yang signifikan pada siklus II menjadi 28 orang siswa (87,50%) yang tuntas dalam pembelajaran passing atas bola voli dan sisanya 4 orang siswa (12,50%).

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan pembelajaran berkategori baik dan hasil belajar meningkat menggunakan variasi latihan pada mata pelajaran pendidikan jasmani dan olahraga materi passing bawah bola voli di kelas VII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023

Kata Kunci : Hasil Belajar, Passing Atas Bola Voli, Variasi Pembelajaran

ABSTRACT

HARDIANTO SIHOTANG , NPM: 1915030017 " Efforts Increase Results Learn Passing Ats Volleyball _ Through Variation Learning On Student Class IX SMP Negeri 2 Berastagi Year Ajan 2022/2023 " .

Type study This is study action class (PTK). Which aims For know implementation learning And enhancement results Study student use variation learning in class IX SMP Negeri 2 Berastagi Year Teachings of 2022/2023. subject in study This is student class IX SMP Negeri 2 totaling 32 students And object study This do repair learning with use variation learning on eye lesson Education Physical And Sport passing material on volleyball in class IX SMP Negeri 2 Berastagi Year Teachings of 2022/2023. Tool data collector used that is sheet observation teacher activity , sheet observation teacher activity and student portfolio evaluation results learn to pass under volleyball .

Based on results data analysis too can is known that results Study student from test beginning Still very low . it _ can seen of 32 students on test beginning completed students _ only 10 people (31.25%) and those who haven't complete in the learning process 22 students (68.75%). So done gift variation learning to pass under volleyball in the learning process , where in the learning process teacher variations and researcher share student in a manner group . Which where task from perpetrator is perform a volleyball underpass _ And task student other is give bait on perpetrator . And data analysis Also is known that results Study student from cycle I use variation learning happen enhancement matter That seen of 32 students on cycle II, which is complete in learning to pass under volleyball to 28 students (87.50%) and those who have not completed 4 students (12.50%).

On learning cycle II can seen that has happen enhancement activity Study student from cycle before with significant results . _ Enhancement happen after given learning through variation designed learning _ on cycle II with reference on reflection And experience cycle II. Enhancement That can seen of 32 students , happened significant improvement _ on cycle II to 28 students (87.50%) who completed in learning passing over volleyball _ And the remaining 4 students (12.50%).

With so , can concluded that implementation learning categorized Good And results Study increase use variation exercise on eye lesson education physical And sport material for passing under volleyball in class VII SMP Negeri 2 Berastagi Year Teachings of 2022/2023

Keywords : _ Results Learning , Passing Over Volleyball , Variations Learning

