

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS
BOLA VOLI MELALUI VARIASI PEMBELAJARAN PADA
SISWA KELAS IX SMP NEGERI 2 BERASTAGI TAHUN
AJARAN 2022/2023**

SKRIPSI

Oleh :



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**

2022



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA

UJIAN AKHIR STUDI

PROGRAM STUDI POR UQB

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB

UNIVERSITAS QUALITY

Pada hari ini : Kamis , 22 Juni 2023 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality, Jalan Nguman
Surbakti No. 18 Medan, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : HARDIANTO SIHOTANG
NPM : 1915030017
Judul Skripsi : UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS
BOLA VOLI MELALUI VARIASI PEMBELAJARAN PADA SISWA
KELAS IX SMP NEGERI 2 BERASTAGI
TAHUN AJARAN 2022/2023

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	79	20%	16
2	Seminar Hasil	85	35%	30
3	Ujian Akhir Studi	91	45%	41
Rata-Rata				87 (A-)
Nilai Dengan Huruf				87 (A-)

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan
:

LULUS

Demikian Berita Acara ini diperbuat dengan sebenarnya.

Diketahui :

Dekan,



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd.

NIDN. 0107118802

Medan,

Ketua Program Studi POR UQB



**Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd,
M.Pd.**

NIDN. 0119089201

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul :UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLA
VOLI MELALUI VARIASI PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IX
SMP NEGERI 2 BERASTAGI
TAHUN AJARAN 2022/2023

Nama :HARDIANTO SIHOTANG

Program Studi :POR UQB

Fakultas :KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB

Medan, 07 June 2023



Pembimbing Utama



Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd
NIP.0117038701

Pembimbing Pendamping



Janwar Frihasan Sinuraya S.Pd., M.Pd
NIP.0106019101

Ketua Program Studi
Universitas Quality Berastagi



Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd
NIP.0119089201

Dekan FKIP UQB
Universitas Quality Berastagi



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd
NIP.0107118802

LEMBAR PERSETUJUAN REVISI UJIAN AKHIR STUDI
UJIAN AKHIR STUDI

Nama : HARDIANTO SIHOTANG
NPM : 1915030017
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB
Prodi : POR UQB
Judul : UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING
ATAS BOLA VOLI MELALUI VARIASI PEMBELAJARAN
PADA SISWA KELAS IX SMP NEGERI 2 BERASTAGI
TAHUN AJARAN 2022/2023

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pembanding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pembanding	keterangan	Tanda Tangan
1	Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd	Pembanding I	
2	Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd	Pembanding II	
3	Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd	Pembanding III	

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hardianto Sihotang
NPM : 1915030017
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul :
“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023”. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juli 2023
Yang menyatakan,



Hardianto Sihotang
NPM : 1915030017

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, dan kesanggupan kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik dan lancar sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini berjudul **“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023”**.

Penulisan Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi. Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, pengarahan dan dorongan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberi semangat dan motivasi untuk penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Erna Prida. M.Si., selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Dr. Joen Parningotan S.pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.
3. Bapak Rizki Bastanta B Manalu , S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi .
4. Bapak Julius Boy Nesra Basgimanta Barus S.Pd,M.Pd selaku dosen pembimbing I saya yang telah membimbing skripsi ini.
5. Bapak Janwar Firhasan Sinuraya S.pd ,M.pd selaku dosen pembimbing II saya yang telah membimbing saya dalam penulisan skripsi ini.
6. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis yang telah memberi nasehat, dukungan, doa dan semangat kepada penulis.
7. Terimakasih kepada teman-teman yang telah memberikan segala jenis bantuannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amin

Berastagi, Januari 2023

Penulis,

Hardianto Sihotang

NPM : 1915030017



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
BAB I	v
PENDAHULUAN	v
1. Latar Belakang Masalah	v
A. Identifikasi Masalah	3
B. Pembatasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
Adapun Tujuan penelitian ini akan diuraikan dibawah ini.	4
BAB II	5
LANDASAN TEORITIS	5
A. Kajian Teoritis	5
1 Hakikat Pendidikan Jasmani	5
2. Hakekat Hasil Belajar	9
3. Hakikat Permainan Bola Voli	12
4. Hakikat <i>Passing</i> Atas Bola Voli	12
5. Hakikat Bola Voli	15
6. Hakekat Latihan Variasi a. Pengertian Latihan	16
B. Pengertian Variasi	17
a. Bentuk-bentuk Latihan Variasi passing atas bolavoli	18
b. Melakukan passing atas membentuk segitiga.....	19

c. Latihan passing atas kebelakang dengan 3 orang.	19
d. melakukan passing atas melingkar dengan satu anak berada ditengah. .	20
e. melakukan passing atas berpindah tempat.	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. JENIS PENELITIAN	22
1. Lokasi Penelitian.....	22
B. Subjek Penelitian dan objek penelitian	22
C. Metode Penelitian	22
1. Prinsip dan Ciri Penelitian Tindakan Kelas	22
2. Langkah-langkah Umum Penelitian	23
d.Refleksi	25
3. Perencanaan Tindakan Siklus	26
D. Data dan Sumber Data	27
E. Teknik Pengambilan Data	27
F. Instrumen Penelitian	28
Kriteria Penilaian Tes <i>Passing</i> Atas (proses)	29
Keabsahan Data Penelitian	32
Teknik Analisis Data	32



BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	33
A. Deskripsi Data Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian.....	32
C. Perbandingan Hasil Tindakan Antara Siklus I Dan Siklus II....	39
D. Pembahasan Hasil Penelitian	41
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
 DAFTAR PUSTAKA.....	

