

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Nama Sekolah : SMP NEGERI 2 BERASTAGI
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Kelas/Semester : VII / 2
Materi : Bola Voli
Sub Materi : Passing Bawah BolaVoli
Alokasi : 2 x 40 menit

A. Standar Kompetensi:

Mempraktekkan teknik-teknik dasar bola voli serta nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.

B. Kompetensi Dasar

Memperaktikkan teknik dasar passing bawah bola voli, nilai disiplin, percaya diri, keberanian, menjaga keselamatan diri serta tanggung jawab

C. Indikator

1. Siswa dapat melakukan teknik awal pada passing bawah bola voli
2. Siswa dapat melakukan teknik posisi tangan saat melakukan pelaksanaan passing bawah bola voli.
3. Siswa melakukan teknik mengarahkan bola pada passing bawah bola voli

D. Tujuan Pembelajaran.

- Siswa dapat melakukan teknik dasar passing bawah bola voli (sikap awal , sikap pelaksanaan, dan sikap akhir dengan benar)

E. Materi Pelajaran


Teknik dasar (Sikap awalan , sikap perkenaan , sikap akhir) dengan pembelajaran dengan modifikasi alat bola karet


F. Metode Pembelajaran :

Proses pembelajaran passing bawah melalui pembelajaran dengan modifikasi alat

G. Langkah-langkah kegiatan pembelajaran.

no	Materi	Kegiatan Guru	Kegiatan Siswa	Alokasi waktu
1	Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> • Salam pembuka • Mengajak siswa berbaris , berdo'a, dan pemanasan • Memotivasi siswa dan Menyampaikan tujuan Pembelajaran 	<ul style="list-style-type: none"> • Siswa menjawab salam • Siswa berbaris, berdo' dan melakukan pemanasan • Memperhatikan penjelasan guru 	5 Menit
2	Kegiatan Inti	<p>➤ Guru menyampaikan materi tentang passing bawah bola voli dan memperagakan passing bawah dan pelaksanaan passing bawah bola voli melalui variasi pembelajaran dengan modifikasi alat.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Passing bawah berpasangan dengan 	<p>➤ Siswa mendengarkan materi yang disampaikan oleh guru mengenai passing bawah bola voli melalui variasi pembelajaran dengan modifikasi alat</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa memperhatikan 	60

		<p>melakukan gerak passing bawah dengan bantuan teman yang memegang bola dan diarahkan ke lengan.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk melakukan gerakan tersebut  <ul style="list-style-type: none"> • Passing bawah berpasangan dengan melewati net • Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk melakukan gerakan tersebut 	<p>gerak passing yang diperagakan oleh guru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa saling berhadapan dengan teman dan melakukan teknik gerak passing bawah bola voli yang telah di arahkan ke pasangan masing-masing • Siswa memperhatikan gerakan passing bawah bola voli berpasangan dengan • Masing-masing siswa melakukan passing bawah sebanyak 5 kali secara berulang-ulang. • Siswa berbaris dengan menghadap ke depan net 	
--	--	--	---	--

		 <p>Guru memberikan kesempatan pada siswa untuk melakukan gerak</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya tentang materi yang di ajarkan ➤ Guru mengadakan analisis hasil observasi untuk mempelajari hal-hal yang 	<ul style="list-style-type: none"> • Salah satu siswa melambungkan bola kehadapan depan net dan temannya melakukan passing bawah bola voli. Hal tersebut dilakukan secara bergantian. • Passing bawah dilakukan sebanyak 3 kali • Siswa melakukan passing bawah dengan melewati net yang sudah dimodifikasi • Passing bawah dilakukan sebanyak 3 kali sebergantian sampai siswa benar-benar dapat merasakan perkenaan bola di lengan dapat mngontrol bola dengan baik. <p>➤ Siswa bertanya kepada guru</p>	
--	--	---	--	--

		berlangsung selama pembelajaran	mengenai materi yang diajarkan ➤ Siswa melaksanakan perintah dan memperhatikan guru.	
3	Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Menegaskan kembali materi pembelajaran • Guru mengajak siswa melakukan refleksi dan pendinginan • Salam penutup 	<ul style="list-style-type: none"> • siswa memperhatikan penjelasan guru • Siswa melakukan pendinginan dan refleksi • Menjawab salam guru 	5

H. Media Pembelajaran.

- Bola voli sebenarnya
- Pluit
- Net

I. Sumber pembelajaran

- Buku Penjaskes Kelas VII

J. Penilaian

1. Teknik Penilaian

Untuk mengukur tingkat atau persentase ketuntasan dalam melakukan passing bawah bola voli adalah :

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor diperoleh}}{\text{skor total maksimal}} \times 100$$

2. Rubrik Penilaian

No	Indikator	Deskriptor	Ceklist	Skor
1	Sikap Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> - Kedua lutut ditekuk, kaki dibuka selebar bahu. - Posisi kedua tangan saling bertautan - Punggung tangan kanan diletakkan di atas tangan kiri. - Badan sedikit condong ke depan. 		
2	Sikap Perkenaan	<ul style="list-style-type: none"> - Ayunkan kedua tangan ke arah bola dengan sumbu gerak pada persendian bahu. - Kedua siku betul-betul dalam keadaan lurus. - Perkenaan bola pada bagian proximal tangan yaitu diatas pergelangan tangan. - Sudut antara lengan dengan badan sekitar 45 derajat. 		
3	Sikap Akhir	<ul style="list-style-type: none"> - Setelah melakukan passing, kedua tangan langsung dilepas. - Mengambil posisi siap kembali. - Lengan diayunkan ke depan tidak melewati batas bahu - Pandangan tetap ke arah jalannya bola. 		
Jumlah Skor				

Peneliti

ROMI TARIGAN

NPM. 1915030008



**Nilai Tes Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli
Siklus I**

NO	Nama Siswa	Aspek Yang Dinilai			Jumlah Skor	Nilai	Keterangan
		Sikap Awal	Sikap Pelaksanaan	Sikap Akhir			
1	Adios Tarigan	3	3	3	9	75	Tuntas
2	Anisa Br Ginting	2	2	2	6	50	Tidak tuntas
3	Anjeli Sibina Br Ginting	3	2	2	7	58	Tidak tuntas
4	Bobby Bangun	3	3	3	9	75	Tuntas
5	Deni Pentua Pratama	3	3	3	9	75	Tuntas
6	Dwi Syierra	2	2	3	7	58	Tidak tuntas
7	Edwin Jonas Simanjorang	3	2	3	8	66	Tidak tuntas
8	Eka Mariska	3	3	2	8	66	Tidak tuntas
9	Endo Febranda Silalahi	3	2	2	7	58	Tidak tuntas
10	Fadli Wahyuda	3	2	2	7	58	Tidak tuntas
11	Fanesa Lorita Br T	3	2	2	7	58	Tidak tuntas
12	Frendy Ginting	3	3	3	9	75	Tuntas
13	Hary Ebenezer Sipakkar	4	3	3	10	83	Tuntas
14	Hizkia Keliat	3	3	3	9	75	Tuntas
15	Iyos Alfianta S	2	3	2	7	58	Tidak tuntas
16	Jerycho Yudistira	2	3	2	7	58	Tidak tuntas
17	Joy Pranata Ginting	3	3	3	9	75	Tuntas
18	July Andriany	2	2	2	6	50	Tidak tuntas
19	Keke Hana Kirana	2	2	2	6	50	Tidak tuntas

20	Kurnia Cova Br D	2	2	1	5	41	Tidak tuntas
21	Mia Febina Br Barus	2	3	2	7	58	Tidak tuntas
22	Michael O.P Sagala	2	3	2	7	58	Tidak tuntas
23	Novita Yolanda	3	3	3	9	75	Tuntas
24	Raniya Syafira	3	3	3	9	75	Tuntas
25	Robert Kristian Lase	3	2	2	7	58	Tidak tuntas
26	Talenta Br Naibaho	2	2	2	6	50	Tidak tuntas
27	Tri Nanda Agatha	3	3	2	8	66	Tidak tuntas
28	Umni Samawati	4	3	2	9	75	Tuntas
29	Wahyu Lasal Prayuda	2	2	2	6	50	Tidak tuntas
30	Wina Anastasya	3	2	2	7	58	Tidak tuntas
31	Wulandari Syahputri Br P	2	2	1	5	41	Tidak tuntas
32	Yola Yunike A. Br D	2	2	1	5	41	Tidak tuntas
Jumlah		85	80	72	237	1962	Tidak tuntas
Nilai Rata-Rata		2,6	2,5	2,25	7,40	61,31	Tidak tuntas

Keterangan :

Tuntas : 10 orang (31,25 %)

Tidak Tuntas : 22 orang (68,75 %)

Nilai rata-rata : 61,31

Mencari ketuntasan belajar siswa secara klasikal dengan rumus :

$$PKK = \frac{\text{Banyaknya siswa yang } KKM \geq 75}{\text{Banyaknya siswa keseluruhan}} \times 100$$

Keterangan :

PKK = Persentase Ketuntasan Klasikal

Siswa yang tuntas

$$PKK = \frac{10}{32} \times 100\% = 31,25\%$$

Siswa yang tidak tuntas

$$PKK = \frac{22}{32} \times 100\% = 68,75\%$$

Guru Penjas SMP Negeri 2 Berastagi

(Andri Barus, S.Pd)



**Nilai Tes Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli
Siklus II**

NO	Nama Siswa	Aspek Yang Dinilai			Jumlah Skor	Nilai	Keterangan
		Sikap Awal	Sikap Pelaksanaan	Sikap Akhir			
1	Adios Prejekita Tarigan	4	4	3	11	91	Tuntas
2	Anisa Br Ginting	3	3	4	10	83	Tuntas
3	Anjeli Sibina Br Ginting	3	3	4	10	83	Tuntas
4	Bobby Bangun	4	3	4	11	91	Tuntas
5	Deni Pentua Pratama	4	3	3	10	83	Tuntas
6	Dwi Syierra	3	3	3	9	75	Tuntas
7	Edwin Jonas Simanjourang	4	3	3	10	83	Tuntas
8	Eka Mariska	4	3	3	10	83	Tuntas
9	Endo Febranda Silalahi	4	3	3	10	83	Tuntas
10	Fadli Wahyuda	4	3	3	10	83	Tuntas
11	Fanesa Lorita Br T	4	3	2	9	75	Tuntas
12	Frendy Ginting	4	3	4	11	91	Tuntas
13	Hary Ebenezer Sipakkar	4	4	3	11	91	Tuntas
14	Hizkia Keliat	4	3	3	10	83	Tuntas
15	Iyos Alfianta S	4	3	3	10	83	Tuntas
16	Jerycho Yudistira	3	3	3	9	75	Tuntas
17	Joy Pranata Ginting	4	4	3	11	91	Tuntas
18	July Andriany	3	3	4	10	83	Tuntas
19	Keke Hana Kirana	3	4	2	9	75	Tuntas
20	Kurnia Cova Br D	3	2	2	7	58	Tidak tuntas
21	Mia Febina Br Barus	2	3	2	7	58	Tidak tuntas
22	Michael O.P Sagala	4	3	3	10	83	Tuntas
23	Novita Yolanda	3	4	3	10	83	Tuntas
24	Raniya Syafira	3	4	3	10	83	Tuntas

25	Robert Kristian Lase	4	3	3	10	83	Tuntas
26	Talenta Br Naibaho	4	3	2	9	75	Tuntas
27	Tri Nanda Agatha	4	3	3	10	83	Tuntas
28	Ummi Samawati	4	3	3	10	83	Tuntas
29	Wahyu Lasal Prayuda	3	3	3	9	75	Tuntas
30	Wina Anastasya	3	4	3	10	83	Tuntas
31	Wulandari Syahputri Br P	3	2	3	8	66	Tidak tuntas
32	Yola Yuni A. Br D	3	2	3	8	66	Tidak tuntas
Jumlah		113	100	96	309	2570	Tuntas
Nilai Rata-Rata		3,53	3,12	2,93	9,59	80,31	

Keterangan :

Tuntas : 28 orang (87,50 %)

Tidak Tuntas : 4 orang (12,50%)

Nilai rata-rata : 80,31

Mencari ketuntasan belajar siswa secara klasikal dengan rumus :

$$PKK = \frac{\text{Banyaknya siswa yang } KKM \geq 75}{\text{Banyaknya siswa keseluruhan}} \times 100$$

Keterangan :

PKK = Persentase Ketuntasan Klasikal

Siswa yang tuntas

$$PKK = \frac{28}{32} \times 100\% = 87,50\%$$

Siswa yang tidak tuntas

$$PKK = \frac{4}{32} \times 100\% = 12,50\%$$

Guru Penjas SMP Negeri 2 Berastagi

(Andri Barus, S.Pd)

DOKUMENTASI
1.PEMANASAN











SURAT IJIN PENELITIAN



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

Medan, 31 March 2023

NOMOR : 1196/SPT/FKIP/UQB/III/2023
LAMP : -
HAL : Izin Penelitian

Kepada Yth :

Kepada kepala sekolah SMP Negeri 2 Berastagi

Diberitahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa kami :

Nama : Romi Tarigan
NPM : 1915030008
Program Studi : POR UQB
Jenjang Pendidikan : S.1

Bermaksud sedang proses penyelesaian tugas akhir skripsi dengan Judul :

"Upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli melalui pembelajaran dan modifikasi alat bola karet pada siswa Smp Negeri 2 Berastagi Tahun ajaran 2022/2023"

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya agar mahasiswa yang bersangkutan dapat diberikan ijin melakukan penelitian di tempat yang Bapak / Ibu Pimpin dengan alokasi waktu yang ditentukan.

Kami sangat mengharapkan bantuan Ibu agar sudi kiranya dapat memberikan data yang diperlukan berhubungan dengan judul Skripsi di atas.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik sebelumnya kami ucapkan terima kasih.

Dekan,



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd
NIDN. 0107118802

Tembusan :
1. Ka. Prodi POR UQB;
2. Dosen Pembimbing;

SURAT TELAH MELAKUKAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN KARO
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 2 BERASTAGI



Jalan Kolam Renang No.6 Berastagi Telp. (0628) 91184 Berastagi – 22156

SURAT KETERANGAN

Nomor: 420.059/SMP.02/13/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Negeri 2 Berastagi, Kecamatan Berastagi, Kabupaten Karo, Provinsi Sumatera Utara Berdasarkan surat yang kami terima dari Universitas Quality Berastagi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Nomor : 1196/SPT/FKIP/UQB/III/2023, tanggal 31 Maret 2023 dengan ini kami tidak keberatan dan memberi izin melaksanakan penelitian kepada :

Nama : ROMI TARIGAN
NPM : 1915030008
Jurusan/Prog. Studi : POR UQB

Benar telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 2 Berastagi mulai tanggal 13 Maret s/d 01 April 2023 dengan judul penelitian :

"Upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola volly melalui pembelajaran dan modifikasi alat bola karet pada siswa SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023"

Dengan ketentuan bahwa pelaksanaan penelitian tersebut tidak mengganggu kegiatan proses belajar mengajar di SMP Negeri 2 Berastagi.

Demikianlah surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan : Berastagi
Pada Tanggal : 3 April 2023



FINAS BINTING, S.Pd
NIP.19660505 200502 1 001

BERITA ACARA PEMBIMBING II



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Romi Tarigan
NPM : 1915030008
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Dosen Pembimbing II : Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd
Judul : "UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI PEMBELAJARAN DAN MODIFIKASI ALAT BOLA KARET PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 2 BERASTAGI TAHUN AJARAN 2022/2023"

No	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Perbaikan	Tanda Tangan Pembimbing
1	15 Oktober 2022	Pengajuan Judul		
2	14 Januari 2023	Revisi Bab I		
3	14 Januari 2023	Acc Bab I		
4	17 Januari 2023	Revisi Bab II		
5	19 Januari 2023	Revisi Bab II		
6	19 Januari 2023	Acc Bab II		
7	24 Januari 2023	Revisi Bab III		
8	28 Januari 2023	Revisi Bab III		
9	30 Januari	Revisi Cover		
10	12 April 2023	Acc Bab IV		
11	12 April 2023	Acc Bab IV		

Mahasiswa

Romi Tarigan
NPM : 1915030008

Dosen Pembimbing II

Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0106019101

Diketahui
Dekan

Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

