

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING BAWAH BOLA*
VOLI MELALUI PEMBELAJARAN DAN MODIFIKASI ALAT
BOLA KARET PADA SISWA KELAS VII
SMP NEGERI 2 BERASTAGI
TAHUN AJARAN
2022/2023**

SKRIPSI

Disusun dan diajukan untuk melengkapi dan memenuhi syarat-syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Fakultas dan Ilmu
Pendidikan Universitas Quality Berastagi



Oleh

ROMI TARIGAN

NPM: 191503008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
2022/2023**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli melalui pembelajaran dan modifikasi alat bola karet pada siswa Smp Negeri 2 Berastagi Tahun ajaran 2022/2023

Nama : ROMI TARIGAN

Program Studi : POR UQB

Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB

Medan, 31 May 2023

Menyetujui
UNIVERSITAS
Tim Pembimbing



Pembimbing Utama

Pendamping Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd
Sinuraya S.Pd., M.Pd NIP.0117038701



Pembimbing

Janwar Frihasan
NIP.0106019101

Ketua Program Studi
Universitas Quality Berastagi
Berastagi



Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd
Parningotan Purba S.Pd., M.Pd
NIP.0119089201

Dekan FKIP UQB
Universitas Quality



Dr. Joen

NIP.0107118802

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN AKHIR STUDI

Nama : ROMI TARIGAN
NPM : 1915030008
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB
Prodi : POR UQB
Judul : Upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli melalui pembelajaran dan modifikasi alat bola karet pada siswa Smp Negeri 2 Berastagi Tahun ajaran 2022/2023

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pembanding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pembanding	Keterangan	Tanda Tangan
1	Drs. Sejahtra , M.Pd	Pembanding I	
2	Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd	Pembanding II	
3	Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd	Pembanding III	



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA

UJIAN AKHIR STUDI

PROGRAM STUDI POR UQB

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB UNIVERSITAS QUALITY

Pada hari ini : Kamis , 22 Juni 2023 bertempat di ruang sidang FKIP UQB
Universitas Quality, Jalan NgumanSurbakti No. 18 Medan, telah
dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : ROMI TARIGAN
NPM : 1915030008
Judul Skripsi : Upaya meningkatkan hasil belajar
passing bawah bola voli melalui
pembelajaran dan modifikasi alat bola
karet pada siswa Smp Negeri 2Berastagi
Tahun ajaran 2022/2023

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	78	20%	16
2	Seminar Hasil	86	35%	30
3	Ujian Akhir Studi	91	45%	41
Rata-Rata				87 (A-)
Nilai Dengan Huruf				87 (A-)

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama
mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

LULUS

Demikian Berita Acara ini diperbuat dengan sebenarnya.

Diketahui :

Dekan,

Medan,

Ketua Program Studi POR UQB



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd

NIDN. 0107118802



Rizki Bastanta B.ManaluS.Pd,M.Pd.

NIDN.010119089201

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Romi Tarigan
NPM : 19150030008
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul :
“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Pembelajaran Dan Modifikasi Alat Bola Karet Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023”. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juli 2023

Yang menyatakan,



Romi Tarigan

NPM : 19150030008

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Pembelajaran Dan Modifikasi Alat Bola Karet Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023**”

Proposal ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan skripsi program sarjana pendidikan di Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan Olahraga Universitas Quality Berastagi

Pada saat membuat proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil, motivasi, pengarahan dan serta restu dari pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu, tanpa mengurangi rasa hormat penulis yang lainnya. Dalam kesempatan kali ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Erna Frida, M,Si Selaku Rektor Universitas Quality Berastagi
2. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi
3. Bapak Bastanta B. Manalu S.Pd , M.Pd Selaku Kaprodi Pendidikan Olahraga Universitas Quality berastagi
4. Bapak Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd Selaku Dosen Pembimbing I Saya
5. Bapak Janwar Firhasan Sinuraya S.Pd.,M.Pd Selaku Dosen Pembimbing II Saya
6. Seluruh Dosen yang mengajar pada program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.
7. Teristimewa kepada Orang Tua Saya yang telah memberi nasehat Dukungan , Doa dan Semangat Kepada Saya.
8. Kepada kepala sekolah SMP Negeri 2 Berastagi Bapak Firdaus Ginting S.Pd yang bersedia memberikan informasi dalam penelitian ini

9. Kepada Bapak Andri Barus S.Pd selaku guru Pendidikan jasmani Kesehatan olahraga di SMP Negeri 2 Berastagi Yang Mengajari ,Membimbing serta Mendukung saya dalam penyusunan proposal ini.
10. Kepada Seluruh Teman-teman Seperjuangan yang selalu membantu saya dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari dalam Penyusunan Skripsi ini masih terdapat kekurangan unuk itu penulis berharap kritik dan saran yang bresifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.



Berastagi, 31 Januari 2023

Penulis,

ROMI TARIGAN

NPM:1915030008

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	6
A. Kajian teoritis	6
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	6
2. Hakikat Hasil Belajar	9
3. Hakikat Permainan Bola Voli.....	18
4. Hakikat <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	21
5. Hakikat Modifikasi.....	30
B. Kerangka Berfikir.....	33
C. Hipotesis Tindakan.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Lokasi Penelitian	36
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	36
C. Jenis Penelitian	36
D. Desain Penelitian	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38

F. Instrumen Penelitian	39
G. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	44
A. Deskripsi Data Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	45
C. Perbandingan Hasil Tindakan Antara Siklus I Dan Siklus II....	54
D. Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 portofolio penilaian <i>passing</i> bawah bola voli.....	40
Tabel 3.2 Teknik analisis data	42
Tabel 4.1 Deskripsi data hasil penelitian.....	44
Tabel 4.2 Penilaian hasil belajar siklus II	45
Tabel 4.3 Ketuntasan hasil belajar siklus II.....	48
Tabel 4.4 Penilaian Hasil Belajar Siklus II.....	52
Tabel 4.5 Ketuntasan Hasil Belajar Siklus II.....	53
Tabel 4.6 Perbandingan kegiatan guru dalam pembelajaran.....	56
Tabel 4.7 Perbandingan kegiatan siswa pembelajaran	56
Tabel 4.8 Perbandingan hasil belajar <i>passing</i> bawah.....	58



DAFTAR GAMBAR

21. Bentuk dan ukuran lapangan bola voli	19
2.2 Teknik persiapan <i>passing</i> bawah bola voli.....	23
2.3 Teknik pelaksanaan <i>passing</i> bawah bola voli.....	24
2.4 Sikap akhir <i>passing</i> bawah bola voli.....	25
2.5 Bola voli dimodifikasi menjadi bola karet.....	33
3.1 Siklus dalam penelitian Tindakan kelas	36
3.2 Petunjuk pelaksanaan <i>passing</i> bawah bola voli	39
4.1 Grafik ketuntasan hasil belajar <i>passing</i> bawah bola voli.....	53
4.2 Perbandingan presentasi perbaikan hasil belajar <i>passing</i> bawah bola voli siklus I dan II.....	54

