

ABSTRAK

BERKAT SIAHAAN, NPM: 1915030005 “ UPAYA MENINGKATKAN HASIL KETERAMPILAN DRIBLING SEPAKBOLA MELALUI VARIASI LATIHAN DRIBLING PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 BERASTAGI TAHUN AJARAN 2022/2023”.

Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (PTK). Yang bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan pembelajaran dan peningkatan hasil belajar siswa menggunakan variasi latihan dribbling sepakbola di kelas VIII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 2 yang berjumlah 30 siswa dan objek penelitian ini melakukan perbaikan pembelajaran dengan menggunakan variasi latihan pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga materi dribbling sepakbola di kelas VIII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023. Alat pengumpul data yang digunakan yaitu lembar observasi aktivitas guru, lembar observasi aktivitas siswa dan siswa portofolio penilaian hasil belajar dribbling sepakbola.

Berdasarkan hasil analisis data juga dapat diketahui bahwa hasil belajar siswa dari tes awal masih sangat rendah. Hal itu dapat dilihat dari 30 orang siswa pada tes awal siswa yang tuntas hanya 11 orang (30, 66 %) dan yang belum tuntas dalam proses pembelajaran 19 orang siswa (63,34 %). Maka dilakukan pemberian variasi pembelajaran dribbling sepakbola. Dan data analisis juga diketahui bahwa hasil belajar siswa dari siklus I menggunakan variasi latihan pembelajaran terjadi peningkatan hal itu dilihat dari 30 orang siswa pada siklus II, yang tuntas dalam pembelajaran passing bawah bola voli menjadi 26 orang siswa (86,66 %) dan yang belum tuntas 4 orang siswa (13,34%).

Pada pembelajaran disiklus II dapat dilihat bahwa telah terjadi peningkatan aktifitas belajar siswa dari siklus sebelum dengan hasil yang signifikan. Peningkatan terjadi setelah diberikan pembelajaran melalui variasi pembelajaran yang dirancang pada siklus II yang beracuan pada refleksi dan pengalaman siklus II. Peningkatan itu dapat dilihat dari 30 orang siswa, terjadi peningkatan yang signifikan pada siklus II menjadi 26 orang siswa (86,66%) yang tuntas dalam pembelajaran passing bawah bola voli dan sisanya 4 orang siswa (13,34%).

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan pembelajaran berkategori baik dan hasil belajar meningkat menggunakan variasi latihan pada mata pelajaran pendidikan jasmani dan olahraga materi dribbling sepakbola di kelas VIII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2022/2023

Kata Kunci : Hasil Belajar, Dribling Sepakbola ,Variasi Latihan

ABSTRACT

BERKAT SIAHAAN, NPM: 1915030005 “ EFFORTS TO IMPROVE THE RESULTS OF FOOTBALL DRIBBLING SKILL THROUGH VARIATION DRIVING PRACTICE IN CLASS STUDENTS VIII SMP NEGERI 2 BERASTAGI ACADEMIC YEAR 2022/2023”.

This type of research is classroom action research (CAR). Which aims to find out the implementation of learning and improving student learning outcomes using variations of soccer dribbling exercises in class VIII SMP Negeri 2 Berastagi Academic Year 2022/2023. The subjects in this study were 30 grade VIII students of SMP Negeri 2 and the object of this research was to improve learning by using a variety of exercises in the subject of Physical Education and Sports on football dribbling material in class VIII SMP Negeri 2 Berastagi Academic Year 2022/2023. The data collection tool used was observation sheets of teacher activity, observation sheets of teacher and student activity assessment portfolios of soccer dribbling learning outcomes.

Based on the results of data analysis it can also be seen that student learning outcomes from the initial test are still very low. This can be seen from the 30 students in the pre-test, only 11 students (30, 66%) passed and 19 students (63.34%) had not completed the learning process. Then do the provision of variation of football dribbling learning. And data analysis is also known that student learning outcomes from cycle I using a variety of learning exercises there is an increase seen from 30 students in cycle II, who have completed learning volleyball underhand passing to 26 students (86.66%) and those who have not complete 4 students (13.34%).

In learning cycle II it can be seen that there has been an increase in student learning activities from the previous cycle with significant results. The increase occurred after being given learning through learning variations designed in cycle II which was based on reflection and experience of cycle II. This increase can be seen from the 30 students, there was a significant increase in

cycle II to 26 students (86.66%) who completed learning to pass under volleyball and the remaining 4 students (13.34%).

Thus, it can be concluded that the implementation of learning is in a good category and learning outcomes increase using a variety of exercises in physical education subjects and sports on soccer dribbling material in class VIII SMP Negeri 2 Berastagi Academic Year 2022/2023

Keywords: Learning Outcomes, Soccer Dribbling, Exercise Variations

