

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL KETERAMPILAN
DRIBLING SEPAKBOLA MELALUI VARIASI
LATIHAN DRIBLING PADA SISWA KELAS
VIII SMP NEGRI 2 BERASTAGI
TAHUN AJARAN 2022/2023**

SKRIPSI

Disusun Dan Diajukan Untuk Melengkapi Tugas – Tugas Dan Memenuhi

Syarat – Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Quality Berastagi

OLEH:

BERKAT SIAHAAN

NPM.1915030005



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
2022/2023**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul :upaya meningkatkan hasil keterampilan dribling sepak bola melalui variasivariasi latihan dribling pada siswa SMP N 2 BERASTAGI
Nama :BERKAT SIAHAAN
Program Studi :POR UQB
Fakultas :KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB
Medan, 03 June 2023

Menyetujui
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama



Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd
NIP.0117038701

Pembimbing Pendamping



Rizki Bastanta B. Manalu
S.Pd, M.Pd
NIP.0119089201

Ketua Program Studi
Universitas Quality Berastagi



Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd
NIP.0119089201

Dekan FKIP UQB
Universitas Quality Berastagi



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd
NIP.0107118802



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN AKHIR STUDI PROGRAM STUDI POR UQB FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB UNIVERSITAS QUALITY

Pada hari ini : Jumat , 23 Juni 2023 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality,
Jalan Nguman Surbakti No. 18 Medan, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : BERKAT SIAHAAN
NPM : 1915030005
Judul Skripsi : upaya meningkatkan hasil keterampilan dribbling sepak bola
melalui variasi-variasi latihan dribbling pada siswa SMP N 2
BERASTAGI

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	79	20%	16
2	Seminar Hasil	86	35%	30
3	Ujian Akhir Studi	92	45%	41
Rata-Rata				87 (A-)
Nilai Dengan Huruf				87 (A-)

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

LULUS

Demikian Berita Acara ini diperbuat dengan sebenarnya.

Diketahui :
Dekan,



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd.

NIDN. 0107118802

Medan,
Ketua Program Studi POR
UQB



**Rizki Bastanta B.
ManaluS.Pd, M.Pd.**

NIDN. 0119089201

LEMBAR PERSETUJUAN REVISI UJIAN AKHIR STUDI
UJIAN AKHIR STUDI

Nama : BERKAT SIAHAAN
NPM : 1915030005
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB
Prodi : POR UQB
Judul : upaya meningkatkan hasil keterampilan dribling sepak bola melalui variasi-variasi latihan dribling pada siswa SMP N 2 BERASTAGI

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pemebanding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pemebanding	keterangan	Tanda Tangan
1	Drs. Sejahtra , M.Pd	Pemebanding I	
2	Aser Paul Nainggolan S.Pd., M.Pd	Pemebanding II	
3	Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd	Pemebanding III	



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Berkat Siahaan
NPM : 1915030005
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul :
“Upaya Meningkatkan Hasil Keterampilandribling Sepak Bola Melalui Variasi
Latihan Pada Siswa Kleas VIII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Pelajaran
2022/2023”. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah
diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun,
dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang
pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti
merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari ha sil karya penulis lain dan atau
dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya
penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan
skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi
atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung
jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun
juga.

Berastagi, Juli 2023

Yang menyatakan,



Berkat Siahaan
NPM : 1915030005

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Proposal skripsi ini berjudul : “ Upaya Meningkatkan Hasil Keterampilan Dribbling Sepakbola Melalui Variasi Latihan Dribbling Pada Siswa Smp Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2020/2023”. Penulis proposal skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality berastagi.

Proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan, pengarahan dan dorongan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberi semangat dan motivasi untuk penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Erna Frida, M.Si selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Dr. Joen Prningotan Purba S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Universitas Quality Berastagi.
3. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd, S.Pd., M.Pd Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi dan selaku pembimbing II yang telah bersedia menjadi pembimbing dalam penyusunan instrument dalam penelitian ini.
4. Bapak Julius Boy Nesra Basgimata selaku pembimbing I telah membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyempurnaan proposal skripsi ini.
5. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis yang telah memberi nasehat, dukungan, Doa dan semangat kepada penulis. Terimakasih atas segala kasih sayang yang di berikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita – cita kesuksesan dan segala hal baik yang penulis dapat semua karena kalian.
6. Saudara kandung penulis terutama untuk kakak tersayang, Risna Uli Br Siahaan, S.Si, M.Pd, Yanti Suryani Br Siahaan, S.S, dan abang penulis Robinson Januarta Siahaan ~~~~~ terimakasih penulis ucapkan karena dorongan, motivasi, dan, bar..... kalian penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Rekan – rekan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga angkatan 2019, penulis ucapkan banyak terimakasih karena telah bersedia membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Semua yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. penulis ucapkan banyak terimakasih semoga kebaikan semua pihak mendapat balasan yang berlipat dari Sang pencipta Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang sifatnya membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.



DAFTAR ISI
ii

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Hasil Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kerangka Teoritis.....	6
1. Pengertian Belajar.....	6
2. Pengertian Mengajar.....	7
3. Pengertian Pembelajaran.....	7
4. Pengertian Hasil Belajar.....	8
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	9
6. Pengertian Metode Pembelajaran.....	10
7. Pengertian Tutor Sebaya.....	10
8. Hakikat Sepakbola.....	15
9. Hakikat Dribling Sepakbola.....	19
10. Pengertian Tindakan Kelas (PTK).....	24
11. Tujuan dan Manfaat Penelitian Tindakan Kelas.....	27
B. Kerangka Berpikir.....	31
C. Hipotesis Tindakan.....	31

D. Definisi Operasional.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Lokasi penelitian.....	32
B. Subjek dan Objek Penelitian	32
C. Jenis Penelitian..... iii	32
D. Desain Penelitian.....	32
E. Prosedur Penelitian.....	34
F. Tehnik Pengumpulan Data.....	36
G. Teknik Analisa Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Deskripsi Pelaksanaan Pemelitian.....	43
B. Data Hasil Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	71

