

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR BOLA VOLI PASSING BAWAH  
DENGAN MENGGUNAKAN METODE TUTOR SEBAYA DI  
KELAS X SMA NEGERI 1 MUNTE TAHUN PELAJARAN  
2022/2023**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ADELISNA WATI BR PERANGIN-ANGIN**  
**NPM : 1915030011**

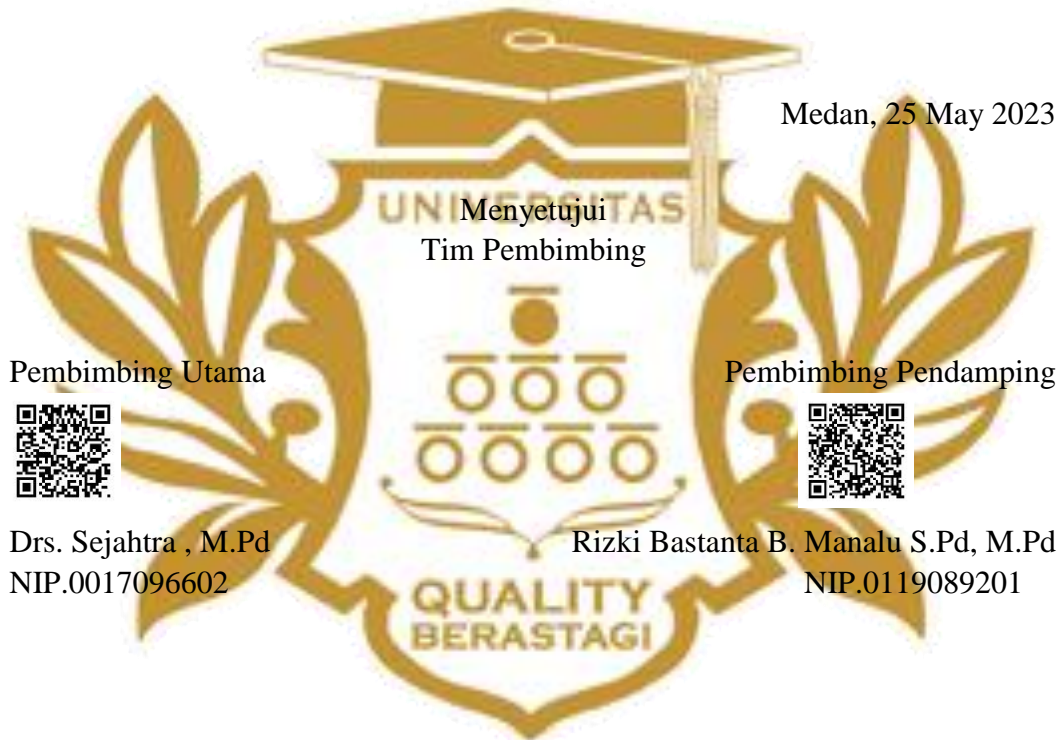


**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA UNIVERSITAS  
QUALITY BERASTAGI BERASTAGI  
2023**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul :Meningkatkan hasil belajar bola voli pasing bawah dengan menggunakan metode tutor sebaya di kelas X SMA NEGERI 1 MUNTE Tahun pelajaran 2022/2023  
Nama :ADE LISNAWATI BR PERANGIN ANGIN  
Program Studi :POR UQB  
Fakultas :KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB

Medan, 25 May 2023



Ketua Program Studi  
Universitas Quality Berastagi



Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd  
NIP.0119089201

Dekan FKIP UQB  
Universitas Quality Berastagi



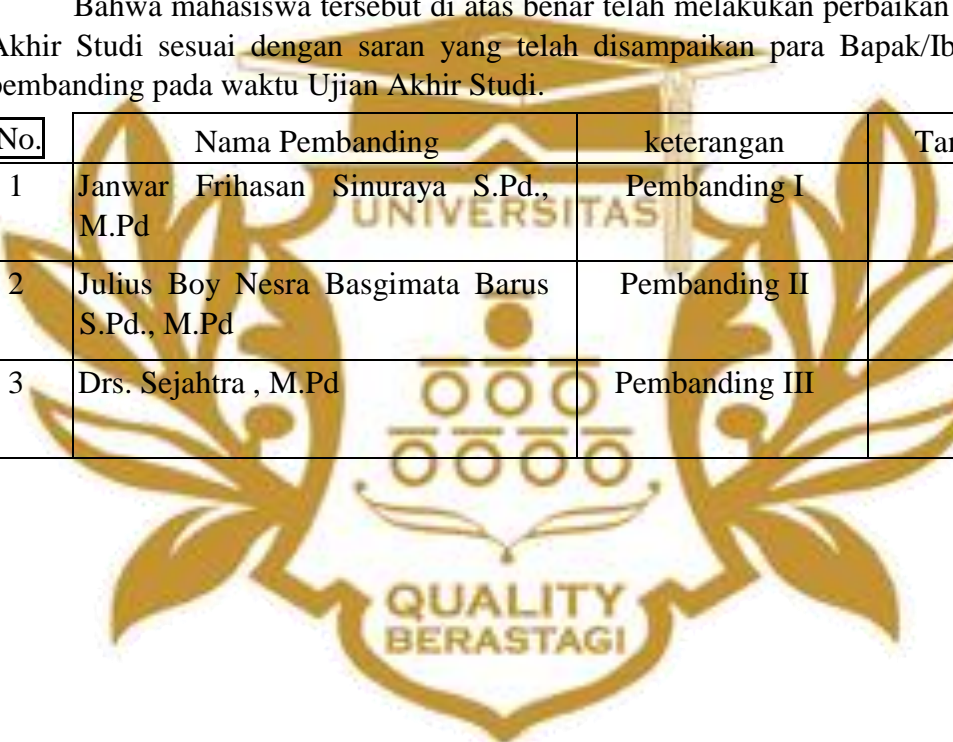
Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd  
NIP.0107118802

**LEMBAR PERSETUJUAN REVISI UJIAN AKHIR STUDI**  
**UJIAN AKHIR STUDI**

Nama : ADE LISNAWATI BR PERANGIN ANGIN  
NPM : 1915030011  
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB  
Prodi : POR UQB  
Judul : Meningkatkan hasil belajar bola voli passing bawah dengan menggunakan metode tutor sebaya di kelas X SMA NEGERI 1 MUNTE Tahun pelajaran 2022/2023

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pembeding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pembeding	keterangan	Tanda Tangan
1	Janwar Frihasan Sinuraya S.Pd., M.Pd	Pembeding I	
2	Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd	Pembeding II	
3	Drs. Sejahtra , M.Pd	Pembeding III	





# UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

## FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

### BERITA ACARA UJIAN AKHIR STUDI PROGRAM STUDI POR UQB FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB UNIVERSITAS QUALITY

Pada hari ini : Kamis , 22 Juni 2023 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality,  
Jalan Nguman Surbakti No. 18 Medan, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : ADE LISNAWATI BR PERANGIN ANGIN  
NPM : 1915030011  
Judul Skripsi : Meningkatkan hasil belajar bola voli passing bawah dengan menggunakan metode tutor sebaya di kelas X SMA NEGERI 1 MUNTE Tahun pelajaran 2022/2023

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	83	20%	17
2	Seminar Hasil	89	35%	31
3	Ujian Akhir Studi	94	45%	42
<b>Rata-Rata</b>				<b>90 (A-)</b>
<b>Nilai Dengan Huruf</b>				<b>90 (A-)</b>

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

## LULUS

Demikian Berita Acara ini diperbuat dengan sebenarnya.

Diketahui :  
Dekan,



**Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd.**

**NIDN. 0107118802**

Medan,  
Ketua Program Studi POR  
UQB



**Rizki Bastanta B.**  
**ManaluS.Pd, M.Pd.**

**NIDN. 0119089201**



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Berkat Siahaan  
NPM : 1915030005  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul :  
“Upaya Meningkatkan Hasil Keterampilandribling Sepak Bola Melalui Variasi  
Latihan Pada Siswa Kleas VIII SMP Negri 2 Berastagi Tahun Pelajaran  
2022/2023”. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah  
diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun,  
dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang  
pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti  
merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari ha sil karya penulis lain dan atau  
dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya  
penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan  
skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi  
atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung  
jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun  
juga.

Berastagi, Juli 2023

Yang menyatakan,



Berkat Siahaan

NPM : 1915030005

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, kebijaksanaan dan kesanggupan kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan baik dan lancar sesuai waktu yang telah ditentukan. Penulis mengambil skripsi yang berjudul : “Meningkatkan Hasil Belajar Bola Voli Passing Bawah Dengan Menggunakan Metode Tutor Sebaya Di Kelas X SMA Negeri 1 Munte Tahun Pelajaran 2022/2023”

Disusun untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Prodi Pendidikan Olahraga. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini. Juga menyadari tanpa bantuan berbagai pihak skripsi ini tidak akan selesai dengan baik, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Prof Dr. Erna Frida, M.Si selaku Rektor Universitas Quality Berastagi
2. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan di Universitas Quality Berastagi.
3. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd selaku ketua Program Studi Pendidikan Olahraga di Universitas Quality Berastagi dan selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam proses penyempurnaan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Sejahtra, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam proses penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen yang mengajar pada program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

6. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis yang tersayang, yang telah mendoakan dan memberikan segenap kasih sayang yang tulus serta memberikan dukungan baik secara moral maupun materil.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Penulis tidak bisa berkata banyak, hanya doa yang dapat dipanjatkan dan kiranya Tuhan memberikan imbalan berlipat ganda bagi kita semua. Harapan penulis kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan rekan-rekan mahasiswa.





## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Kerangka Teoritis .....	8
1. Pengertian Belajar .....	8
2. Pengertian Mengajar .....	9
3. Pengertian Pembelajaran .....	10
4. Pengertian Hasil Belajar .....	10
5. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar .....	11
6. Pengertian Metode Pembelajaran .....	12
7. Metode Tutor Sebaya .....	13
8. Hakikat Bola Voli .....	15
9. Hakikat Passing Bawah .....	19
10. Penelitian Tindakan Kelas (PTK).....	21
11. Pelaksanaan Pembelajaran .....	25
12. Ketuntasan Belajar .....	26



B. Kerangka Berpikir .....	26
C. Hipotesis Penelitian .....	27
D. Defenisi Oprasional .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Lokasi Penelitian .....	29
B. Subjek dan Objek Penelitian .....	29
C. Jenis Penelitian .....	29
D. Desain Penelitian .....	29
E. Prosedur Penelitian .....	30
F. Alat Pengumpulan Data .....	32
G. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Pelaksanaan Siklus I .....	37
B. Deskripsi Hasil Perbaikan Pembelajaran Siklus II .....	44
C. Pembahasan .....	51
D. Hipotesis Tindakan .....	56
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Simpulan .....	57
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>



