

**Lampiran 1. Rekapitulasi Nilai Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putri
Kelas VII Di SMP Negeri 2 Tigapanah**

Nilai Tes Kebugaran Jasmani Putri												
No	Nama	Nilai Tes										Ket
		Lari 50 M	Nilai	Gantung Siku Tekuk	Nilai	Baring Duduk 60 Detik	Nilai	Loncat Tegak	Nilai	Lari 800 M	Nilai	
1	Adilla	10.1"	3	23"	4	18	3	25	2	4'65"	3	Sedang
2	Ananda	8.9"	4	21"	4	29	5	37	3	4'23	4	Baik
3	Bilqis	11.6"	3	23"	4	22	4	35	4	4'21	4	Baik
4	Chalista	10.2"	3	29"	4	18	3	43	4	3'21"	4	Baik
5	Dina	12,4"	2	25"	3	29	4	48	4	3'20"	4	Sedang
6	Efrata	9.7"	4	28"	4	26	4	46	4	5'52"	3	Baik
7	Julian	8.2"	5	24"	4	25	4	52	5	4'51"	4	Baik sekali
8	Siska	9.2"	4	40"	4	19	3	38	4	3'52"	4	Baik
9	Tesalonika	8.1"	5	42"	5	8	2	36	3	4'20"	4	Baik



**Lampiran 2. Rekapitulasi Nilai Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra
Kelas VII Di SMP Negeri 2 Tigapanah**

Nilai Tes Kebugaran Jasmani Putra												
No	Nama	Nilai Tes										Ket
		Lari 50 Meter	Nilai	Gantung Angkat Tubuh	Nilai	Baring Duduk 60 Detik	Nilai	Loncat Tegak	Nilai	Lari 1200 Meter	Nilai	
1	Alianto	8,2"	4	15	4	42	5	63	4	4'52	4	Baik
2	Amsal	71"	5	13	4	38	4	71	4	3'12"	5	Baik sekali
3	Bimanta	73"	5	20	5	37	4	75	5	3'10"	4	Baik sekali
4	Bintama	8.1"	4	17	4	39	4	69	4	4'32	4	Baik
5	Dodi	10.11"	2	15	4	35	4	75	5	4'27"	3	Baik
6	Dahlan	8.3"	4	6	2	22	3	58	3	5'11"	2	Sedang
7	Dandi	70"	4	21	5	48	5	53	3	4'50'	3	Baik
8	Efrata	9.1"	3	16	4	33	4	74	5	3'11"	4	Baik
9	Efraim	70"	4	14	4	39	4	65	4	4'56"	3	Baik
10	Ahmad	9.6"	2	11	3	12	2	53	3	5'12"	2	Kurang
11	Abdul	8.0"	4	22	5	36	4	68	4	3'12	5	Baik sekali
12	Imanta	72"	5	26	5	32	4	61	4	3'10"	4	Baik sekali
13	Heru	9.4"	2	12	3	11	2	53	3	5'11"	4	Sedang
14	Heri	8.1"	4	16	4	43	5	72	4	3'14"	5	Baik sekali
15	Andi	9.5"	3	19	5	35	4	66	4	4'51"	4	Baik
16	Zaki	8.4"	3	7	2	22	3	61	4	4,12"	3	Sedang
17	Rizky	8.2"	4	17	4	42	5	55	3	4'55	4	Baik



DOKUMENTASI















