

## ABSTRAK

**Seri Ulina Br Sinulingga. NPM: 1915030001. “Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII di SMP Negeri 2 Tigapanah”.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa kelas VII di SMP Negeri 2 Tigapanah. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII di SMP Negeri 2 Tigapanah yang berjumlah 26 orang dan jenis penelitian ini adalah deskriptif dimana penelitian yang berfungsi untuk mendeskripsikan atau memberi gambaran terhadap objek yang diteliti melalui data sampel atau populasi sebagai mana adanya, tanpa melakukan analisis dan kesimpulan berlaku untuk umum. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Data yang terkumpul dari masing – masing item tes merupakan data kasar dari hasil setiap butiran tes tersebut diubah menjadi nilai dengan cara mengkonversikan hasil data kasar setiap butir tes. Nilai dari kelima butiran tes tersebut kemudian dijumlahkan dan hasil dari penjumlahantersebut menjadi data untuk menentukan kategori tingkat kebugaran jasmani siswa.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hasil tes kebugaran jasmani siswa kelas VII SMP Negeri 2 Tigapanah Tahun Ajaran 2022/2023 dengan tes kebugaran jasmani Indonesia, untuk umur 13-15 tahun putri di dapatkan data bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa putri kelas VII SMP Negeri 2 Tigapanah Tahun Pelajaran 2022/2023 dengan baik sekali sebanyak 1 orang (4%), kategori baik sebanyak 6 orang (23%), kategori sedang sebanyak 2 orang (7%), kategori kurang sebanyak 0 orang (0%) dan dengan kategori kurang sekali sebanyak 0 orang (0%) dan hasil tes kebugaran jasmani siswa kelas VII SMP Negeri 2 Tigapanah Tahun Ajaran 2022/2023 dengan tes kebugaran jasmani Indonesia, untuk anak umur 13 – 15 tahun putra di dapatkan data bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa putra kelas VII SMP Negeri 2 Tigapanah Tahun Pelajaran 2022/2023 dengan kategori baik sekali sebanyak 5 orang (19%), kategori baik sebanyak 8 orang (31%), kategori sedang sebanyak 3 orang (12%), kategori kurang sebanyak 1 orang (4%) dan dengan kategori kurang sekali sebanyak 0 orang (0%)

**Kata Kunci: Survei, Tingkat Kebugaran Jasmani**

## ABSTRACT

**Ulina Br Sinulingga series. NPM: 1915030001. "Survey of Physical Fitness Levels of Grade VII Students at SMP Negeri 2 Tigapanah".**

This study aims to determine the level of physical fitness of class VII students at SMP Negeri 2 Tigapanah. The population in this study were 26 grade VII students at Tigapanah 2 Public Middle School and this type of research was descriptive where the research function is to describe or give an overview of the object under study through sample data or population as it is, without conducting analysis and conclusions. applies to the public. The data analysis technique used in this research is descriptive quantitative. The data collected from each test item is raw data from the results of each test item which is converted into a value by converting the results of the raw data for each test item. The scores of the five test items are then added up and the results of the summation become data to determine the category of student's physical fitness level.

The results of this study indicate that the results of the physical fitness test for class VII students of SMP Negeri 2 Tigapanah Academic Year 2022/2023 with the Indonesian physical fitness test, for ages 13-15 years girls obtained data that the level of physical fitness of class VII girls students of SMP Negeri 2 Tigapanah Year Lesson 2022/2023 with very good as many as 1 person (4%), good category as many as 6 people (23%), moderate category as many as 2 people (7%), less category as many as 0 people (0%) and with very poor category as many as 0 people (0%) and the results of the physical fitness test for class VII students of SMP Negeri 2 Tigapanah for the 2022/2023 academic year with the Indonesian physical fitness test, for children aged 13-15 years old, it was found that the level of physical fitness of male students in class VII SMP Negeri 2 Threearrows for the 2022/2023 school year with an excellent category of 5 people (19%), a good category of 8 people (31%), a medium category of 3 people (12%), a poor category of 1 person (4%) and with category less than once as many as 0 people (0%)

**Keywords: Survey, Level of Physical Fitness**