



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

Medan, 13 April 2023

NOMOR : 1459/SPT/FKIP/UQB/IV/2023
LAMP : -
HAL : Izin Penelitian

Kepada Yth :
SMP Negeri 2 Tigapanah

Diberitahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa kami :

Nama : Ketrin Russel Br Tarigan
NPM : 1915030002
Program Studi : POR UQB
Jenjang Pendidikan : S.1

Bermaksud sedang proses penyelesaian tugas akhir skripsi dengan Judul :

"Upaya Meningkatkan Hasil Belajar passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Bermain Pada Siswa Smp Negeri 2 Tiga panah Tahun ajaran 2022/2023"

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya agar mahasiswa yang bersangkutan dapat diberikan ijin melakukan penelitian di tempat yang Bapak / Ibu Pimpin dengan alokasi waktu yang ditentukan.

Kami sangat mengharapkan bantuan Ibu agar sudi kiranya dapat memberikan data yang diperlukan berhubungan dengan judul Skripsi di atas.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik sebelumnya kami ucapkan terima kasih.

Dekan,



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd
NIDN. 0107118802

Tembusan :
1. Ka. Prodi POR UQB;
2. Dosen Pembimbing;



PEMERINTAH KABUPATEN KARO
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 2 TIGAPANAH
Di- Desa Suka Kec. Tigapanah Kode Pos 22171
Email: smpn2tigapanah@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 420/045/SMP.02/14/2023

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : **Dr. Salomon Bukit**
NIP : 19650511 199512 1 002
Jabatan : Kepala Sekolah
Instansi : SMP Negeri 2 Tigapanah

menerangkan bahwa yang bernama dibawah ini :

Nama Lengkap : **Ketrin Russel Br tarigan**
NIM : 1915030002
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Instansi : Universitas Quality Berastagi

telah menyelesaikan penelitian (pengambilan data) di SMP Negeri 2 Tigapanah terhitung sejak 14 Maret 2023 – 10 April 2023.

Demikian surat keterangan ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan untuk dapat dipergunakan seperlunya..

Suka, 17 April 2023

Kepala Sekolah

Dr. Salomon Bukit
NIP. 19660511 199512 1 002

Lampiran 1. Deskripsi Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Secara Individu siklus I

No	Nama Siswa	Aspek yang Diamati																Jlh	Nilai	Ket
		Sikap Awal				Sikap Saat Perkenaan				Gerakan Lanjutan				Hasil Dari Passing Bawah						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1	Alfredo Sumana Sitepu			3					4				3				3	13	81	Tuntas
2	Angelica Violani Br Pelawi		2						3			2					2	9	56	Tidak tuntas
3	Bernanda Giawa				4				3				4				2	13	81	Tuntas
4	Cindy Uitha Br Surbakti		2						2				2				1	7	44	Tidak tuntas
5	Daniel Christmas Waruwu		2						3				3				4	12	75	Tuntas
6	Degrio Brema Purba	1							2				2				2	7	44	Tidak tuntas
7	Dimas Aditia Tarigan				4				3				3				2	12	75	Tuntas
8	Diva Stevani Br Tarigan	1							2				2				3	8	50	Tidak tuntas
9	Doni Sembiring				3				3				4				2	12	75	Tuntas
10	Edeward Elysius Depari		2						2				2				1	7	44	Tidak tuntas
11	Eloi Romena Ginting				4				3				2				3	12	75	Tuntas
12	Else Br Simatupang				4				4				4				4	16	100	Tuntas
13	Enjelina Br Barus		2						2				1				2	7	44	Tidak tuntas
14	Etthana Br Pelawi				4				3				2				3	12	75	Tuntas
15	Ijey Gaby Aegle Ndihawai Tarigan		2						2				3				2	9	56	Tidak tuntas
16	Inez				3				4				3				3	13	81	Tuntas

	Chadita Br Sembiring																	
17	Jonaldus Sinaga			4			4			4			4	16	100	Tuntas		
18	Jusuf Muda Ferdinanta Sinulingga		2		1			2			2			7	44	Tidak tuntas		
19	Marsanda Br Sinulingga			3			3			4			3	13	81	Tuntas		
20	Melva Saphira Br Pinem				4		2				3			3	12	75	Tuntas	
21	Mutiara Apriani Br Sitepu				4			4			4			4	16	100	Tuntas	
22	Natalia Supriani			3		1			2				2		8	50	Tidak tuntas	
23	Neftali Ngirrenis Br Barus				4			4		2				3	13	81	Tuntas	
24	Novitta Barti Br Barus		2				3		1				2		8	50	Tidak tuntas	
25	Pebi Anjalina		2					4			3			3	12	75	Tuntas	
26	Reva Ebyana Br Sembiring				4			4						4	16	100	Tuntas	
27	Revadina Manik			3			2				4			3	12	75	Tuntas	
28	Santi Br Guru Singa		1				2			2			2		7	44	Tidak tuntas	
Jumlah		Siswa Tuntas													17			
		Siswa Tidak Tuntas													11			

Lampiran 2. Deskripsi Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Secara Individu siklus II

No	Nama Siswa	Aspek yang Diamati																Jlh	Nilai	Ket
		Sikap Awal				Sikap Saat Perkenaan				Gerakan Lanjutan				Hasil Dari Passing Bawah						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1	Alfredo Sumana Sitepu				4				4				4				4	16	100	Tuntas
2	Angelica Violani Br Pelawi			3					3				3				4	13	81	Tuntas
3	Bernanda Giawa				4				4				4				3	15	94	Tuntas
4	Cindy Uitha Br Surbakti				4				3				2				2	11	69	Tidak tuntas
5	Daniel Christmas Waruwu				4				3				2				3	12	75	Tuntas
6	Degrio Brema Purba			3					4				3				4	14	88	Tuntas
7	Dimas Aditia Tarigan				4				4				4				4	16	100	Tuntas
8	Diva Stevani Br Tarigan			3					3				4				2	12	75	Tuntas
9	Doni Sembiring				4				4				4				4	16	100	Tuntas
10	Edeward Elysius Depari				4				4				3				4	15	94	Tuntas
11	Eloi Romena Ginting			3					3				4				3	13	81	Tuntas
12	Else Br Simatupang				4				4				4				4	16	100	Tuntas
13	Enjelina Br Barus			3					3				3				2	11	69	Tidak tuntas
14	Etthana Br Pelawi				4				4				4				4	16	100	Tuntas
15	Ijey Gaby Aegle Ndihawai Tarigan				4				3				3				4	14	88	Tuntas
16	Inez				4				4				4				4	16	100	Tuntas

	Chadita Br Sembiring																				
17	Jonaldus Sinaga			4			4			4			3		15	94	Tuntas				
18	Jusuf Muda Ferdinanta Sinulingga			3			2			3			3		11	69	Tidak tuntas				
19	Marsanda Br Sinulingga			2						4			4		14	88	Tuntas				
20	Melva Saphira Br Pinem									4			4		16	100	Tuntas				
21	Mutiara Apriani Br Sitepu									3			3		2		4	12	75	Tuntas	
22	Natalia Supriani									3			4		4		4	15	94	Tuntas	
23	Neftali Ngirrenis Br Barus									3			4		2		3	12	75	Tuntas	
24	Novitta Barti Br Barus									4			4		4		4	16	100	Tuntas	
25	Pebi Anjalina									3			4		4		3	14	88	Tuntas	
26	Reva Ebyana Br Sembiring									4			4		4		4	16	100	Tuntas	
27	Revadina Manik									2			3		3			4	12	75	Tuntas
28	Santi Br Guru Singa									3			3		2		3	11	69	Tidak tuntas	
Jumlah	Siswa Tuntas															24					
	Siswa Tidak Tuntas															4					

Lampiran 3. Perangkat Penelitian

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP SIKLUS I)

Nama Sekolah : SMP Negeri 2 Tiga Panah
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester : VIII / Dua
Materi : Passing Bawah Bola Voli
Alokasi Waktu : 2 x 40

A. Standar Kompetensi

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya.
2. Menghargai dan menghayati perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (toleransi, gotong royong), santun, percaya diri, dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam dalam jangkauan pergaulan dan keberadaannya.
3. Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
4. Mencoba, mengolah, dan menyaji dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/teori.

B. Kompetensi Dasar

1. Menghayati dan mengamalkan nilai-nilai agama yang dianutnya dalam melakukan aktivitas jasmani, permainan, dan olahraga
2. Bertanggung jawab dalam penggunaan sarana dan prasarana pembelajaran serta menjaga keselamatan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar
3. Memahami konsep keterampilan gerak fundamental permainan bola voli
4. Memahami konsep keterampilan gerak fundamental permainan bola voli

C. Indikator

1. Pembiasaan perilaku berdoa sebelum dan sesudah pelajaran
2. Mengembalikan alat-alat olahraga ke tempatnya setelah menggunakan
3. Berhati-hati dalam melakukan gerakan olahraga
4. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
5. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
6. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
7. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
8. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
9. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar

D. Tujuan Pembelajaran

1. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
2. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
3. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar

E. Materi Pokok

Passing bawah bola voli

F. Metode Pembelajaran

Metode bermain

G. Media, Alat dan Bahan Pembelajaran

- Bola voli
- Peluit dan lapangan bola voli

H. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

Bentuk Kegiatan	Langkah-Langkah Kegiatan
Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> ▪ Motivasi ▪ Prasyarat ▪ Tujuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Berbaris, berdoa, presensi, dan apersepsi • Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran. • Melakukan pemanasan sebelum melakukan aktivitas.
Kegiatan Inti	<p>Mengamati :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik membaca buku pegangan tentang materi permainan bola voli. • Peserta didik mengamati cara memegang dan melempar bola voli dengan media gambar permainan bola voli gerakan passing bawah dan membuat catatan hasil pengamatan. <p>Menanya :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik bertanya kepada guru tentang gerak fundamental bola voli, misalnya : bagaimana cara melakukan passing bawah yang benar? <p>Mencoba / Eksplorasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik diberi kesempatan untuk mencoba melakukan gerakan teknik dasar passing bawah. • Melakukan passing bawah berpasangan atau berkelompok dengan bola dilambungkan oleh teman • Kemudian mencoba langsung tanpa adanya bantuan teman kelompoknya. <div data-bbox="671 1361 1286 1608" style="text-align: center;"> </div> <p>Menalar / Mengasosiasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik dapat menghubungkan berbagai informasi yang telah dipelajari dan menemukan gerak fundamental passing bawah. • Melakukan passing bawah dengan cara mendorong bola diawali bola di lambung sendiri di tempat lalu di tangkap dilanjutkan sambil berjalan ke depan (perorangan) • Melakukan passing bawah dengan diawali dengan bola dilambung di tempat dan setelah mantul lantai bola di dorong dengan dua lengan (perorangan).

	<ul style="list-style-type: none"> Melakukan passing bawah sambil berjalan dan gerak menyamping kanan dan ke kiri (perorangan). <p>Mengkomunikasikan :</p> <ul style="list-style-type: none"> Melakukan teknik dasar passing bawah dengan menerapkan gerak fundamental sikap awal, sikap perkenaan bola, dan sikap akhir serta menunjukkan sportif, kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain. Memberikan saran perbaikan keterampilan kepada teman selama melakukan permainan
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> Memaparkan hasil diskusi berkaitan dengan tentang keterampilan passing bawah Peserta didik dikumpulkan kembali dan melakukan cooling down untuk melemaskan otot Berbaris berdoa bersalaman dengan guru dan kembali ke kelas dengan penuh disiplin

I. Sumber Belajar

Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

J. Penilaian

Format Penilaian Passing Bawah Bola Voli

No	Nama Siswa	Aspek yang Diamati												Jlh	Nilai				
		Sikap awal				Sikap saat perkenaan				Gerakan lanjutan						Hasil dari passing bawah			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
Jumlah																			
Persentase																			

Penilaian passing bawah bola voli

a. Sikap awal

- Kedua lutut ditekuk badan dibongkokkan
- Salah satu kaki tumpu berada di depan
- Menyatukan kedua telapak tangan dengan punggung tangan kanan diletakkan di telapak tangan kiri dan posisi ibu jari sejajar sama panjang
- Bentuk landasan dengan kedua lengan, siku sejajar dengan paha

- b. Sikap saat perkenaan
 - 1. Menerima bola di depan badan
 - 2. Perkenaan bola pada lengan bagian dalam pada permukaan yang luas diantara pergelangan tangan dan siku
 - 3. Lulut diluruskan bersamaan dengan mengayunkan kedua lengan dari bawah ke depan atas tanpa menekuk siku
 - 4. Pinggul bergerak ke depan
- c. Gerakan lanjutan
 - 1. Jari tangan tetap di genggam
 - 2. Siku tetap terkunci
 - 3. Landasan mengikuti bola ke arah sasaran
 - 4. Pindah berat badan ke arah sasaran
- d. Hasil dari passing bawah
 - 1. Arah bola lurus ke depan
 - 2. Bola tepat sasaran
 - 3. Akurat dalam mengirim bola
 - 4. Bola mudah diterima



Natal Prima Ginting, S.Pd

Ketrin Russel Br Tarigan

**Mengetahui Kepala Sekolah
SMP Negeri 2 Tiga Panah**

Ester Tabita Siagian, S. Pd

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP SIKLUS II)**

Nama Sekolah : SMP Negeri 2 Tiga Panah
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester : VIII / Dua
Materi : Pasing Bawah Bola Voli
Alokasi Waktu : 2 x 40

A. Standar Kompetensi

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya.
2. Menghargai dan menghayati perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (toleransi, gotong royong), santun, percaya diri, dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam dalam jangkauan pergaulan dan keberadaannya.
3. Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
4. Mencoba, mengolah, dan menyaji dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/teori.

B. Kompetensi Dasar

1. Menghayati dan mengamalkan nilai-nilai agama yang dianutnya dalam melakukan aktivitas jasmani, permainan, dan olahraga
2. Bertanggung jawab dalam penggunaan sarana dan prasarana pembelajaran serta menjaga keselamatan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar
3. Memahami konsep keterampilan gerak fundamental permainan bola voli
4. Memahami konsep keterampilan gerak fundamental permainan bola voli

C. Indikator

1. Pembiasaan perilaku berdoa sebelum dan sesudah pelajaran
2. Mengembalikan alat-alat olahraga ke tempatnya setelah menggunakan
3. Berhati-hati dalam melakukan gerakan olahraga
4. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
5. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
6. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
7. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
8. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
9. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar

D. Tujuan Pembelajaran

1. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
2. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
3. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar

E. Materi Pokok

Passing bawah bola voli

F. Metode Pembelajaran

Metode bermain

G. Media, Alat dan Bahan Pembelajaran

- Bola voli
- Peluit dan lapangan bola voli

H. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

Bentuk Kegiatan	Langkah-Langkah Kegiatan
Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> ▪ Motivasi ▪ Prasyarat ▪ Tujuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Berbaris, berdoa, presensi, dan apersepsi • Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran. • Melakukan pemanasan sebelum melakukan aktivitas.
Kegiatan Inti	<p>Mengamati :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik membaca buku pegangan tentang materi permainan bola voli. • Peserta didik mengamati cara memegang dan melempar bola voli dengan media gambar permainan bola voli gerakan passing bawah dan membuat catatan hasil pengamatan. <p>Menanya :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik bertanya kepada guru tentang gerak fundamental bola voli, misalnya : bagaimana cara melakukan passing bawah yang benar? <p>Mencoba / Eksplorasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik diberi kesempatan untuk mencoba melakukan gerakan teknik dasar passing bawah. • Melakukan passing bawah berpasangan atau berkelompok dengan bola dilambungkan oleh teman • Kemudian mencoba langsung tanpa adanya bantuan teman kelompoknya. <div data-bbox="671 1361 1286 1603" data-label="Image"> </div> <p>Menalar / Mengasosiasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik dapat menghubungkan berbagai informasi yang telah dipelajari dan menemukan gerak fundamental passing bawah. • Melakukan passing bawah dengan cara mendorong bola di awali bola di lambung sendiri di tempat lalu di tangkap dilanjutkan sambil berjalan ke depan (perorangan) • Melakukan passing bawah dengan diawali dengan bola dilambung di tempat dan setelah mantul lantai bola di dorong dengan dua lengan (perorangan).

	<ul style="list-style-type: none"> Melakukan passing bawah sambil berjalan dan gerak menyamping kanan dan ke kiri (perorangan). <p>Mengkomunikasikan :</p> <ul style="list-style-type: none"> Melakukan teknik dasar passing bawah dengan menerapkan gerak fundamental sikap awal, sikap perkenaan bola, dan sikap akhir serta menunjukkan sportif, kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain. Memberikan saran perbaikan keterampilan kepada teman selama melakukan permainan
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> Memaparkan hasil diskusi berkaitan dengan tentang keterampilan passing bawah Peserta didik dikumpulkan kembali dan melakukan cooling down untuk melemaskan otot Berbaris berdoa bersalaman dengan guru dan kembali ke kelas dengan penuh disiplin

I. Sumber Belajar

Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

J. Penilaian

Format Penilaian Passing Bawah Bola Voli

No	Nama Siswa	Aspek yang Diamati												Jlh	Nilai				
		Sikap awal				Sikap saat perkenaan				Gerakan lanjutan						Hasil dari passing bawah			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
Jumlah																			
Persentase																			

Penilaian passing bawah bola voli

a. Sikap awal

- Kedua lutut ditekuk badan dibongkokkan
- Salah satu kaki tumpu berada di depan
- Menyatukan kedua telapak tangan dengan punggung tangan kanan diletakkan di telapak tangan kiri dan posisi ibu jari sejajar sama panjang
- Bentuk landasan dengan kedua lengan, siku sejajar dengan paha

- b. Sikap saat perkenaan
 - 1. Menerima bola di depan badan
 - 2. Perkenaan bola pada lengan bagian dalam pada permukaan yang luas diantara pergelangan tangan dan siku
 - 3. Lulut diluruskan bersamaan dengan mengayunkan kedua lengan dari bawah ke depan atas tanpa menekuk siku
 - 4. Pinggul bergerak ke depan
- c. Gerakan lanjutan
 - 1. Jari tangan tetap di genggam
 - 2. Siku tetap terkunci
 - 3. Landasan mengikuti bola ke arah sasaran
 - 4. Pindah berat badan ke arah sasaran
- d. Hasil dari passing bawah
 - 1. Arah bola lurus ke depan
 - 2. Bola tepat sasaran
 - 3. Akurat dalam mengirim bola
 - 4. Bola mudah diterima



Natal Prima Ginting, S.Pd

Ketrin Russel Br Tarigan

**Mengetahui Kepala Sekolah
SMP Negeri 2 Tiga Panah**

Ester Tabita Siagian, S. Pd

**LEMBAR OBSERVASI
PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIFITAS GURU**

Siklus	I (Satu)
Mata pelajaran	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Pokok bahasan	Passing Bawah Bola Voli
Kelas / semester	VIII / Genap
Tujuan pembelajaran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar 2. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar 3. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar 4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar 5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar 6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
Hari / tanggal	
Nama pengajar yang diamati	Ketrin Russel Br Tarigan

Petunjuk :

Berikan penilaian pada kolom yang tersedia dengan pilihan nilai A = Baik Sekali (81-100%), B = Baik (61-80%), C = Cukup (41-60%), D = Kurang (21-40%), E = Sangat Kurang (0-20%).

No	Aspek Yang Di Observasi	Penilaian					Skor
		A	B	C	D	E	
1	Keterampilan membuka pembelajaran						
2	Menyampaikan tujuan pembelajaran						
3	Menjelaskan materi pembelajaran passing bawah bola voli						
4	Menjelaskan langkah-langkah metode bermain pada pelajaran passing bawah bola voli						
5	Memberikan petunjuk dan contoh gerakan untuk melakukan passing bawah bola voli						
6	Penguasaan kelas/ketertiban siswa saat proses pembelajaran						
7	Motivasi siswa untuk aktif bertanya						
8	Penguasaan materi						
9	Menyimpulkan materi						
10	Memberikan penilaian						
Jumlah							

Observer

Natal Prima Ginting,

**LEMBAR OBSERVASI
PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIFITAS GURU**

Siklus	II (Dua)
Mata pelajaran	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Pokok bahasan	Passing Bawah Bola Voli
Kelas / semester	VIII / Genap
Tujuan pembelajaran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar 2. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar 3. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar 4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar 5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar 6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
Hari / tanggal	
Nama pengajar yang diamati	Ketrin Russel Br Tarigan

Petunjuk :

Berikan penilaian pada kolom yang tersedia dengan pilihan nilai A = Baik Sekali (81-100%), B = Baik (61-80%), C = Cukup (41-60%), D = Kurang (21-40%), E = Sangat Kurang (0-20%).

No	Aspek Yang Di Observasi	Penilaian					Skor
		A	B	C	D	E	
1	Keterampilan membuka pembelajaran						
2	Menyampaikan tujuan pembelajaran						
3	Menjelaskan materi pembelajaran passing bawah bola voli						
4	Menjelaskan langkah-langkah metode bermain pada pelajaran passing bawah bola voli						
5	Memberikan petunjuk dan contoh gerakan untuk melakukan passing bawah bola voli						
6	Penguasaan kelas/ketertiban siswa saat proses pembelajaran						
7	Motivasi siswa untuk aktif bertanya						
8	Penguasaan materi						
9	Menyimpulkan materi						
10	Memberikan penilaian						
Jumlah							

Observer

Natal Prima Ginting,

**LEMBAR OBSERVASI
PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIFITAS SISWA**

Siklus	I (Satu)
Mata pelajaran	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Pokok bahasan	Passing Bawah Bola Voli
Kelas / semester	VIII / Genap
Tujuan pembelajaran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar 2. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar 3. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar 4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar 5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar 6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
Hari / tanggal	
Nama pengajar yang diamati	Ketrin Russel Br Tarigan

Petunjuk :

1. Berikan tanda centang (√) pada kolom salah satu pilihan penilaian yang sesuai dengan hasil pengamatan anda untuk setiap aspek yang diobservasi.
2. Nilai 5 = Baik Sekali (90-100), 4 = Baik (70-89), 3 = Cukup (50-69), 2 = Kurang (30-49), 1 = Sangat Kurang (10-29).

No	Aspek Yang Di Observasi	Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kesiapan menerima pelajaran					
2	Mendengarkan penjelasan guru					
3	Memperhatikan dan mencatat penjelasan guru					
4	Ketenangan kelas saat belajar					
5	Partisipasi siswa dalam pembelajaran metode bermain					
6	Menjawab pertanyaan guru					
7	Keberanian untuk bertanya kepada guru					
8	Ketenangan kelas saat belajar					
9	Peningkatan aktivitas belajar					
10	Peningkatan pemahaman siswa					
Jumlah						

Observer

Natal Prima Ginting.

**QUALITY
BERASTAGI**

**LEMBAR OBSERVASI
PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIFITAS SISWA**

Siklus	II (Dua)
Mata pelajaran	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Pokok bahasan	Passing Bawah Bola Voli
Kelas / semester	VIII / Genap
Tujuan pembelajaran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar 2. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar 3. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar 4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar 5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar 6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
Hari / tanggal	
Nama pengajar yang diamati	Ketrin Russel Br Tarigan

Petunjuk :

1. Berikan tanda centang (√) pada kolom salah satu pilihan penilaian yang sesuai dengan hasil pengamatan anda untuk setiap aspek yang diobservasi.
2. Nilai 5 = Baik Sekali (90-100), 4 = Baik (70-89), 3 = Cukup (50-69), 2 = Kurang (30-49), 1 = Sangat Kurang (10-29).

No	Aspek Yang Di Observasi	Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kesiapan menerima pelajaran					
2	Mendengarkan penjelasan guru					
3	Memperhatikan dan mencatat penjelasan guru					
4	Ketenangan kelas saat belajar					
5	Partisipasi siswa dalam pembelajaran metode bermain					
6	Menjawab pertanyaan guru					
7	Keberanian untuk bertanya kepada guru					
8	Ketenangan kelas saat belajar					
9	Peningkatan aktivitas belajar					
10	Peningkatan pemahaman siswa					
Jumlah						

Observer

Natal Prima Ginting.

**QUALITY
BERASTAGI**

LEMBAR VALIDASI TES

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Materi : Passing Bawah Bola Voli

Kelas/semester : VIII / 2 (genap)

Tahun Pelajaran : 2022/2023

Petunjuk :

Berilah tanda (\checkmark) pada kolom V (Valid), KV (Kurang Valid), TV (Tidak Valid) pada setiap butir soal dengan memperhatikan bahasa sistematis pembelajaran dan kesesuaian alternative jawaban :

NO	INDIKATOR	TV	KV	V
1	Bahasa			
2	Kesesuaian tujuan pembelajaran			
3	Sistematis penelitian			
4	Waktu yang tersedia			

Pembimbing I

Drs. Sejahtra, M.Pd

NIP : 19660917 199303 1 002

LEMBAR VALIDASI RPP

Materi Pembelajaran	Tujuan Pembelajaran	Indikator	Hasil Validasi Baik/ Kurang Baik
Passing bawah bola voli	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa dapat menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar2. Siswa dapat menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar3. Siswa dapat menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar4. Siswa dapat mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar5. Siswa dapat mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar6. Siswa dapat mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	<ol style="list-style-type: none">1. Kesesuaian Materi2. Uraian Materi3. Uraian contoh4. Bahasa yang Digunakan dalam RPP	

Pembimbing I

Drs. Sejahtera, M.Pd

NIP : 19660917 199303 1 002

LEMBAR VALIDASI AKTIVITAS GURU

Kompetensi Dasar	Indikator	Tujuan Pembelajaran	Aspek yang Divalidasi	Hasil Validasi		
				TV	KV	V
Mempraktikkan passing bawah bola voli	1. Melakukan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	1. Siswa dapat menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	1. Bahasa yang digunakan			
	2. Melakukan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	2. Siswa dapat menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	2. Kesesuaian aspek yang diamati dengan pernyataan			
	3. Melakukan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	3. Siswa dapat menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	3. Kejelasan petunjuk pengisian lembar observer			
	4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	4. Siswa dapat mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	4. Sistematika penulisan			
	5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	5. Siswa dapat mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar				
	6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	5. Siswa dapat mempraktikkan sikap perkenaan				

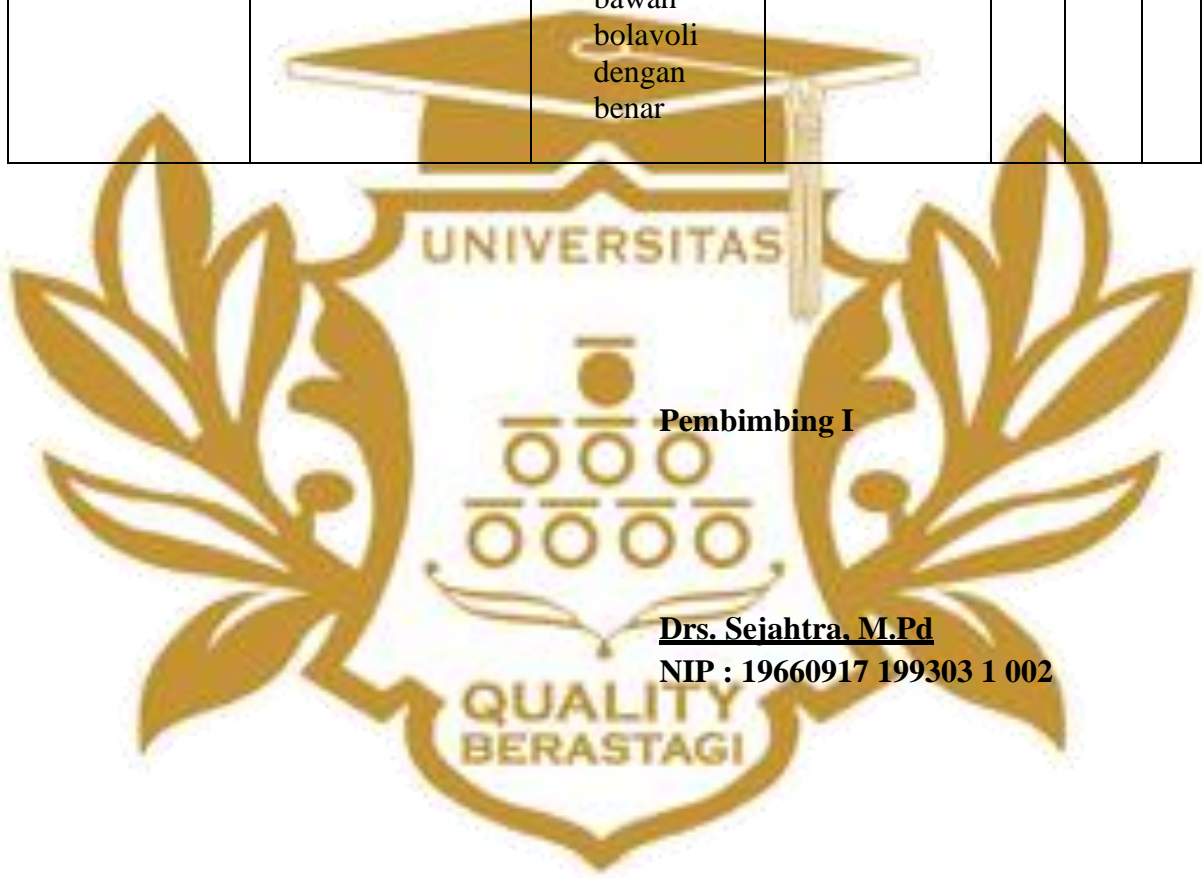
		bola pada passing bawah bolavoli dengan benar 6. Siswa dapat mempraktik kan sikap akhir pasing bawah bolavoli dengan benar				
--	--	--	--	--	--	--



LEMBAR VALIDASI AKTIVITAS SISWA

Kompetensi Dasar	Indikator	Tujuan Pembelajaran	Aspek yang Divalidasi	Hasil Validasi		
				TV	KV	V
Mempraktikkan passing bawah bola voli	1. Melakukan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	1. Siswa dapat menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	1. Bahasa yang digunakan			
	2. Melakukan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	2. Siswa dapat menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	2. Kesesuaian aspek yang diamati dengan pernyataan			
	3. Melakukan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	3. Siswa dapat menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	3. Kejelasan petunjuk pengisian lembar observer			
	4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	4. Siswa dapat mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	4. Sistematika penulisan			
	5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	5. Siswa dapat mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar				
	6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	6. Siswa dapat mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar				

		bola pada passing bawah bolavoli dengan benar 6. Siswa dapat mempraktik kan sikap akhir pasing bawah bolavoli dengan benar				
--	--	--	--	--	--	--



Pembimbing I

Drs. Sejahtera, M.Pd

NIP : 19660917 199303 1 002

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian













UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ketrin Russel Br Tarigan
NPM : 1915030002
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Dosen Pembimbing I : Drs. Sejahtra, M.Pd
Judul : **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 TIGA PANAH TAHUN 2022/2023”**

No	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Perbaikan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	21/11/2022	Bimbingan Tahap I	Revisi	
2.	02/12/2022	Bimbingan Proposal BAB I, II, III	Revisi	
3.	07/12/2022	ACC BAB I, II, III	ACC	
4.	22/02/2023	Bimbingan Seminar Proposal	Revisi	
5.	23/02/2023	ACC Seminar Proposal	ACC	
6.	24/03/2023	Revisi instrumen Penelitian	Revisi	
7.	24/03/2023	Validasi instrumen Penelitian	ACC	
8.	23/05/2023	Revisi Seminar hasil	Revisi	
9.	24/05/2023	ACC Seminar hasil	ACC	

Mahasiswa

Ketrin Russel Br Tarigan
NPM : 1915030002

Dosen Pembimbing I

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP. 19660917 199303 1 002

Diketahui
Dekan

Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ketrin Russel Br Tarigan
NPM : 1915030002
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Dosen Pembimbing II : Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd
Judul : "UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 TIGA PANAH TAHUN 2022/2023"

No	Tanggal	Topik Bahasan	Saran Perbaikan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	16/11/2022	Bimbingan tahap I	Revisi	
2.	07/12/2022	Bimbingan tahap I, II, III	Revisi	
3.	14/12/2022	ACC BAB I, II, III	ACC	
4.		Bimbingan Semester		
4.	11/04/2023	Bimbingan BAB IV	Revisi	
5.	12/04/2023	ACC BAB IV	ACC	
6.	12/04/2023	ACC BAB V	ACC	

Mahasiswa

Ketrin Russel Br Tarigan
NPM : 1915030002

Dosen Pembimbing II

Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0106019101

Diketahui
Dekan

Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802