

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA  
VOLI MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS VIII  
SMP NEGERI 2 TIGA PANAH TAHUN  
AJARAN 2022/2023**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Ketrin Russel Br Tarigan  
NPM.1915030002**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI  
BERASTAGI  
2023**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul : “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tiga Panah Tahun Ajaran 2022/2023”. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, pengarahan dan dorongan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberi semangat dan motivasi untuk penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Erna Frida, M.Si selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan di Universitas Quality Berastagi.
3. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd selaku ketua Program Studi Pendidikan Olahraga di Universitas Quality Berastagi.
4. Bapak Drs. Sejahtera, M.Pd selaku pembimbing I telah membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyempurnaan skripsi ini.
5. Bapak Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing II telah membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyempurnaan skripsi ini.
6. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis yang telah memberi nasehat, dukungan, doa dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Berastagi, Juni 2023  
Penulis,

Ketrin Russel Br Tarigan  
NPM.1915030002

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Hasil Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Kerangka Teoritis.....	8
1. Pengertian Belajar .....	8
2. Pengertian Pembelajaran.....	9
3. Pengertian Mengajar .....	10
4. Pengertian Hasil Belajar.....	10
5. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	11
6. Pengertian Metode Pembelajaran.....	13
7. Metode Bermain.....	14
8. Pengertian Passing Bawah .....	16
9. Pengertian Bola Voli.....	19
10. Pengertian Tindakan Kelas (PTK) .....	21
11. Tujuan dan Manfaat Penelitian Tindakan Kelas .....	23
B. Kerangka Berpikir.....	25
C. Hipotesis Tindakan.....	26
D. Defenisi Operasional.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
B. Subjek dan Objek Penelitian .....	28

C. Jenis Penelitian .....	28
D. Desain Penelitian .....	28
E. Prosedur Penelitian .....	29
F. Teknik Pengumpulan Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian .....	37
B. Deskripsi Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	37
C. Deskripsi Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	46
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	54
E. Hipotesis Tindakan .....	58
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Simpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>





# UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
Web : [www.uqb.ac.id](http://www.uqb.ac.id) | e-mail : [info@uqb.ac.id](mailto:info@uqb.ac.id)

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada Hari Ini Tanggal 22 Juni 2023 Telah Dilaksanakan Ujian Skripsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Quality Berastagi.

Nama : Ketrin Russel Br Tarigan  
NPM : 1915030002  
Tempat : Ruang Sidang Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Waktu : 11.00 s/d selesai  
Judul skripsi : UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWAKELAS VIII SMP NEGERI 2 TIGA PANAH TAHUN AJARAN 2022/2023  
Dengan Nilai :

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Julius Boy Nesra Basgimanta Barus S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0117038701

Penguji II

Aser Paul Nainggolan S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0104029001

Penguji III

Drs Sejahtera M.Pd  
NIDN : 196609171993031002

Ketua Prodi

POR

Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd

NIDN : 0119089201



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
Web : [www.uqb.ac.id](http://www.uqb.ac.id) | e-mail : [info@uqb.ac.id](mailto:info@uqb.ac.id)

Berastagi, 2 Februari 2023

Nomor : /FKIPUQB/I/2023  
Lamp. : 1 (satu) berkas  
Perihal : *Kesediaan menjadi Dosen Pembimbing I skripsi mahasiswa*

Kepada Yth. :

**Julius Boy Nesra Basgimanta Barus S.Pd.,M.Pd**

di –

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan usulan judul skripsi, penyusunan proposal skripsi sampai dengan penulisan skripsi mahasiswa :

Nama Lengkap : Ketrin Russel Br Tarigan

Nomor Pokok Mahasiswa : 1915030002

dengan judul :

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 TIGA PANAH TAHUN AJARAN 2022/2023. Mengingat topik tersebut berada dalam lingkup bidang studi Pendidikan Guru Sekolah dasar yang saudara kuasai, dimohon kesediaan saudara untuk menjadi Dosen Pembimbing mahasiswa yang bersangkutan (isian formulir pengajuan judul skripsi terlampir). Atas kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

Fakultas FKIP

Dekan

Dr. Joen Parningotan Purba. S.Pd.,M.Pd



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
Web : [www.uqb.ac.id](http://www.uqb.ac.id) | e-mail : [info@uqb.ac.id](mailto:info@uqb.ac.id)

Berastagi, 2 Februari 2023

Nomor : /FKIP/UQB/I/2023  
Lamp. : 1 (satu) berkas  
Perihal : *Kesediaan menjadi Dosen Pembimbing II skripsi mahasiswa*

Kepada Yth. :

**Aser Paul Nainggolan S.Pd.,M.Pd**

di –

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan usulan judul skripsi, penyusunan proposal skripsi sampai dengan penulisan skripsi mahasiswa :

Nama Lengkap : Ketrin Russel Br Tarigan

Nomor Pokok Mahasiswa : 1915030002

dengan judul :

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 TIGA PANAH TAHUN AJARAN 2022/2023. Mengingat topik tersebut berada dalam lingkup bidang studi Pendidikan Guru Sekolah dasar yang saudara kuasai, dimohon kesediaan saudara untuk menjadi Dosen Pembimbing mahasiswa yang bersangkutan (isian formulir pengajuan judul skripsi terlampir). Atas kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

Fakultas Saintek

Dekan

Dr. Joen Parningotan Purba. S.Pd.,M.Pd



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
Web : [www.uqb.ac.id](http://www.uqb.ac.id) | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI  
MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWAKELAS VIII SMP NEGERI 2 TIGA  
PANAHA TAHUN AJARAN 2022/2023.**

Disusun dan diajukan Oleh

Nama : Ketrin Russel Br Tarigan  
NPM : 1915030002  
Program studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 22 Juni 2023

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

**Julius Boy Nesra Basgimanta Barus S.Pd., M.Pd**  
NIDN : 0117038701

Penguji II

**Aser Paul Nainggolan S.Pd., M.Pd**  
NIDN : 0104029001

Penguji III

**Drs Sejahtera M.Pd**  
NIDN : 196609171993031002

Fakultas FKIP

Dekan

**Dr. Joen Parningotan Purba. S.Pd., M.Pd**  
NIDN : 0107118802

Ketua Program Studi POR

**Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd**  
NIDN : 0119089201





**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Pecerren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
Web : [www.uqb.ac.id](http://www.uqb.ac.id) | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI  
MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWAKELAS VIII SMP NEGERI 2 TIGA  
PANAHA TAHUN AJARAN 2022/2023.**

Disusun dan diajukan Oleh

Nama : Ketrin Russel Br Tarigan  
NPM : 1915030002  
Program studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 22 Juni 2023

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah satu Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu pendidikan

Disetujui Dewan Pembimbing

Pembimbing I

**Drs Sejahtera M.Pd**

**NIDN : 196609171993031002**

Pembimbing II

**Janwar Frihasan Sinuraya S.Pd.,MPd**

**NIDN : 0106019101**

Fakultas FKIP

Dekan

**Dr.Joen Parningotan Purba. S.Pd.,M.Pd**

**NIDN : 0107118802**

Ketua Program Studi POR

**Riski Bastanta B.Manalu, M.Pd**

**NIDN : 0119089201**