

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**(RPP SIKLUS II)**

**Nama Sekolah** : SD Negeri 040452 Kabanjahe  
**Mata Pelajaran** : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
**Kelas / Semester** : V / Dua  
**Materi** : Shooting Pada Permainan Sepak Bola  
**Alokasi Waktu** : 2 x 40

---

---

**A. Kompetensi Inti**

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya.
2. Menghargai dan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, (toleransi gotongroyong), santun, percaya diri, dalam berintraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam dalam jangkauan pergaulan dan keberadaan.
3. Memahami pengetahuan (factual, konseptual, dan prosedural). Berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni budaya terkait, fenomena dan kejadian tampak mata.
4. Mencoba, mengelola, dan menyaji dalam ranah kongkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi dan membuat). Dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengurang). Sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber yang lain sama dengan sudut pandang dan teori.

**B. Kompetensi Dasar**

1. Menghayati dan mengamalkan nilai nilai agama yang dianut dalam menjalankan aktivitas jasmani, permainan, dan olahraga.
2. Siswa Berperilaku sportif dalam bermain.
3. Siswa Menentukan variasi dan kombinasi dalam permainan bola besar.
4. Siswa Mempraktekkan kombinasi teknik dasar berbagai benuk permainan bola besar dalam kordinasi baik.

### **C. Indikator**

1. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam.
2. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian luar.
3. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian punggung.

Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan kaki bagian punggung.

### **D. Tujuan Pembelajaran**

1. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam.
2. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian luar.
3. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian punggung.
4. Siswa dapat melakukan kombinasi teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan kaki bagian punggung.

### **E. Materi Ajar (Materi Pokok)**

Shooting adalah salah satu kemampuan individu dalam permainan sepakbola dengan tujuan memasukan bola ke dalam gawang. Teknik dasar menendang bola dengan kaki kura-kura penuh biasa digunakan para pemain sepakbola dengan tujuan untuk memasukan bola ke dalam tiang gawang. Cara melakukan shooting atau menendang ada beberapa hal yang harus diperhatikan:

1. Pada saat akan melakukan akan melakukan shooting kita harus tenang agar shooting kita lebih keras
2. Pandangan ke arah depan harus fokus sebelum melakukan shooting agar bola tepat pada sasaran yang diinginkan.
3. Perasaan (feeling).

## F. Langkah – Langkah Pembelajaran

1. Kegiatan awal
  - a) Mendekati bola dari belakang pada sudut yang tipis
  - b) Meletakkan salah satu kaki untuk menahan keseimbangan disamping bola
  - c) Mengarahkan kaki ke target
  - d) Lutut kaki ditekuk
  - e) Bahu dan pinggung lurus dengan target
  - f) Menarik kaki yang akan menendang
  - g) Meluruskan dan menguatkan bagian kura-kura kaki
  - h) Lutut kaki berada di atas bola
  - i) Tangan direntangkan untuk menjaga keseimbangan
  - j) Kepala tidak bergerak
  - k) Fokus perhatian pada bola
2. Pelaksanaan
  - a) Berat badan dipindahkan kedepan
  - b) Kaki yang akan menendang di sentakkan dengan kuat
  - c) Kaki tetap lurus
  - d) Menendang bagian tengah bola dengan bagian kura – kura kaki
3. Sikap Akhir
  - a) Melanjutkan gerak searah dengan bola
  - b) Berat badan pada kaki yang menahan keseimbangan
  - c) Gerak akhir kaki sejajar dengan dada
  - d) Badan berdiri dan kembali ke sikap semula



#### 4. Kegiatan Penutup

- a) Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan
- b) Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan- gerakan
- c) Memberi motivasi akhir
- d) Melakukan pendinginan dalam bentuk permainan
- e) Berdo'a
- f) Membubarkan barisan

#### G. Metode Pembelajaran

Metode Whole Part

#### H. Penilaian

##### Rubrik Penilaian Hasil belajar shooting pada permainan sepak bola

No	Indikator	Deskriptor	Ceklist	Skor			
				1	2	3	4
1	Sikap Persiapan	1. Awal sebelum menendang 2. Posisi pemain berada didepan bola 3. Sesaat akan menendang kaki diayunkan menarik kebelakang selanjutnya gerakan melepas kearah depan 4. Pandangan kearah sasaran yang akan dituju					
2	Sikap Perkenaan	1. Perkenaan bola menggunakan kaki bagian dalam maupun luar 2. Pandangan mata sesuai impact melihat bola selanjutnya mengikuti arah sasaran 3. Gerak lanjut kaki diarahkan dan diangkat kearah sasaran					

		4. Ayunan kaki dengan tenaga sesuai dengan arah				
3	Sikap Akhir	1. Lengan dibuka berada disamping badan sebagai keseimbangan 2. Setelah menendang memperhatikan hasil shootingan 3. pandangan mengikuti arah gerakan bola 4 mengambil posisi siap kembali.				
Jumlah Skor						

Keterangan :

Skor 4 : Apabila siswa dapat melakukan semua gerakan dengan benar

Skor 3 : Apabila siswa hanya melakukan 3 gerakan dengan benar

Skor 2 : Apabila siswa hanya melakukan 2 gerakan dengan benar

Skor 1 : Apabila siswa hanya melakukan 1 gerakan dengan benar

**Kabanjahe, Juli 2022**

**Guru Penjas Kelas V**

**Peneliti**

**Tiomas Tambunan Saribu, S.Pd**  
NIP. 196305071987122001

**Teguh Sitompul**  
NPM : 1815030012

**Mengetahui Kepala Sekolah  
SD Negeri 040452 Kabanjahe**

**Rakut Br Karo, S.Pd**  
NIP : 196903271990072001

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIFITAS GURU**

Siklus	II (Dua)
Mata pelajaran	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Pokok bahasan	Shooting Pada Permainan Sepak Bola
Kelas / semester	V / Genap
Tujuan pembelajaran	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam.</li> <li>2. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian luar.</li> <li>3. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian punggung.</li> <li>4. Siswa dapat melakukan kombinasi teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan kaki bagian punggung.</li> </ol>
Hari / tanggal	
Nama pengajar yang diamati	Teguh Sitompul

Petunjuk :

Berikan penilaian pada kolom yang tersedia dengan pilihan nilai A = Baik Sekali ( 81-100%), B = Baik ( 61-80%), C = Cukup (41-60%), D = Kurang (21-40%), E = Sangat Kurang (0-20%).

No	Aspek yang diobservasi	Penilaian				
		A	B	C	D	E
1	Menyampaikan apersepsi					
2	Menyampaikan topik materi pembelajaran					
3	Menyampaikan materi pembelajaran shooting					
4	Melaksanakan pembelajaran sesuai dengan urutan dan uraian kegiatan inti pembelajaran metode whole part					
5	Memberikan pembelajaran, materi dengan bahasa yang mudah dipahami dan dimengerti dengan memberikan contoh gerakan pada siswa.					
6	Penguasaan kelas/ lapangan					
7	Penggunaan alokasi waktu sesuai rencana pelaksanaan pembelajaran					
8	Memotivasi siswa untuk aktif bertanya					
9	Membuat kesimpulan/rangkuman					
10	Mengadakan evaluasi					
Jumlah						

**Observer**

**Tiomas Tambunan Saribu, S.Pd**

**NIP : 196305071987122001**

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIFITAS SISWA**

Siklus	II (Dua)
Mata pelajaran	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Pokok bahasan	Shooting Pada Permainan Sepak Bola
Kelas / semester	V / Genap
Tujuan pembelajaran	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam.</li> <li>2. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian luar.</li> <li>3. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian punggung.</li> <li>4. Siswa dapat melakukan kombinasi teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan kaki bagian punggung.</li> </ol>
Hari / tanggal	
Nama pengajar yang diamati	Teguh Sitompul

Petunjuk :

1. Berikan tanda centang (√) pada kolom salah satu pilihan penilaian yang sesuai dengan hasil pengamatan anda untuk setiap aspek yang diobservasi.
2. Nilai 5 = Baik Sekali (90-100), 4 = Baik (70-89), 3 = Cukup (50-69), 2 = Kurang (30-49), 1 = Sangat Kurang (10-29).



No	Aspek yang diobservasi	Penilaian				
		A	B	C	D	E
1	Kesiapan menerima pelajaran					
2	Siswa memperhatikan,demonstrasi inti yang dilakukan guru					
3	Siswa memperhatikan penjelasan guru tentang peraturan sepak bola					
4	Siswa dengan bimbingan guru bermain sepak bola					
5	Siswa melakukan gerakan shooting tanpa menggunkan bola					
6	Siswa melakukan shooting menggunakan bola					
7	Siswa mendemostrasikan gerakan shooting menggunakan boka					
8	Siswa dengan bimbingan guru menyimpulkan kegiatan pembelajaran yang elah dilaksanakan					
9	Keaktifan siswa bertanya pada guru					
10	Peningkatan pemahaman siswa					
Jumlah						

**Observer**

**Tiomas Tambunan Saribu, S.Pd**  
**NIP : 196305071987122001**

## **LEMBAR VALIDASI TES**

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Materi : Shooting Pada Permainan Sepak Bola

Kelas/semester : V / 2 (genap)

Tahun Pelajaran : 2021/2022

**Petunjuk :**

Berilah tanda (√) pada kolom V (Valid), KV (Kurang Valid), TV (Tidak Valid) pada setiap butir soal dengan memperhatikan bahasa sistematis pembelajaran dan kesesuaian alternative jawaban :

<b>NO</b>	<b>INDIKATOR</b>	<b>TV</b>	<b>KV</b>	<b>V</b>
1	Bahasa			
2	Kesesuaian tujuan pembelajaran			
3	Sistematis penelitian			
4	Waktu yang tersedia			

**Pembimbing I**

**Drs. Sejahtra, M.Pd**

**NIP : 19660917 199303 1 002**

## LEMBAR VALIDASI RPP

<b>Materi Pembelajaran</b>	<b>Tujuan Pembelajaran</b>	<b>Indikator</b>	<b>Hasil Validasi Baik/ Kurang Baik</b>
Shooting Pada Permainan Sepak Bola	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam.</li><li>2. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian luar.</li><li>3. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian punggung.</li><li>4. Siswa dapat melakukan kombinasi teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan kaki bagian punggung.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kesesuaian Materi</li><li>2. Uraian Materi</li><li>3. Uraian contoh</li><li>4. Bahasa yang Digunakan dalam RPP</li></ol>	

**Pembimbing I**

**Drs. Sejahtra, M.Pd**

**NIP : 19660917 199303 1 002**

**LEMBAR VALIDASI AKTIVITAS GURU**

Kompetensi Dasar	Indikator	Tujuan Pembelajaran	Aspek yang Divalidasi	Hasil Validasi		
				TV	KV	V
Mengidentifikasi Shooting Pada Permainan Sepak Bola	1. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam.	1. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam.	1. Bahasa yang digunakan			
	2. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian luar.	2. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian luar.	2. Kesesuaian aspek yang diamati dengan pernyataan			
	3. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian punggung.	3. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian punggung.	3. Kejelasan petunjuk pengisian lembar observer			
	4. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan kaki bagian punggung.	4. Siswa dapat melakukan kombinasi teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan kaki bagian punggung.	4. Sistematika penulisan			

**Pembimbing I**

**Drs. Sejahtra, M.Pd**

**NIP : 19660917 199303 1 002**

**LEMBAR VALIDASI AKTIVITAS SISWA**

Kompetensi Dasar	Indikator	Tujuan Pembelajaran	Aspek yang Divalidasi	Hasil Validasi		
				TV	KV	V
Mengidentifikasi Shooting Pada Permainan Sepak Bola	1. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam. 2. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian luar. 3. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian punggung. 4. Teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan kaki bagian punggung.	1. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam. 2. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian luar. 3. Siswa dapat melakukan teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian punggung. 4. Siswa dapat melakukan kombinasi teknik dasar shooting menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan kaki bagian punggung.	1. Bahasa yang digunakan			
			2. Kesesuaian aspek yang diamati dengan pernyataan			
			3. Kejelasan petunjuk pengisian lembar observer			
			4. Sistematika penulisan			

**Pembimbing I**

**Drs. Sejahtra, M.Pd**  
**NIP : 19660917 199303 1 002**

## DOKUMENTASI PENELITIAN



