

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung Nugroho , 2016. Manajemen dalam Bisnis Olahraga. Majalah Olahraga, Edisi 2 Th. IV. Yogyakarta: FPOK IKIP.
- Firdian Waluyo, 2017. Perbedaan Kekuatan dan Daya Tahan Otot Tungkai Antara Pemain Belakang. Jakarta : Sinar Grafika.
- Hartadji, 2015. Ilmu Kepelatihan Lanjutan. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi
- Ismoyo Fajar , 2014. “Pengaruh Latihan Variasi Speed Ladder Drill Terhadap Kemampuan Dribbling, Kelincahan, Dan Koordinasi Siswa SSB Angkatan Muda Tradadi Kelompok Umue 11-12 Tahun”. Skripsi Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
- Johansyah Lubis, 2017. Pencak Silat Panduan Praktis. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada.
- Johansyah Lubis, 2014. Pencak silat. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Khoiril Anwar , 2013. Chairil Anwar Pelopor Angkatan 45. Jakarta:PT Gunung Agung.
- Maimun Nusufi, 2017. Pengaruh Latihan Double Multiple Jump Terhadap Tendangan Jarak Jauh Menggunakan Kura-Kura Bagian Dalam. Gladi jurnal ilmu keolahragaan, vol 6 (1): 475.
- Munas IPSI, 2007. peraturan pertandingan pencak silat ikatan pencak silat indonesia hasil keputusan munas ipsi xii – 2007
- Notosoejitno, 2016. Khazanah pencak silat. Jakarta : Infomedika
- R. Kotot Slamet Hariyadi, 2016. Teknik Dasar Pencak Silat Tanding”. Jakarta: PT. Dian Rakyat.

Sudjana, 2010. Dasar- Dasar Proses Belajar Mengajar. Bandung: Sinar Baru

Algensido.

Suharjana, 2013. Kebugaran Jasmani. Yogyakarta: Jogja Global Media.

Suharsimi Arikunto, 2012. Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik, Edisi

Revisi VI, Jakarta : PT Rineka Cipta

