

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING SEPAKBOLA
DENGAN MENGGUNAKAN TARGET PADA SISWA KELAS V
SD NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN
PEMBELAJARAN 2021/2022**

SKRIPSI

Oleh:



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
BERASTAGI
2022**

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING SEPAK BOLA
DENGAN MENGGUNAKAN TARGET PADA SISWA KELAS V SD
NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN PEMBELAJARAN
2021/2022**

Disusun dan Diajukan untuk Dipertahankan dalam Ujian Skripsi
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi

Nama Mahasiswa : Deo Ignasus Barus
NPM : 1815030004
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Disetujui

Pembimbing I



Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Pembimbing II



Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0106019101

Diketahui
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga
Universitas Quality Berastagi



Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188

web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING SEPAK BOLA
DENGAN MENGGUNAKAN TARGET PADA SISWA KELAS V SD
NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN PEMBELAJARAN
2021/2022

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Deo Ignasus Barus
NPM : 1815030004
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 22 Juli 2022
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berastagi, 22 Juli 2022

Menyetujui :
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama

Drs. Sejahtera, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Pembimbing Pendamping

Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0106019101

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan

Drs. Sejahtera, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188

web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING SEPAK BOLA
DENGAN MENGGUNAKAN TARGET PADA SISWA KELAS V SD
NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN PEMBELAJARAN
2021/2022

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Deo Ignasus Barus
NPM : 1815030004
Program Studi : Pendidikan Olahraga

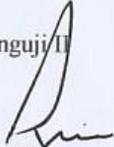
Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 22 Juli 2022
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Disetujui Dewan Penguji

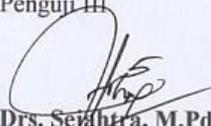
Penguji I


Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

Penguji II


Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

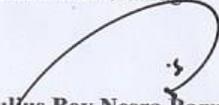
Penguji III


Drs. Sejahtera, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan


Drs. Sejahtera, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

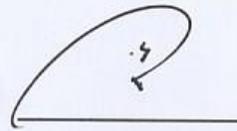

Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

**PERSETUJUAN PENGUJI UJIAN SKRIPSI PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN OLAHRAGA FAKULTAS KEGURUAN
DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS QUALITY
BERASTAGI**

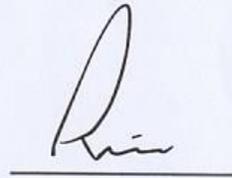
Nama

Tanda Tangan

Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201



Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002



Mahasiswa :
Nama : Deo Ignasus Barus
NPM : 1815030004
Tanggal Ujian : 22 Juli 2022



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini tanggal 22 Juli 2022 telah dilaksanakan Ujian Skripsi mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

Nama : Deo Ignasus Barus

NPM : 1815030004

Tempat : Ruang Sidang FKIP Universitas Quality Berastagi

Waktu : 10.00 s/d Selesai

Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Sepak Bola Dengan Menggunakan Target Pada Siswa Kelas V SD Negeri 040452 Kabanjahe Tahun Pembelajaran 2021/2022

Dinyatakan Lulus dan memenuhi syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dengan Nilai : A

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

Penguji II

Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

Penguji III

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Prodi
Pendidikan Olahraga

Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas kasih dan rahmat-Nya, sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Sepakbola Dengan Menggunakan Target Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 040452 Kabanjahe Tahun Pembelajaran 2021/2022” dapat diselesaikan dengan lancar. Selesaiannya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. Erna Prida.M.Si., selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Drs. Sejahtra Sebayang, M.Pd selaku Dekan Fakultas Universitas Quality Berastagi dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing saya didalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi PGSD Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.
4. Bapak Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing II telah membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyempurnaan Skripsi ini.
5. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis yang telah memberikan nasehat, dukungan, doa,dan semangat kepada penulis.
6. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini

Penulis menyadari dalam menyusun skripsi ini masih terdapat kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Berastagi, Maret 2022

Penulis

Deo Ignasus Barus

NPM: 1815030004

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Deskripsi Teori	6
1. Hakikat Sepak Bola	6
2. Teknik Dasar <i>Passing</i> pada Permainan Sepakbola	6
3. Latihan <i>Passing</i> Menggunakan Target	14
4. Hakikat Intrakurikuler	17
5. Hakikat Latihan	19
B. Kerangka Berpikir	24
C. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
B. Subjek dan Objek Penelitian	26
C. Jenis Penelitian	26
D. Desain Penelitian	27
E. Prosedur Penelitian	27
F. Alat Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 36

 A. Deskripsi Hasil Penelitian Siklus I 36

 B. Deskripsi Hasil Penelitian Siklus II 44

 C. Pembahasan Hasil Penelitian 52

 D. Hipotesis Tindakan 57

BAB V SIMPULAN DAN SARAN 58

 A. Simpulan 58

 B. Saran 58

DAFTAR PUSTAKA 59



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deo Ignasus Barus
NPM : 1815030004
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING SEPAK BOLA DENGAN MENGGUNAKAN TARGET PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN PEMBELAJARAN 2021/2022”**. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juli 2022
Yang menyatakan,



Deo Ignasus Barus
NPM : 1815030004