



**PEMERINTAH KABUPATEN KARO**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
SD NEGERI 040452 KABANJAHE  
KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN KARO



Format : M-14

**SURAT KETERANGAN PELAKSANAAN PENELITIAN**

Nomor : 420/63/SD.10/12/2022

Kepala sekolah SD Negeri 040452 Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo  
Provinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan sebenarnya bahwa :

Nama : PUTRA SITEPU  
NPM : 1815030003  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Prodi : Pendidikan Olahraga

Benar telah melaksanakan penelitian di SD Negeri 040452 Kabanjahe pada tanggal 11 Juli –  
16 Juli 2022 dengan judul penelitian :

**“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLA  
VOLI MELALUI METODE BERMAIN DENGAN BOLA KARET DAN  
VARIASI LATIHAN PADA SISWA KELAS V SD N. 040452 KABANJAHE  
TAHUN PELAJARAN 2021/2022 ”**

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya untuk di pergunakan seperlunya.

Kabanjahe, 03 Agustus 2022

Kepala SD Negeri 040452 Kabanjahe



**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**(RPP SIKLUS I)**

**Nama Sekolah** : SD Negeri 040452 Kabanjahe  
**Mata Pelajaran** : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
**Kelas / Semester** : V / Dua  
**Materi** : Passing Atas Bola Voli  
**Alokasi Waktu** : 2 x 40

---

---

**A. Kompetensi Inti**

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya
2. Menghargai dan menghayati perilaku jujur, disiplin, tanggung awab, peduli (toleransi, gotong royong), santun, percaya diri, dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan social dan alam dalam jangkauan pergaulan dan keberadaannya
3. Memahami dan menerapkan pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata
4. Mengolah, menyaji, dan menalar dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/teori.

**B. Kompetensi Dasar**

1. Menghayati dan mengamalkan nilai-nilai agama yang dianut dalam melakukan aktivitas jasmani, permainan, dan olahraga, dicerminkan dengan:
  - a) Pembiasaan perilaku berdoa sebelum dan sesudah pelajaran.
  - b) Selalu berusaha secara maksimal dan tawakal dengan hasil akhir.
  - c) Membiasakan berperilaku baik dalam berolahraga dan latihan
2. Berperilaku sportif dalam bermain.
3. Bertanggung jawab dalam penggunaan sarana dan prasarana pembelajaran

serta menjaga keselamatan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar.

4. Menghargai perbedaan karakteristik individual dalam melakukan berbagai aktivitas fisik.
5. Menunjukkan kemauan kerjasama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik
6. Toleransi dan mau berbagi dengan teman dalam melakukan berbagai aktivitas fisik.
7. Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik.
8. Menerima kekalahan dan kemenangan dalam permainan.
9. Memahami konsep variasi dan kombinasi keterampilan permainan bola besar.
10. Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan berbagai permainan bola besar dengan koordinasi yang baik.

### **C. Indikator**

1. Passing atas
2. Passing atas dalam permainan mengenai sasaran
3. Teknik passing atas dengan benar

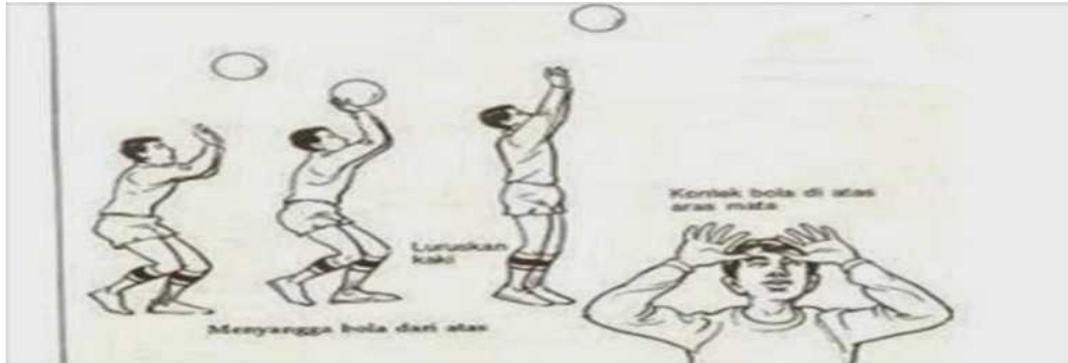
### **D. Tujuan Pembelajaran**

1. Siswa mampu melakukan passing atas
2. Siswa mampu melakukan passing atas dalam permainan mengenai sasaran
3. Siswa mampu melakukan teknik passing atas dengan benar



## E. Materi Ajar (Materi Pokok)

Teknik Passing :



### Cara Melakukan Passing Atas Permainan Bola Voli

- Persiapan, berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu, kedua lutut direndahkan hingga berat badan bertumpu pada ujung kaki bagian depan, posisi lengan agak di tekuk di depan badan dengan kedua telapak tangan dan jari-jari renggang sehingga membentuk seperti mangkuk atau corong di depan atas wajah.
- Gerakan, dorongkan kedua lengan ke arah datangnya bola bersamaan kedua lutut dan pinggul naik serta tumit terangkat, usahakan arah datangnya bola di tengah-tengah atas wajah, perkenaan bola yang baik adalah tepat mengenai jari-jari tangan.

Akhir gerakan, tumit terangkat dari lantai, pinggul dan lutut naik serta kedua lengan lurus, pandangan mengikuti arah gerakan bola. Gerakan ini merupakan gerak dasar (fundamental) dari gerak mendorong.

## F. Langkah – Langkah Pembelajaran

### 1. Kegiatan awal

- a) Kedua kaki berdiri dibuka selebar bahu, berat badan menumpu pada telapak kaki bagian depan.
- b) Lutut ditekuk  $45^{\circ}$  dengan badan merendah, dengan kedua tangan diangkat lebih tinggi dari dahi.
- c) Jari-jari tangan terbuka lebar membentuk cekungan seperti setengah lingkaran atau menyerupai mangkuk.

## 2. Pelaksanaan

- a) Tepat pada saat bola berada di atas dan sedikit di depan dahi lengan diluruskan dengan gerakan agak eksplosif untuk mendorong.
- b) Perkenaan bola pada permukaan jari-jari ruas pertama dan kedua, yang dominan mendorong bola adalah ibu jari, jari telunjuk dan jari tengah.
- c) Pada waktu perkenaan dengan bola, jari-jari agak ditegangkan, kemudian diikuti dengan gerakan pergelangan tangan agar bola dapat memantul dengan baik

## 3. Sikap Akhir

- a) Setelah bola memantul dengan baik, lanjutkan dengan meluruskan lengan ke depan atas sebagai suatu gerakan lanjutan.
- b) Memindahkan berat badan ke depan dengan melangkahkan kaki belakang ke depan.
- c) Pandangan mengikuti arah bola

## 4. Kegiatan Penutup

- a) Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan
- b) Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan- gerakan
- c) Memberi motivasi akhir
- d) Melakukan pendinginan dalam bentuk permainan
- e) Berdo'a
- f) Membubarkan barisan

## G. Metode Pembelajaran

- Metode Bermain Dengan Bola Karet Dan Variasi Latihan

## H. Penilaian

### Rubrik Penilaian Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli

No	Indikator	Deskriptor	Ceklist	Skor			
				1	2	3	4
1	Sikap Persiapan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kedua lutut ditekuk sedikit, dan kaki dibuka selebar bahu</li><li>2. Tangan diangkat diatas dahi dan lengan sedikit ditekuk</li><li>3. Buka jari jari tangan dengan renggang sehingga membentuk seperti mangkuk</li><li>4. Badan sedikit dibungkukkan ke depan</li></ol>					
2	Sikap Perkenaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ayunkan kedua tangan kearah bola dengan posisi tangan sedikit berada diatas dahi</li><li>2. ketika bola menyentuh jari-jari tegangkan sedikit jari</li><li>3. dorong bola dengan menggerakkan pergelangan tangan</li><li>4. dalam mendorong bola jari yg dominan digunakan adalah ibu jari, jari telunjuk, dan jari tengah</li></ol>					
3	Sikap Akhir	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Setelah melakukan passing kedua tangan diluruskan</li><li>2. Pandangan mengikuti arah gerakan bola</li></ol>					
Jumlah Skor							

Keterangan :

Skor 4 : Apabila siswa dapat melakukan semua gerakan dengan benar

Skor 3 : Apabila siswa hanya melakukan 3 gerakan dengan benar

Skor 2 : Apabila siswa hanya melakukan 2 gerakan dengan benar

Skor 1 : Apabila siswa hanya melakukan 1 gerakan dengan benar

Kabanjahe, 11 Juli 2022

**Guru Penjas Kelas V**



Tiomas Tambun Saribu, S.Pd  
NIP. 196305071987122001

**Peneliti**



Putra Sitepu  
NPM : 1815030003

Mengetahui Kepala Sekolah  
SD Negeri 040452 Kabanjahe



Raku Br Karo, S.Pd  
NIP. 196903271990072001

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIFITAS GURU**

Siklus	I (Satu)
Mata pelajaran	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Pokok bahasan	Passing Atas Bola Voli
Kelas / semester	V / Genap
Tujuan pembelajaran	1. Siswa mampu melakukan passing atas 2. Siswa mampu melakukan passing atas dalam permainan mengenai sasaran 3. Siswa mampu melakukan teknik passing atas dengan benar
Hari / tanggal	
Nama pengajar yang diamati	Putra Sitepu

Petunjuk :

Berikan penilaian pada kolom yang tersedia dengan pilihan nilai A = Baik Sekali ( 81-100%), B = Baik ( 61-80%), C = Cukup (41-60%), D = Kurang (21-40%), E = Sangat Kurang (0-20%).

No	Aspek Yang Diobservasi	Penilaian				
		A	B	C	D	E
1	Melakukan apersepsi					
2	Menunjukkan sikap ramah, penuh pengertian dan sabar kepada siswa dan melakukan pemanasan					
3	Menyampaikan pengertian pembelajaran tentang bola voli passing atas dengan bola karet					
4	Menyampaikan materi tentang passing atas bola voli dengan bola karet					
5	Memperaktekan atau menunjukkan gerakan melakukan dasar passing atas bola voli dengan bola karet					

6	Menguraikan pembelajaran metode bermain dengan bola karet dan variasi latihan sesuai dengan kegiatan inti pembelajaran					
7	Memotivasi siswa untuk aktif bertanya					
8	Penggunaan alokasi waktu sesuai sesuai rencana pelaksanaan pembelajaran					
<b>Jumlah</b>						

Observer



Tiomas Tambun Saribu, S.Pd  
NIP : 196305071987122001

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIFITAS SISWA**

Siklus	I (Satu)
Mata pelajaran	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Pokok bahasan	Passing Atas Bola Voli
Kelas / semester	V / Genap
Tujuan pembelajaran	1. Siswa mampu melakukan passing atas 2. Siswa mampu melakukan passing atas dalam permainan mengenai sasaran 3. Siswa mampu melakukan teknik passing atas dengan benar
Hari / tanggal	
Nama pengajar yang diamati	Putra Sitepu

Petunjuk :

- Berikan tanda centang (√) pada kolom salah satu pilihan penilaian yang sesuai dengan hasil pengamatan anda untuk setiap aspek yang diobservasi.
- Nilai 5 = Baik Sekali (90-100), 4 = Baik (70-89), 3 = Cukup (50-69), 2 = Kurang 30-49), 1 = Sangat Kurang (10-29).

No	Aspek Yang Diobservasi	Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kesiapan menerima pembelajaran passing atas bola voli					
2	Siswa melakukan pemanasan					
3	Menyimak pengertian bola voli passing atas yang dijelaskan guru dengan baik					
4	Percaya diri					
5	Kesiapan siswa dalam memperagakan atau melakukan gerakan dasar passing atas bola voli dengan bola karet					

	materi yang disampaikan						
7	Kesportifan siswa dalam melakukan passing atas						
8	Peningkatan pemahaman siswa tentang passing atas bola voli dengan bola karet						
<b>Jumlah</b>							

Observer



**Tiomas Tambun Saribu, S.Pd**  
NIP : 196305071987122001

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**(RPP SIKLUS II)**

**Nama Sekolah** : SD Negeri 040452 Kabanjahe  
**Mata Pelajaran** : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
**Kelas / Semester** : V / Dua  
**Materi** : Passing Atas Bola Voli  
**Alokasi Waktu** : 2 x 40

---

---

**A. Kompetensi Inti**

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya
2. Menghargai dan menghayati perilaku jujur, disiplin, tanggung awab, peduli (toleransi, gotong royong), santun, percaya diri, dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan social dan alam dalam jangkauan pergaulan dan keberadaannya
3. Memahami dan menerapkan pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata
4. Mengolah, menyaji, dan menalar dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/teori.

**I. Kompetensi Dasar**

11. Menghayati dan mengamalkan nilai-nilai agama yang dianut dalam melakukan aktivitas jasmani, permainan, dan olahraga, dicerminkan dengan:
  - d) Pembiasaan perilaku berdoa sebelum dan sesudah pelajaran.
  - e) Selalu berusaha secara maksimal dan tawakal dengan hasil akhir.
  - f) Membiasakan berperilaku baik dalam berolahraga dan latihan
12. Berperilaku sportif dalam bermain.
13. Bertanggung jawab dalam penggunaan sarana dan prasarana pembelajaran

- serta menjaga keselamatan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar.
14. Menghargai perbedaan karakteristik individual dalam melakukan berbagai aktivitas fisik.
  15. Menunjukkan kemauan kerjasama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik
  16. Toleransi dan mau berbagi dengan teman dalam melakukan berbagai aktivitas fisik.
  17. Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik.
  18. Menerima kekalahan dan kemenangan dalam permainan.
  19. Memahami konsep variasi dan kombinasi keterampilan permainan bola besar.
  20. mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan berbagai permainan bola besar dengan koordinasi yang baik.

#### **J. Indikator**

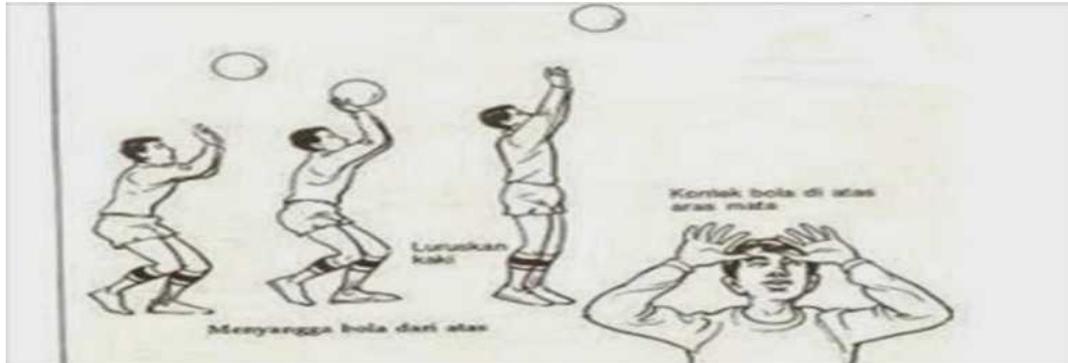
4. Passing atas
5. Passing atas dalam permainan mengenai sasaran
6. Teknik passing atas dengan benar

#### **K. Tujuan Pembelajaran**

4. Siswa mampu melakukan passing atas
5. Siswa mampu melakukan passing atas dalam permainan mengenai sasaran
6. Siswa mampu melakukan teknik passing atas dengan benar

## L. Materi Ajar (Materi Pokok)

Teknik Passing :



### Cara Melakukan Passing Atas Permainan Bola Voli

- Persiapan, berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu, kedua lutut direndahkan hingga berat badan bertumpu pada ujung kaki bagian depan, posisi lengan agak di tekuk di depan badan dengan kedua telapak tangan dan jari-jari renggang sehingga membentuk seperti mangkuk atau corong di depan atas wajah.
- Gerakan, dorongkan kedua lengan ke arah datangnya bola bersamaan kedua lutut dan pinggul naik serta tumit terangkat, usahakan arah datangnya bola di tengah-tengah atas wajah, perkenaan bola yang baik adalah tepat mengenai jari-jari tangan.

Akhir gerakan, tumit terangkat dari lantai, pinggul dan lutut naik serta kedua lengan lurus, pandangan mengikuti arah gerakan bola. Gerakan ini merupakan gerak dasar (fundamental) dari gerak mendorong.

## M. Langkah – Langkah Pembelajaran

### 5. Kegiatan awal

- d) Kedua kaki berdiri dibuka selebar bahu, berat badan menumpu pada telapak kaki bagian depan.
- e) Lutut ditekuk  $45^{\circ}$  dengan badan merendah, dengan kedua tangan diangkat lebih tinggi dari dahi.
- f) Jari-jari tangan terbuka lebar membentuk cekungan seperti setengah lingkaran atau menyerupai mangkuk.

6. Pelaksanaan

- d) Tepat pada saat bola berada di atas dan sedikit di depan dahi lengan diluruskan dengan gerakan agak eksplosif untuk mendorong.
- e) Perkenaan bola pada permukaan jari-jari ruas pertama dan kedua, yang dominan mendorong bola adalah ibu jari, jari telunjuk dan jari tengah.
- f) Pada waktu perkenaan dengan bola, jari-jari agak ditegangkan, kemudian diikuti dengan gerakan pergelangan tangan agar bola dapat memantul dengan baik

7. Sikap Akhir

- d) Setelah bola memantul dengan baik, lanjutkan dengan meluruskan lengan ke depan atas sebagai suatu gerakan lanjutan.
- e) Memindahkan berat badan ke depan dengan melangkahkan kaki belakang ke depan.
- f) Pandangan mengikuti arah bola

8. Kegiatan Penutup

- g) Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan
- h) Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan- gerakan
- i) Memberi motivasi akhir
- j) Melakukan pendinginan dalam bentuk permainan
- k) Berdo'a
- l) Membubarkan barisan

**N. Metode Pembelajaran**

- Metode Bermain Dengan Bola Karet Dan Variasi Latihan

## O. Penilaian

### Rubrik Penilaian Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli

No	Indikator	Deskriptor	Ceklist	Skor			
				1	2	3	4
1	Sikap Persiapan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kedua lutut ditekuk sedikit, dan kaki dibuka selebar bahu</li><li>2. Tangan diangkat diatas dahi dan lengan sedikit ditekuk</li><li>3. Buka jari jari tangan dengan renggang sehingga membentuk seperti mangkuk</li><li>4. Badan sedikit dibungkukkan ke depan</li></ol>					
2	Sikap Perkenaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ayunkan kedua tangan kearah bola dengan posisi tangan sedikit berada diatas dahi</li><li>2. ketika bola menyentuh jari-jari tegangkan sedikit jari</li><li>3. dorong bola dengan menggerakkan pergelangan tangan</li><li>4. dalam mendorong bola jari yg dominan digunakan adalah ibu jari, jari telunjuk, dan jari tengah</li></ol>					
3	Sikap Akhir	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Setelah melakukan passing kedua tangan diluruskan</li><li>2. Pandangan mengikuti arah gerakan bola</li></ol>					
Jumlah Skor							

Keterangan :

Skor 4 : Apabila siswa dapat melakukan semua gerakan dengan benar

Skor 3 : Apabila siswa hanya melakukan 3 gerakan dengan benar

Skor 2 : Apabila siswa hanya melakukan 2 gerakan dengan benar

Skor 1 : Apabila siswa hanya melakukan 1 gerakan dengan benar

Kabanjahe, 11 Juli 2022

**Guru Penjas Kelas V**



Tiomas Tambun Saribu, S.Pd  
NIP. 196305071987122001

**Peneliti**



Putra Sitepu  
NPM : 1815030003

Mengetahui Kepala Sekolah  
SD Negeri 040452 Kabanjahe



Rakul Br. Karo, S.Pd  
NIP. 196903271990072001

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIFITAS GURU**

Siklus	II (Dua)
Mata pelajaran	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Pokok bahasan	Passing Atas Bola Voli
Kelas / semester	V / Genap
Tujuan pembelajaran	4. Siswa mampu melakukan passing atas 5. Siswa mampu melakukan passing atas dalam permainan mengenai sasaran 6. Siswa mampu melakukan teknik passing atas dengan benar
Hari / tanggal	
Nama pengajar yang diamati	Putra Sitepu

Petunjuk :

Berikan penilaian pada kolom yang tersedia dengan pilihan nilai A = Baik Sekali ( 81-100%), B = Baik ( 61-80%), C = Cukup (41-60%), D = Kurang (21-40%), E = Sangat Kurang (0-20%).

No	Aspek Yang Diobservasi	Penilaian				
		A	B	C	D	E
1	Melakukan apersepsi					
2	Menunjukkan sikap ramah, penuh pengertian dan sabar kepada siswa dan melakukan pemanasan					
3	Menyampaikan pengertian pembelajaran tentang bola voli passing atas dengan bola karet					
4	Menyampaikan materi tentang passing atas bola voli dengan bola karet					
5	Memperaktekan atau menunjukkan gerakan melakukan dasar passing atas bola voli dengan bola karet					

6	Menguraikan pembelajaran metode bermain dengan bola karet dan variasi latihan sesuai dengan kegiatan inti pembelajaran					
7	Memotivasi siswa untuk aktif bertanya					
8	Penggunaan alokasi waktu sesuai sesuai rencana pelaksanaan pembelajaran					
<b>Jumlah</b>						

Observer



Tiomas Tambun Saribu, S.Pd  
NIP : 196305071987122001

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIFITAS SISWA**

Siklus	II (Dua)
Mata pelajaran	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Pokok bahasan	Passing Atas Bola Voli
Kelas / semester	V / Genap
Tujuan pembelajaran	4. Siswa mampu melakukan passing atas 5. Siswa mampu melakukan passing atas dalam permainan mengenai sasaran 6. Siswa mampu melakukan teknik passing atas dengan benar
Hari / tanggal	
Nama pengajar yang diamati	Putra Sitepu

Petunjuk :

- Berikan tanda centang (√) pada kolom salah satu pilihan penilaian yang sesuai dengan hasil pengamatan anda untuk setiap aspek yang diobservasi.
- Nilai 5 = Baik Sekali (90-100), 4 = Baik (70-89), 3 = Cukup (50-69), 2 = Kurang 30-49), 1 = Sangat Kurang (10-29).

No	Aspek Yang Diobservasi	Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kesiapan menerima pembelajaran passing atas bola voli					
2	Siswa melakukan pemanasan					
3	Menyimak pengertian bola voli passing atas yang dijelaskan guru dengan baik					
4	Percaya diri					
5	Kesiapan siswa dalam memperagakan atau melakukan gerakan dasar passing atas bola voli dengan bola karet					

	materi yang disampaikan						
7	Kesportifan siswa dalam melakukan passing atas						
8	Peningkatan pemahaman siswa tentang passing atas bola voli dengan bola karet						
<b>Jumlah</b>							

Observer



**Tiomas Tambun Saribu, S.Pd**  
NIP : 196305071987122001

### LEMBAR VALIDASI TES

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Materi : Passing Atas Bola Voli  
Kelas/semester : V / 2 (genap)  
Tahun Pelajaran : 2021/2022

**Petunjuk :**

Berilah tanda (√) pada kolom V (Valid), KV (Kurang Valid), TV (Tidak Valid) pada setiap butir soal dengan memperhatikan bahasa sistematis pembelajaran dan kesesuaian alternative jawaban :

NO	INDIKATOR	TV	KV	V
1	Bahasa			✓
2	Kesesuaian tujuan pembelajaran			✓
3	Sistematis penelitian			✓
4	Waktu yang tersedia			✓

**Pembimbing I**



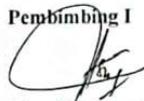
Drs. Sejahtera, M.Pd

NIP : 19660917 199303 1 002

**LEMBAR VALIDASI RPP**

Materi Pembelajaran	Tujuan Pembelajaran	Indikator	Hasil Validasi Baik/ Kurang Baik
Passing Atas Bola Voli	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa mampu melakukan passing atas</li> <li>2. Siswa mampu melakukan passing atas dalam permainan mengenai sasaran</li> <li>3. Siswa mampu melakukan teknik passing atas dengan benar</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kesesuaian Materi</li> <li>2. Uraian Materi</li> <li>3. Uraian contoh</li> <li>4. Bahasa yang Digunakan dalam RPP</li> </ol>	<p align="center">Baik</p> <p align="center">Baik</p> <p align="center">Baik</p>

**Pembimbing I**



**Drs. Sejahtera, M.Pd**  
NIP : 19660917 199303 1 002

**LEMBAR VALIDASI AKTIVITAS GURU**

Kompetensi Dasar	Indikator	Tujuan Pembelajaran	Aspek yang Divalidasi	Hasil Validasi		
				TV	KV	V
Mengidentifikasi passing atas bola voli	1. Passing atas	1. Siswa mampu melakukan passing atas	1. Bahasa yang digunakan			✓
	2. Passing atas dalam permainan mengenai sasaran	2. Siswa mampu melakukan passing atas dalam permainan mengenai sasaran	2. Kesesuaian aspek yang diamati dengan pernyataan			✓
	3. Teknik passing atas dengan benar	3. Siswa mampu melakukan teknik passing atas dengan benar	3. Kejelasan petunjuk pengisian lembar observer			✓
			4. Sistematika penulisan			✓

Pembimbing I



**Drs. Setiastra, M.Pd**  
NIP : 19660917 199303 1 002

**LEMBAR VALIDASI AKTIVITAS SISWA**

Kompetensi Dasar	Indikator	Tujuan Pembelajaran	Aspek yang Divalidasi	Hasil Validasi		
				TV	KV	V
Mengidentifikasi passing atas bola voli	1. Passing atas	1. Siswa mampu melakukan passing atas	1. Bahasa yang digunakan			✓
	2. Passing atas dalam permainan mengenai sasaran	2. Siswa mampu melakukan passing atas dalam permainan mengenai sasaran	2. Kesesuaian aspek yang diamati dengan pernyataan			✓
	3. Teknik passing atas dengan benar	3. Siswa mampu melakukan teknik passing atas dengan benar	3. Kejelasan petunjuk pengisian lembar observer			✓
			4. Sistematika penulisan			✓

**Pembimbing I**

  
**Drs. Sejahtra, M.Pd**  
**NIP : 19660917 199303 1 002**

DOKUMENTASI











UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**NOTA TUGAS**

Nomor : 0097/NT/FKIP/UQB/II/2022

Dekan Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Menunjuk / Menugaskan

Saudari:

Nama : Drs. Sejahtra, M.Pd  
NIP : 19660917 199303 1 002  
Pangkat/Golongan : Penata III/c  
Jabatan : Dekan

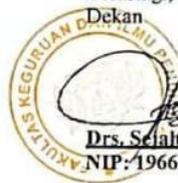
Menjadi Dosen Pembimbing I Skripsi Mahasiswa:

Nama : Putra Sitepu  
NPM : 1815030003  
Program studi : Pendidikan Olahraga  
Judul skripsi : "UPAYA MENINGKATKAN PASSING ATAS BOLA VOLY MELALUI METODE BERMAIN DENGAN BOLA KARET DAN VARIASI LATIHAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN PELAJARAN 2021/2022"

Atas Perhatian dan kerja sama yang baik sebelumnya diucapkan terima kasih.

Berastagi, 22 Februari 2022

Dekan



**Drs. Sejahtra, M.Pd**

NIP: 19660917 199303 1 002

Tembusan:

1. Yth. Rektor Universitas Quality
2. Yth. Ka. Prodi. POR
3. Yth. Dosen yang bersangkutan untuk dilaksanakan
4. Arsip



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceran - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**NOTA TUGAS**

Nomor: 0097/NT/FKIP/UQB/II/2022

Dekan Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Menunjuk / Menugaskan  
Saudari:

Nama : Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0106019101

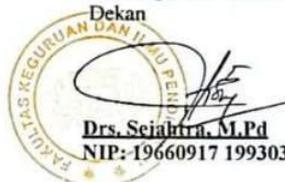
Menjadi Dosen Pembimbing II Skripsi Mahasiswa:

Nama : Putra Sitepu  
NPM : 1815030003  
Program studi : Pendidikan Olahraga  
Judul skripsi : "UPAYA MENINGKATKAN PASSING ATAS BOLA VOLY  
MELALUI METODE BERMAIN DENGAN BOLA KARET  
DAN VARIASI LATIHAN PADA SISWA KELAS V SD  
NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN PELAJARAN  
2021/2022"

Atas Perhatian dan kerja sama yang baik sebelumnya diucapkan terima kasih.

Berastagi, 22 Februari 2022

Dekan



**Drs. Sejahtera, M.Pd**

NIP: 19660917 199303 1 002

Tembusan:

1. Yth. Rektor Universitas Quality
2. Yth. Ka. Prodi. POR
3. Yth. Dosen yang bersangkutan untuk dilaksanakan
4. Arsip



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

Berastagi, 22 Februari 2022

Nomor : 0097/SPM/FKIP/UQB/II/2022  
Lamp. : 1 (satu) berkas  
Perihal : *Kesediaan Menjadi Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa*

Kepada Yth. :

**Drs. Sejahtra, M.Pd**

Di -

Tempat

Dengan hormat, ;

Sehubungan dengan usulan judul skripsi, penyusunan proposal skripsi sampai dengan penulisan skripsi mahasiswa :

Nama : Putra Sitepu  
NPM : 1815030003  
Program studi : Pendidikan Olahraga  
Judul skripsi : **UPAYA MENINGKATKAN PASSING ATAS BOLA VOLLY MELALUI METODE BERMAIN DENGAN BOLA KARET DAN VARIASI LATHIAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

Mengingat topik tersebut berada dalam lingkup studi Pendidikan Olahraga (POR) yang saudara kuasai, dimohon kesediaan saudara untuk menjadi Dosen Pembimbing mahasiswa yang bersangkutan.

Atas kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**Drs. Sejahtra, M.Pd**

NIP:19660917 199303 1 002



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

Berastagi, 22 Februari 2022

Nomor : 0097/SPM/FKIP/UQB/II/2022  
Lamp. : 1 (satu) berkas  
Perihal : *Kesediaan Menjadi Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa*

Kepada Yth. :

**Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd**

Di -  
Tempat

Dengan hormat, ;

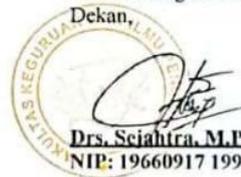
Sehubungan dengan usulan judul skripsi, penyusunan proposal skripsi sampai dengan penulisan skripsi mahasiswa :

Nama : Putra Sitepu  
NPM : 1815030003  
Program studi : Pendidikan Olahraga  
Judul skripsi : **UPAYA MENINGKATKAN PASSING ATAS BOLA VOLY MELALUI METODE BERMAIN DENGAN BOLA KARET DAN VARIASI LATIHAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

Mengingat topik tersebut berada dalam lingkup studi Pendidikan Olahraga (POR) yang saudara kuasai, dimohon kesediaan saudara untuk menjadi Dosen Pembimbing mahasiswa yang bersangkutan.

Atas kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan,



**Drs. Sejahtera, M.Pd**  
NIP: 19660917 199303 1 002

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI  
DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Drs. Sejahtra, M.Pd  
NIP : 19660917 199303 1 002  
Pangkat/Golongan : Penata III/c  
Jabatan : Dekan

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi dosen pembimbing I skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Putra Sitepu  
NPM : 1815030003  
Program studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Judul skripsi : **"UPAYA MENINGKATKAN PASSING ATAS BOLA VOLY MELALUI METODE BERMAIN DENGAN BOLA KARET DAN VARIASI LATIHAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN PELAJARAN 2021/2022"**

Demikian surat pernyataan kesediaan ini saya perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Berastagi, 22 Februari 2022  
Yang menyatakan,



**Drs. Sejahtra, M.Pd**  
NIP : 19660917 199303 1 002

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI  
DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0106019101

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi dosen pembimbing II skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Putra Sitepu  
NPM : 1815030003  
Program studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Judul skripsi : "UPAYA MENINGKATKAN PASSING ATAS BOLA VOLY  
MELALUI METODE BERMAIN DENGAN BOLA KARET  
DAN VARIASI LATHIAN PADA SISWA KELAS V SD  
NEGERI 040452 KABANJAHE TAHUN PELAJARAN  
2021/2022"

Demikian surat pernyataan kesediaan ini saya perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Berastagi, 22 Februari 2022  
Yang menyatakan,



**Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd**  
NIDN : 0106019101