

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Rarasti, 2019. *Pengembangan Alat Bantu Latihan Samsak Berbas Ismaryati Traffic Light Terhadap Kecepatan Reaksi Tendangan Pada Atlet Taekwondo Tahun 2018*. Jurnal : Ilmu Keolahragaan Vol. 18(1), Januari–Juni 2019: 25 -30
- Agus Bafirman, 2011. *Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang : Fakultas Ilmu Keolahragaan
- Anastika Farida, 2011. *Pengajaran Olahraga di Sekolah Dasar*. Jakarta : Bumi Aksara
- Arwin, 2017. Hubungan Antara *Power* Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet Taekwondo Klub Universitas Halu Oleo. Skripsi : Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Halu Oleo Kendari
- Asep Jihad, 2013. *Evaluasi Pembelajaran*. Yogyakarta : Multi Pressindo.
- Bayu Murti Dewantoro, 2013. *Tutorial Beladiri Taekwondo Berbasis 3d Menggunakan Blender*. Jurnal : Program Studi Teknik Informatikafakultas Komunikasi Dan Informatika Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Devi Tirtawirya, 2007. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*. Jurnal : Volume 3, Nomor 1
- Harsono, 2009. *Kapita Selekta Neurologi. Cetakan ketujuh*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Hendri Irawadi, 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. Padang : UNP
- Ismaryati, 2008. *Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Latihan Sirkuit-Plyometrik dan Berat Badan*. Jurnal : Paedagogia
- Ismaryati, 2008. *Traffic Light Terhadap Kecepatan Reaksi Tendangan Pada Atlet Taekwondo Tahun 2018*. Jurnal : Ilmu Keolahragaan Vol. 18 (1)
- Len Kravits, 2010. *Divisi Buku Sport*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Setiadi, 2007. *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Kondisi Fisik (Ed.2)* Yogyakarta : Graha Ilmu
- Sugiyono, 2012. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: CV.Alfabeta.
- Sukadiyanto, 2011. *Teori Metodologi Melatih Fisik Petenis*. Yogyakarta : FIKUNY

Suryadi, 2010. *Paradigma Pembangunan Pendidikan*. Bandung : Widya Aksara Press

Syafruddin, 2013. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Latihan*. Padang : UNP Press Padang

V. Wiratna Sujarweni, 2014. *Metode Penelitian : Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

V. Yoyok Suryadi, 2009. *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

Widiastuti, 2011. *Tes Dan Pengukuran Olahraga. 1st ed.* Jakarta : PT Raja Grafindo Persada

Yoyok Suryadi, 2010. *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama

<https://olahragapedia.com/teknik-dasar-taekwondo>

