

**PENGGUNAAN METODE BERMAIN DALAM MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
PASSING ATAS BOLA VOLI SISWA KELAS
XI IPS 3 SMA KATOLIK 1 KABAN JAHE TAHUN
AJARAN 2021/2022**

SKRIPSI

**Disusun dan Diajukan untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Syarat-Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY
BERASTAGI
2022**

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

**PENGUNAAN METODE BERMAIN DALAM MENINGKATKAN
HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLA VOLI KELAS XI IPS
3 SMA KATOLIK I KABANJAHE TAHUN AJARAN
2021/2022**

Disusun dan Diajukan untuk Dipertahankan dalam Ujian Skripsi
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi

Nama Mahasiswa : Fitra Geovani Tarigan
NPM : 1815030002
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Disetujui

Pembimbing I



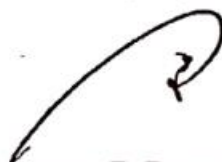
Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Pembimbing II



Aser Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0104029001

Diketahui
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga
Universitas Quality Berastagi



Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Pecerren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0623) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGGUNAAN METODE BERMAIN DALAM MENINGKATKAN
HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLA VOLI KELAS XI IPS
3 SMA KATOLIK 1 KABANJAHE TAHUN AJARAN
2021/2022**

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Fitra Geovani Tarigan
NPM : 1815030002
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 20 Juli 2022
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Julius Boy N. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

Penguji II

Janwar F. Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0106019101

Penguji III

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Pecceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Rabu tanggal 20 Juli 2022 telah dilaksanakan Ujian Skripsi mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

Nama : Fitra Geovani Tarigan

NPM : 1815030002

Tempat : Ruang Sidang FKIP Universitas Quality Berastagi

Waktu : 10.00 s/d Selesai

Judul Skripsi : Penggunaan Metode Bermain Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Kelas XI IPS 3 SMA Katolik 1 Kabanjahe Tahun Ajaran 2021/2022

Dinyatakan Lulus dan memenuhi syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dengan Nilai : A

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Julius Boy N. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

Penguji II

Janwar F. Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0106019101

Penguji III

Drs. Sejahtera, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Prodi
Pendidikan Olahraga

Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Pecereu – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0622) 92122
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGUNAAN METODE BERMAIN DALAM MENINGKATKAN
HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLA VOLI KELAS XI IPS
3 SMA KATOLIK 1 KABANJAHE TAHUN AJARAN
2021/2022**

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Fitra Geovani Tarigan
NPM : 1815030002
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 20 Juli 2022
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berastagi, 20 Juli 2022

Menyetujui :
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Pembimbing Pendamping

Aser Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0104029001

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Julius Doy Nesra Baselmata Barus, S.N., M.Pd
NIDN : 0117038701

**PERSETUJUAN PENGUJIAN SKRIPSI PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN OLAAHRAGA FAKULTAS KEGURUAN
DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS QUALITY
BERASTAGI**

Nama

Tanda Tangan

Julius Boy N. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



Janwar F. Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0106019101



Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002



Mahasiswa :
Nama : Fitra Geovani Tarigan
NPM : 1815030002
Tanggal Ujian : 20 Juli 2022

KATA PENGANTAR

Terlebih dahulu saya panjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatnya saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Proposal ini disusun untuk memenuhi syarat-syarat guna menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi dan selanjutnya proposal ini sebagai pertimbangan pihak terkait untuk dilanjutkan ke bentuk skripsi. Judul yang Penulis ajukan adalah “Penggunaan Metode Bermain Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Siswa Kelas XI IPS 3 SMA KATOLIK 1 KABANJAHE TAHUN AJARAN 2021/2022”

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. Erna Frida, M.Si selaku Rektor Universitas Quality
2. Bapak Drs. Sejahtera Sebayang, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Olahraga Universitas Quality Berastagi. selaku dosen pembimbing I yang telah sabar, perhatian, dan meluangkan waktu, tenaga, dan memberikan bimbingan, motivasi dan kepercayaan yang sangat berarti bagi penulis.
3. Julius Boy Nesra Barus M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Quality Berastagi.
4. Aser Paul Nainggolan M.Pd, selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Bapak Ibu Dosen dan Staf Karyawan Tata Usaha Universitas Quality Berastagi yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu selama mengikuti perkuliahan dan penulisan proposal ini.
6. Terimakasih kepada kepala Sekolah SMA KATOLIK 1 KABANJAHE yang memberikan izin melakukan penelitian di sekolah tersebut. Terimakasih kepada pak Bisman Ginting S.Pd selaku guru penjas, serta Bapak/Ibuk Staf Pegawai TU yang telah banyak membantu selama penelitian ini.
7. Teristimewa buat orang tua tercinta T. Tarigan dan Ibu N br. Ginting yang telah menjadi orang tua terhebat, yang telah membesarkan penulis serta memberikan motivasi, nasehat, cinta, perhatian, kasih sayang serta doa yang tentu belum bisa penulis balas.

8. Buat teman-teman seperjuangan rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga yang telah memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan berliat ganda pada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Kiranya proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis.

Berastagi, 2022
Penulis,



FITRA GEOVANI TARIGAN
NPM : 1815030002

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Kajian Teoritis	6
B. Kerangka Berfikir	25
C. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian	26
B. Subjek Penelitian Dan Objek Penelitian	27
C. Jenis Penelitian	27
D. Sumber Data	27
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Teknik Analisis Data	32
G. Prosedur Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	69

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitra Geovani Tarigan
Npm : 14815030002
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya dan sebesar-besarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “**Penggunaan Metode Bermain Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Kelas XI IPS 3 SMA KATOLIK 1 KABANJAHE**”. Merupakan hasil karya asli penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali secara yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai ujian akhir studi atas skripsi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggungjawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juli 2022
Yang Menyatakan,


FITRA GEOVANI TARIGA
NPM: 1815030002