

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING
BAWAH DENGAN MENGGUNAKAN MODEL
PEMBELAJARAN BERMAIN DI SMP
NEGERI 1 MEREK KELAS VII
TAHUN PELAJARAN
2020/2021**

SKRIPSI

Oleh :

VITRI DEARNI BR HALOHO
NPM 1715030005



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
BERASTAGI
2021**

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH
DENGAN MENGGUNAKAN MODEL PEMBELAJARAN
BERMAIN DI SMP NEGERI 1 MEREK KELAS
VII TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Disusun dan Diajukan untuk Dipertahankan dalam Ujian Skripsi
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi

Nama Mahasiswa : Vitri Dearn Br Haloho
NPM : 1715030005
Program Studi : Pendidikan Olahraga

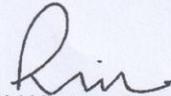
Disetujui

Pembimbing I



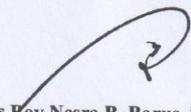
Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP : 19660917 199303 1 002

Pembimbing II



Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN: 0119089201

Diketahui
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga
Universitas Quality Berastagi



Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH
DENGAN MENGGUNAKAN MODEL PEMBELAJARAN
BERMAIN DI SMP NEGERI 1 MEREK KELAS
VII TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Vitri Dearn Br Haloho
NPM : 1715030005
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 6 Juli 2021
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berastagi, 6 Juli 2021

Menyetujui :
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama


Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

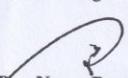
Pembimbing Pendamping


Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN: 0119089201

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan


Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga


Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH
DENGAN MENGGUNAKAN MODEL PEMBELAJARAN
BERMAIN DI SMP NEGERI 1 MEREK KELAS
VII TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Vitri Dearn Br Haloho
NPM : 1715030005
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 6 Juli 2021
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Janwar F. Sinurava, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0106019101

Penguji II

Jan Bobby N. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0128019001

Penguji III

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini tanggal 6 Juli 2021 telah dilaksanakan Ujian Skripsi mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

Nama : Vitri Dearn Br Haloho

NPM : 1715030005

Tempat : Ruang Sidang FKIP Universitas Quality Berastagi

Waktu : 10.00 s/d Selesai

Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Bermain Di SMP Negeri 1 Merek Kelas VII Tahun Pelajaran 2020/2021

Dinyatakan Lulus dan memenuhi syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dengan Nilai : B

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0106019101

Penguji II

Jan Bobby Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0128019001

Penguji III

Drs. Sejahtera, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Prodi
Pendidikan Olahraga

Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

PERSETUJUAN PENGUJI UJIAN SKRIPSI PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN OLAHRAGA FAKULTAS KEGURUAN
DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS QUALITY
BERASTAGI

Nama

Tanda Tangan

Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0106019101



Jan Bobby Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0128019001



Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002



Mahasiswa :
Nama : Vitri Dearn Br Haloho
NPM : 1715030005
Tanggal Ujian : 6 Juli 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini berjudul **“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Bermain Di Smp Negeri 1 Merek Kelas VII Tahun Pelajaran 2020/2021”**. Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Universitas Quality Berastagi.

Penulis menyadari bahwa materi yang disajikan dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun kesempurnaan penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu penulis diantaranya:

1. Bapak Drs. Eduard, M.Si selaku Rektor Universitas Quality Berastagi
2. Bapak Drs. Sejahtra, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan saran terhadap Skripsi
3. Bapak Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi
4. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, motivasi, dan dukungan kepada penulis
5. Orang tua beserta Keluarga besar saya yang telah mendukung dan mendoakan dalam proses penyelesaian penelitian ini

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi

perbaiki skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Berastagi, Juni 2021

Penulis,

Vitri Dearn Br Haloho
NPM 1715030005



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJUAN PUSTAKA	10
A. Kerangka Teoritis	10
B. Metode Pembelajaran Bermain Dalam Bola Voli	22
C. Kelebihan Teknik Bermaian Mengandung Nilai – Nilai	24
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
B. Subjek dan Objek Penelitian	29
C. Jenis Penelitian	29
D. Data dan Sumber Data	30
E. Desain Penelitian Tindakan Kelas	30
F. Prosedur Penelitian	31
E. Alat Pengumpulan Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Pembelajaran Siklus I	50
B. Deskripsi Hasil Penelitian Siklus II	64
BAB V KESIMPULAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vitri Dearn Br Haloho
NPM : 1715030005
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul :

“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH DENGAN MENGGUNAKAN MODEL PEMBELAJARAN BERMAIN DI SMP NEGERI 1 MEREK KELAS VII TAHUN PELAJARAN 2020/2021”.

Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari ha sil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juli 2021
Yang menyatakan,




Vitri Dearn Br Haloho
NPM : 1715030005