

**L
A
M
P
I
R
A
N**



LEMBAR OBSERVASI
PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIVITAS GURU SIKLUS I

Mata Pelajaran : PJOK
 Pokok Bahasan : Gerak Berirama
 Kelas/ Semester : V/2
 Hari Tanggal :
 Guru yang Diamati : Eddy Kalpinta Ras Tarigan

Petunjuk:

1. Berikan tanda centang pada kolom salah satu pilihan penilaian yang sesuai dengan pengamatan anda untuk setiap aspek yang diobservasi.
2. Nilai A=Baik sekali(81-600), C=cukup(41-60), D=kurang(21-40), E=sangat kurang(0-20).

No	Aspek yang diobservasi	Penilaian					Skor
		A	B	C	D	E	
1	Mengadakan apersepsi		✓				61
2	Menunjukkan sikap ramah, luwes, penuh pengertian, dan sabar kepada siswa		✓				65
3	Menunjukkan rasa semangat dalam pembelajaran		✓				62
4	Cara bicara, volume, dan nada berbicara			✓			55
5	Menjelaskan materi pelajaran dengan bahasa yang sederhana dan lugas			✓			60
6	Menyampaikan materi secara sistematis			✓			60
7	Penggunaan alokasi waktu sesuai dengan rencana pelaksanaan pembelajaran			✓			55
8	Melaksanakan pembelajaran sesuai dengan metode latihan			✓			50
9	Membimbing siswa pada saat pembelajaran berlangsung		✓				62
10	Merangkum materi pembelajaran			✓			60
Jumlah							590
HP / Persentase							59%
Kategori							Cukup

Observer,

LEMBAR OBSERVASI
PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIVITAS SISWA SIKLUS I

Mata Pelajaran : PJOK
 Pokok Bahasan : Gerak Berirama
 Kelas/ Semester : V/2
 Hari Tanggal :
 Siswa yang Diamati : Siswa Kelas V SD Negeri 044840 Talimbaru

Petunjuk:

1. Berikan tanda centang pada salah satu pilihan penilaian yang sesuai dengan hasil pengamatan anda untuk setiap aspek yang diobservasi.
2. Nilai 5=sangat baik, 4=Baik, 3=cukup, 2=kurang, 1=sangat kurang.

No	Aspek yang diobservasi	Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kesiapan menerima pelajaran dengan melakukan pemanasan				✓	
2	Mendengarkan penjelasan guru dengan baik			✓		
3	Memperhatikan dan mencatat penjelasan guru				✓	
4	Keaktifan menjawab pertanyaan guru		✓			
5	Melakukan gerakan inti kombinasi pola gerak mengayun			✓		
6	Melakukan gerakan inti kombinasi pola gerak menarik			✓		
7	Melakukan gerakan inti kombinasi pola gerak menekuk			✓		
8	Melakukan gerakan inti kombinasi pola gerak meliuk		✓			
9	Melakukan gerakan inti kombinasi pola gerak memutar				✓	
10	Keterampilan mengerjakan melakukan gerakan berirama			✓		
Jumlah		31				
Nilai Siswa		62				
Kategori		Cukup				

Observer,

LEMBAR OBSERVASI
PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIVITAS GURU SIKLUS II

Mata Pelajaran : PJOK
 Pokok Bahasan : Gerak Berirama
 Kelas/ Semester : V/2
 Hari Tanggal :
 Guru yang Diamati : Eddy Kalpinta Ras Tarigan

Petunjuk:

1. Berikan tanda centang pada kolom salah satu pilihan penilaian yang sesuai dengan pengamatan anda untuk setiap aspek yang diobservasi.
2. Nilai A=Baik sekali(81-600), C=cukup(41-60), D=kurang(21-40), E=sangat kurang(0-20).

No	Aspek yang diobservasi	Penilaian					Skor
		A	B	C	D	E	
1	Mengadakan apersepsi		✓				80
2	Menunjukkan sikap ramah, luwes, penuh pengertian, dan sabar kepada siswa		✓				75
3	Menunjukkan rasa semangat dalam pembelajaran		✓				70
4	Cara bicara, volume, dan nada berbicara		✓				67
5	Menjelaskan materi pelajaran dengan bahasa yang sederhana dan lugas		✓				64
6	Menyampaikan materi secara sistematis		✓				80
7	Penggunaan alokasi waktu sesuai dengan rencana pelaksanaan pembelajaran		✓				80
8	Melaksanakan pembelajaran sesuai dengan metode latihan		✓				80
9	Membimbing siswa pada saat pembelajaran berlangsung		✓				77
10	Merangkum materi pembelajaran		✓				72
Jumlah							745
HP / Persentase							74.5%
Kategori							Baik

Observer,

LEMBAR OBSERVASI
PELAKSANAAN PEMBELAJARAN AKTIVITAS SISWA SIKLUS II

Mata Pelajaran : PJOK
 Pokok Bahasan : Gerak Berirama
 Kelas/ Semester : V/2
 Hari Tanggal :
 Siswa yang Diamati : Siswa Kelas V SD Negeri 044840 Talimbaru

Petunjuk:

1. Berikan tanda centang pada salah satu pilihan penilaian yang sesuai dengan hasil pengamatan anda untuk setiap aspek yang diobservasi.
2. Nilai 5=sangat baik, 4=Baik, 3=cukup, 2=kurang, 1=sangat kurang.

No	Aspek yang diobservasi	Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kesiapan menerima pelajaran dengan melakukan pemanasan				✓	
2	Mendengarkan penjelasan guru dengan baik				✓	
3	Memperhatikan dan mencatat penjelasan guru				✓	
4	Keaktifan menjawab pertanyaan guru			✓		
5	Melakukan gerakan inti kombinasi pola gerak mengayun				✓	
6	Melakukan gerakan inti kombinasi pola gerak menarik				✓	
7	Melakukan gerakan inti kombinasi pola gerak menekuk			✓		
8	Melakukan gerakan inti kombinasi pola gerak meliuk			✓		
9	Melakukan gerakan inti kombinasi pola gerak memutar					✓
10	Keterampilan mengerjakan melakukan gerakan berirama				✓	
Jumlah		38				
Nilai Siswa		75				
Kategori		Baik				

Observer,

PERHITUNGAN
Persentase Secara Klasikal Siklus I
Hasil Belajar Siswa pada Siklus I

Ketuntasan belajar	Jumlah	Persentase
Tuntas belajar	11 siswa	64.70%
Tidak tuntas belajar	6 siswa	35.30%
Jumlah	17 siswa	100%

Dengan rumus :

Siswa tuntas

$$p = \frac{\Sigma \text{siswa yang tuntas belajar}}{\Sigma \text{jumlah siswa}} \times 100\%$$

$$p = \frac{11}{17} \times 100\%$$

$$= 64.70\%$$

Siswa yang tidak tuntas

$$p = \frac{\Sigma \text{jumlah siswa yang tidak tuntas}}{\Sigma \text{jumlah siswa}} \times 100\%$$

$$p = \frac{6}{17} \times 100\%$$

$$= 35.30\%$$

PERHITUNGAN
Ketuntasan Secara Klasikal Siklus II
Hasil belajar siswa pada siklus II

Ketuntasan belajar	Jumlah	Persentase
Siswa yang tuntas belajar	15	88.23%
Siswa yang tidak tuntas belajar	2	11.77%
Jumlah	17	100%

Dengan rumus:

Siswa yang tuntas:

$$p = \frac{\sum \text{siswa yang tuntas belajar}}{\sum \text{jumlah siswa}} \times 100\%$$

$$p = \frac{15}{17} \times 100\%$$

$$= 88,23\%$$

Siswa yang tidak tuntas

$$p = \frac{\sum \text{jumlah siswa yang tidak tuntas}}{\sum \text{jumlah siswa}} \times 100\%$$

$$p = \frac{2}{17} \times 100\%$$

$$= 11.77\%$$



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceran – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
 web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

Berastagi, 07 Juni 2021

Nomor : 0635/I/FKIP/UQ/VI/2021
 Lamp : -
 Hal : Izin Melaksanakan Penelitian
 Kepada Yth :
Kepala Sekolah
SD Negeri 044840 Talimbaru

Di -

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan dan penulisan skripsi Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama Lengkap : Eddi Kalvinta Ras Tarigan
 Nomor Pokok Mahasiswa : 1715030004
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Prodi : Pendidikan Olahraga
 Judul Skripsi : **“MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA
 DENGAN MENGGUNAKAN METODE
 LATIHAN PADA MATA PELAJARAN PJOK
 POKOK BAHASAN GERAK BERIRAMA DI
 KELAS V SD NEGERI 044840 TALIMBARU
 TAHUN PELAJARAN 2020/2021”**

Guru melengkapi data yang Ibu butuhkan berkaitan dengan penulisan skripsi tersebut, mohon Ibu dapat menerima mahasiswa yang bersangkutan untuk melakukan penelitian (mengumpulkan data) pada **SD Negeri 044840 Talimbaru**. Kami mengharapkan bantuan Ibu untuk selesainya penulisan skripsi tersebut. Demikian kami sampaikan, atas pemberian ijin dan bantuan Ibu sebelumnya diucapkan terima kasih.



Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Dekan,

Drs. Sejahtra, M.Pd
 NIP. 19660917 199303 1 002

Tembusan

1. Yth. Rektor sebagai laporan
2. Peninggal



PEMERINTAH KABUPATEN KARO
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI 044840 TALIMBARU
KECAMATAN BARUSJAHE - KABUPATEN KARO
Alamat : Desa Talimbaru Kode Pos (22172)



SURAT KETERANGAN

Nomor : 420/36/SD.17/17/2021

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality, Nomor :0635/1/FKIP/UQ/VI/2021, hal ijin melakukan penelitian tertanggal 07 Juni 2021, maka kepala SD Negeri 044840 Talimbaru dengan ini menerangkan nama mahasiswa di bawah ini :

Nama : Eddi Kalvinta Ras Tarigan

NPM : 1715030004

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Jenjang : S-1

Benar telah melakukan penelitian di SD Negeri 044840 Talimbaru pada tanggal 8 Juni s/d 17 Juni 2021 Guna melengkapi data pada penyusunan skripsi yang berjudul '**Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Dengan Menggunakan Metode Latihan Pada Mata Pelajaran PJOK Pokok Bahasan Gerak Berirama di Kelas V SD Negeri 044840 Talimbaru Tahun Pelajaran 2020/2021**'

Demikian surat keterangan ini di buat supaya dapat dipergunakan seperlunya

Talimbaru, 18 Juli 2021

Kepala Sekolah



Rosaria Br Ginting, S.Pd

Nip. 196207041982012001



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

NOTA TUGAS

Nomor : 0544/E/FKIP-POR/UQB/X/2020

Dekan Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Menunjuk / Menugaskan Saudari:

Nama : Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0117038701

Menjadi Dosen Pembimbing I Skripsi Mahasiswa:

Nama : Eddy Kalpinta Ras Tarigan
NPM : 1715030004
Program studi : Pendidikan Olahraga

Judul skripsi : **“MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA DENGAN MENGGUNAKAN METODE LATIHAN PADA MATA PELAJARAN PJOK POKOK BAHASAN GERAK BERIRAMA DI KELAS V SD NEGERI 044840 TALIMBARU TAHUN PELAJARAN 2020/2021”**

Atas Perhatian dan kerja sama yang baik sebelumnya diucapkan terima kasih.

Berastagi, Oktober 2020
Dekan

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Tembusan:

1. Yth. Rektor Universitas Quality
2. Yth. Ka. Prodi. Pendidikan Olahraga
3. Yth. Dosen yang bersangkutan untuk dilaksanakan
4. Arsip



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
 web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

NOTA TUGAS

Nomor : 0544/E/FKIP-POR/UQB/X/2020

Dekan Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Menunjuk / Menugaskan Saudari:

Nama : Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
 NIDN : 0119089201
 Pangkat / Golongan : III b
 Jabatan : Asisten Ahli

Menjadi Dosen Pembimbing II Skripsi Mahasiswa:

Nama : Eddy Kalpinta Ras Tarigan
 NPM : 1715030004
 Program studi : Pendidikan Olahraga
 Judul skripsi : **“MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA DENGAN MENGGUNAKAN METODE LATIHAN PADA MATA PELAJARAN PJOK POKOK BAHASAN GERAK BERIRAMA DI KELAS V SD NEGERI 044840 TALIMBARU TAHUN PELAJARAN 2020/2021”**

Atas Perhatian dan kerja sama yang baik sebelumnya diucapkan terima kasih.

Berastagi, Oktober 2020
 Dekan

Drs. Sejahtera, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Tembusan:

1. Yth. Rektor Universitas Quality
2. Yth. Ka. Prodi. Pendidikan Olahraga
3. Yth. Dosen yang bersangkutan untuk dilaksanakan
4. Arsip



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
 web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

Berastagi, Oktober 2020

Nomor : 0544/E/FKIP-POR/UQB/X/2020
 Lamp. : 1 (satu) berkas
 Perihal : *Kesediaan Menjadi Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa*

Kepada Yth. :

Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd

Di –
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan usulan judul skripsi, penyusunan proposal skripsi sampai dengan penulisan skripsi mahasiswa :

Nama : Eddy Kalpinta Ras Tarigan
 NPM : 1715030004
 Program studi : Pendidikan Olahraga
 Judul skripsi : **“MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA DENGAN MENGGUNAKAN METODE LATIHAN PADA MATA PELAJARAN PJOK POKOK BAHASAN GERAK BERIRAMA DI KELAS V SD NEGERI 044840 TALIMBARU TAHUN PELAJARAN 2020/2021”**

Mengingat topik tersebut berada dalam lingkup studi Pendidikan Olahraga (POR) yang saudara kuasai, dimohon kesediaan saudara untuk menjadi Dosen Pembimbing Mahasiswa yang bersangkutan.

Atas kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Dekan,

Drs. Sejahtera, M.Pd
 NIP: 19660917 199303 1 002



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
 web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

Berastagi, Oktober 2020

Nomor : 0544/E/FKIP-POR/UQB/X/2020
 Lamp. : 1 (satu) berkas
 Perihal : *Kesediaan Menjadi Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa*

Kepada Yth. :

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd

Di –
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan usulan judul skripsi, penyusunan proposal skripsi sampai dengan penulisan skripsi mahasiswa :

Nama : Eddy Kalpinta Ras Tarigan
 NPM : 1715030004
 Program studi : Pendidikan Olahraga
 Judul skripsi : **“MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA DENGAN MENGGUNAKAN METODE LATIHAN PADA MATA PELAJARAN PJOK POKOK BAHASAN GERAK BERIRAMA DI KELAS V SD NEGERI 044840 TALIMBARU TAHUN PELAJARAN 2020/2021”**

Mengingat topik tersebut berada dalam lingkup studi Pendidikan Olahraga (POR) yang saudara kuasai, dimohon kesediaan saudara untuk menjadi Dosen Pembimbing Mahasiswa yang bersangkutan.

Atas kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Dekan,

Drs. Sejahtera, M.Pd
 NIP: 19660917 199303 1 002

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI
DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

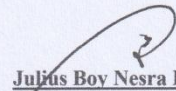
Nama : Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0117038701

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi dosen pembimbing I skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Eddy Kalpinta Ras Tarigan
NPM : 1715030004
Program studi : Pendidikan Olahraga
Judul skripsi : **“MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA DENGAN
MENGUNAKAN METODE LATIHAN PADA MATA
PELAJARAN PJOK POKOK BAHASAN GERAK
BERIRAMA DI KELAS V SD NEGERI 044840
TALIMBARU TAHUN PELAJARAN 2020/2021”**

Demikian surat pernyataan kesediaan ini saya perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Berastagi, Oktober 2020
Yang menyatakan,


Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0117038701

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI
DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

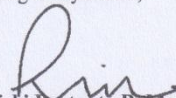
Nama : Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201
Pangkat / Golongan : III b
Jabatan : Asisten Ahli

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi dosen pembimbing II skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Eddy Kalpinta Ras Tarigan
NPM : 1715030004
Program studi : Pendidikan Olahraga
Judul skripsi : **“MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA DENGAN
MENGUNAKAN METODE LATIHAN PADA MATA
PELAJARAN PJOK POKOK BAHASAN GERAK
BERIRAMA DI KELAS V SD NEGERI 044840
TALIMBARU TAHUN PELAJARAN 2020/2021”**

Demikian surat pernyataan kesediaan ini saya perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Berastagi, Oktober 2020
Yang menyatakan,


Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201