

BAHASAN GERAK BERIRAMA DI KELAS V

SD NEGERI 044840 TALIMBARU

TAHUN PELAJARAN

2020/2021

SKRIPSI

Oleh:

EDDY KALPINTA RAS TARIGAN

NPM : 1715030004



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS QUALITY

BERASTAGI2021

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

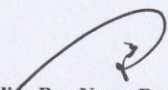
**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA DENGAN MENGGUNAKAN
METODE LATIHAN PADA MATA PELAJARAN PJOK POKOK
BAHASAN GERAK BERIRAMA DI KELAS V
SD NEGERI 044840 TALIMBARU
TAHUN PELAJARAN
2020/2021**

Disusun dan Diajukan untuk Dipertahankan dalam Ujian Skripsi
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi

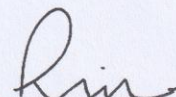
**Nama Mahasiswa : Eddy Kalpinta Ras Tarigan
NPM : 1715030004
Program Studi : Pendidikan Olahraga**

Disetujui

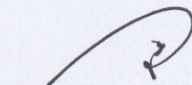
Pembimbing I


Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

Pembimbing II


Rizki Bastanta B. Manalu, S.Pd, M.Pd
NIDN: 0119089201

Diketahui
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga
Universitas Quality Berastagi


Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA DENGAN MENGGUNAKAN
METODE LATIHAN PADA MATA PELAJARAN PJOK POKOK
BAHASAN GERAK BERIRAMA DI KELAS V
SD NEGERI 044840 TALIMBARU
TAHUN PELAJARAN
2020/2021

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Eddy Kalpinta Ras Tarigan
NPM : 1715030004
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi pada Hari Sabtu Tanggal 3 Juli 2021
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Penguji II

Aser Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0104029001

Penguji III

Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA DENGAN MENGGUNAKAN
METODE LATIHAN PADA MATA PELAJARAN PJOK POKOK
BAHASAN GERAK BERIRAMA DI KELAS V
SD NEGERI 044840 TALIMBARU
TAHUN PELAJARAN
2020/2021

Disusun dan diajukan Oleh

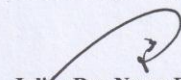
Nama Mahasiswa : Eddy Kalpinta Ras Tarigan
NPM : 1715030004
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 3 Juli 2021
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

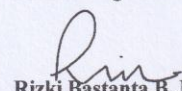
Berastagi, 3 Juli 2021

Menyetujui :
Tim Pembimbing

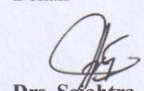
Pembimbing Utama


Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

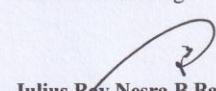
Pembimbing Pendamping


Rizki Bastanta B. Manalu, S.Pd, M.Pd
NIDN: 0119089201

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan


Drs. Setahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga


Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini tanggal 3 Juli 2021 telah dilaksanakan Ujian Skripsi mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

Nama : Eddy Kalpinta Ras Tarigan

NPM : 1715030004

Tempat : Ruang Sidang FKIP Universitas Quality Berastagi

Waktu : 10.00 s/d Selesai

Judul Skripsi : Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Dengan Menggunakan Metode Latihan Pada Mata Pelajaran PJOK Pokok Bahasan Gerak Berirama Di Kelas V SD Negeri 044840 Talimbaru Tahun Pelajaran 2020/2021

Dinyatakan Lulus dan memenuhi syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dengan Nilai : A-

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Penguji II

Aser Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0104029001

Penguji III

Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

Ketua Prodi
Pendidikan Olahraga

Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

PERSETUJUAN PENGUJI UJIAN SKRIPSI PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR FAKULTAS
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY
BERASTAGI

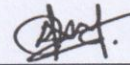
Nama

Tanda Tangan

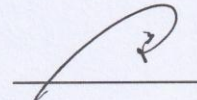
Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002



Aser Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0104029001



Julius Boy Nesra B.Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



Mahasiswa :

Nama : Eddy Kalpinta Ras Tarigan

NPM : 1715030004

Tanggal Ujian : 3 Juli 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi I ini berjudul **“Meningkatkan Hasil Belajar Siswa dengan Menggunakan Metode Latihan pada mata Pelajaran PJOK Pokok Bahasan Gerak Berirama di Kelas V SD Negeri 044840 Talimbaru Tahun Pelajaran 2020/2021”**.

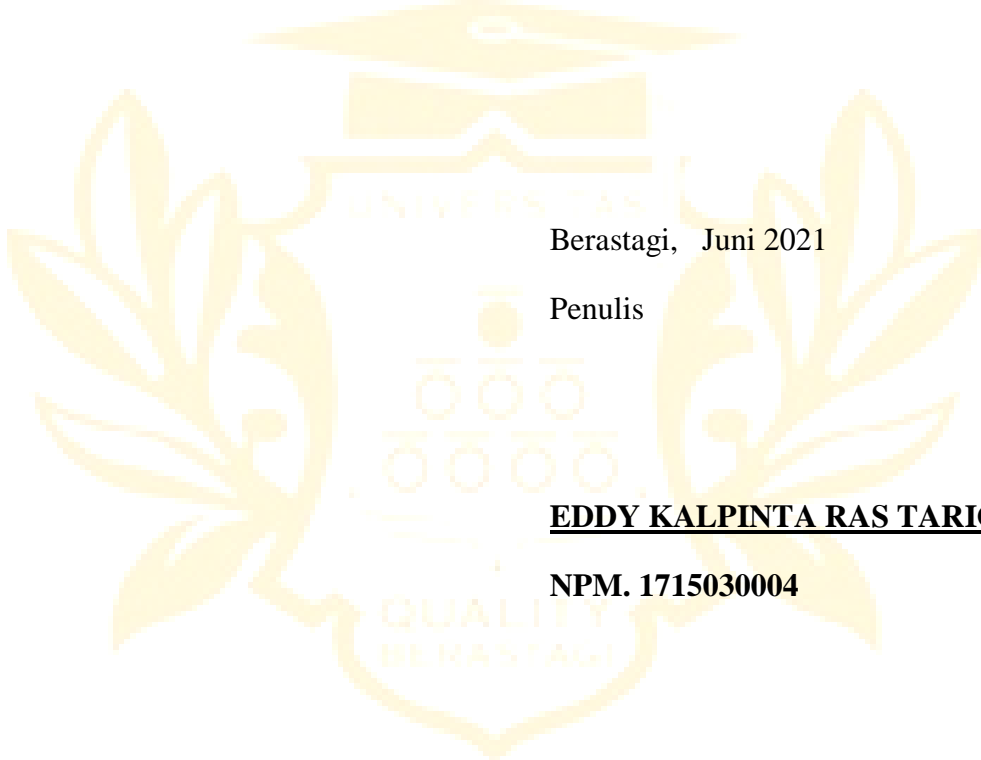
Dalam proses penyusunan Skripsi ini, banyak pihak yang telah membantu baik moril maupun materil. Karena penulis mengalami berbagai kesulitan oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman dalam menulis Skripsi ini, akan tetapi berkat bimbingan dan dorongan serta, berbagai pihak sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

Kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penulisan Skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Drs. Eduard, M.Si selaku Rektor Universitas Quality Berastagi
2. Bapak Drs. Sejahtra, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.
3. Bapak Julius Boy Nesra Barus, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan saran terhadap Skripsi penulis sehingga Skripsi I ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, motivasi, dan dukungan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
5. Staf Pengajar dan Pegawai Administrasi, perpustakaan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

6. Kepala Sekolah SD Negeri 044840 Talimbaru yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Teristimewa kepada keluarga saya yang selalu memberikan nasehat, dukungan melalui doa, kasih sayang, memotivasi serta memberikan dukungan moral, materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari Skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, masih banyak kesalahan dan kekurangannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun Skripsi ini.



Berastagi, Juni 2021

Penulis

EDDY KALPINTA RAS TARIGAN

NPM. 1715030004

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
ABSTRAK	i
ABSTRACT	i
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teoritis.....	7
1. Pengertian Belajar.....	7
2. Pengertian Mengajar.....	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	8
4. Pengertian Hasil Belajar	9
5. Pengertian Metode.....	10
6. Pengerian Metode Pembelajaran	11
7. Metode Latihan.	12
8. Penelitian Tindakan Kelas	15
9. Pendidikan Jasmani	17
10. Pendidikan Jasmani	16

11. Materi Pelajaran.....	19
B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis Tindakan	25
D. Definisi Operasional.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	27
C. Jenis Penelitian.....	27
D. Desain Penelitian	27
E. Prosedur Penelitian.....	28
F. Alat Pengumpul Data ...	30
G. Teknik Analisis Data ...	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian Siklus I	33
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian Siklus II.....	41
C. Pembahasan Hasil Penelitian	48
D. Hipotesis Tindakan	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	58

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eddy Kalpinta Ras Tarigan
NPM : 1715030004
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul :
“MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA DENGAN MENGGUNAKAN METODE LATIHAN PADA MATA PELAJARAN PJOK POKOK BAHASAN GERAK BERIRAMA DI KELAS V SD NEGERI 044840 TALIMBARU TAHUN PELAJARAN 2020/2021”.

Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juli 2021
Yang menyatakan,



Eddy Kalpinta Ras Tarigan
Eddy Kalpinta Ras Tarigan
NPM : 1715030004

