

## ABSTRAK

### **HANDIKA SEMBIRING NPM. 1715030015. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing Bawah* bola Voli Melalui Variasi Latihan Pasing Dan Modifikasi Alat Bola Karet Pada Siswa/I Kelas VII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2020/2021**

Penelitian ini dilaksanakan di Smp Negeri 2 Betastagi Tahun Ajaran 2020/2021. Penelitian ini dilakukan dalam satu siklus, dimana setiap siklus berisikan tindakan berupa pelaksanaan pembelajaran dengan penerapan variasi latihan dengan modifikasi alat bola karet yang disesuaikan dengan materi pembelajaran. Objek dalam penelitian ini adalah kelas VII Smp Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2020/2021 dengan subjek penelitian sebanyak 32 orang. Metode penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*). Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar I dan yang berbentuk aplikasi teknik dasar *passing* bawah sebanyak satu kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) Pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa dari 32 orang siswa yang menjadi subjek dalam penelitian ini, ternyata hanya 10 orang siswa (31,25%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, sedangkan selebihnya yaitu 22 orang siswa (68,75%) belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata – rata yang diperoleh hanya mencapai 70,56. Nilai rata – rata yang diperoleh hanya mencapai 80,31. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui gaya mengajar variasi latihan pasing dengan modifikasi alat bola karet dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa Smp Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2020/2021

**Kata kunci : *Passing Bawah*, Variasi Latihan Pasing, Dan Modifikasi Alat**

## ABSTRACT

### **HANDIKA SEMBIRING NPM. 1715030015. Efforts to Improve Learning Outcomes of Lower Passing Volleyball Through Variations of Passing Exercises and Modification of Rubber Ball Equipment for Class VII Students of SMP Negeri 2 Berastagi Aajran 2020/2021**

This research was carried out at SMP Negeri 2 Betastagi for the 2020/2021 Academic Year. This research was conducted in one cycle, where each cycle contains an action in the form of the implementation of learning by applying a variety of exercises with a modified rubber ball tool that is adapted to the learning material. The object of this research is class VII SMP Negeri 2 Berastagi for the academic year 2020/2021 with 32 research subjects. This research method is Classroom Action Research. To obtain the data in this study, a test of learning outcomes I was carried out and in the form of the application of basic passing techniques in one meeting.

After the data is collected and analyzed, the results of the analysis are obtained: (1) In the first cycle after the first learning outcomes test, it can be seen that of the 32 students who were the subjects in this study, it turned out that only 10 students (31.25%) already had complete learning, while the remaining 22 students (68.75%) do not yet have complete learning. The average value obtained only reached 70.56. The average value obtained only reached 80.31. Based on this, it can be concluded that learning through teaching styles with variations of passing exercises with modifications to the rubber ball tool can improve the learning outcomes of down passing in volleyball games for students of SMP Negeri 2 Berastagi for the 2020/2021 Academic Year.

**Keywords: Passing Down, Variations of Passing Exercises, And Tool Modification**