

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PADA PASSING
BAWAH BOLA VOLI DENGAN MODIFIKASI BOLA
KARET SERTA MENGGUNAKAN MODEL
DEMONTRASI DI KELAS VII SMP
NEGERI 2 BERASTAGI TAHUN
PELAJARAN
2020/2021**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

**HANDIKA SEMBIRING
NPM :1715030015**



**PROGRAM STUDY PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
TAHUN 2021**

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PADA *PASSING* BAWAH
BOLA VOLI DENGAN MODIFIKASI BOLA KARET SERTA
MENGUNAKAN MODEL DEMONSTRASI DI KELAS
VII SMP NEGERI 2 BERASTAGI TAHUN
AJARAN 2020/2021**

Disusun dan Diajukan untuk Dipertahankan dalam Ujian Skripsi
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi

Nama Mahasiswa : Handika Sembiring
NPM : 1715030015
Program Studi : Pendidikan Olahraga

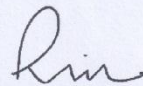
Disetujui

Pembimbing I




Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Pembimbing II



Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN: 0119089201

Diketahui
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga
Universitas Quality Berastagi



Julius Boy Nerra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PADA *PASSING* BAWAH
BOLA VOLI DENGAN MODIFIKASI BOLA KARET SERTA
MENGUNAKAN MODEL DEMONSTRASI DI KELAS
VII SMP NEGERI 2 BERASTAGI TAHUN
AJARAN 2020/2021**

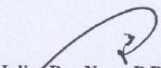
Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Handika Sembiring
NPM : 1715030015
Program Studi : Pendidikan Olahraga

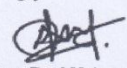
Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi pada Hari Jumat Tanggal 2 Juli 2021
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Disetujui Dewan Penguji


Penguji I


Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002


Penguji II


Aser Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0104029001

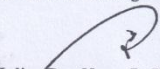
Penguji III


Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan


Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga


Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PADA *PASSING* BAWAH
BOLA VOLI DENGAN MODIFIKASI BOLA KARET SERTA
MENGUNAKAN MODEL DEMONSTRASI DI KELAS
VII SMP NEGERI 2 BERASTAGI TAHUN
AJARAN 2020/2021**

Disusun dan diajukan Oleh


Nama Mahasiswa : Handika Sembiring
NPM : 1715030015
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 2 Juli 2021
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

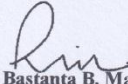
Berastagi, 2 Juli 2021

Menyetujui :
Tim Pembimbing


Pembimbing Utama


Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

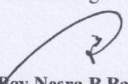
Pembimbing Pendamping


Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN: 0119089201

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan


Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga


Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini tanggal 2 Juli 2021 telah dilaksanakan Ujian Skripsi mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

Nama : Handika Sembiring

NPM : 1715030015

Tempat : Ruang Sidang FKIP Universitas Quality Berastagi

Waktu : 10.00 s/d Selesai

Judul Skripsi : Meningkatkan Hasil Belajar Siswa pada *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Modifikasi Bola Karet Serta Menggunakan Model Demonstrasi di Kelas VII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2020/2021

Dinyatakan Lulus dan memenuhi syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

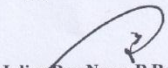
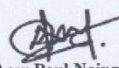

Dengan Nilai : A-

Disetujui Dewan Penguji

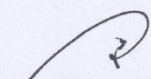
Penguji I

Penguji II

Penguji III


Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd  Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd  Sejahtera, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002 NIDN : 0104029001 NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Prodi
Pendidikan Olahraga

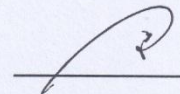

Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

PERSETUJUAN PENGUJI UJIAN SKRIPSI PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR FAKULTAS
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY
BERASTAGI

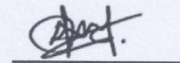
Nama

Tanda Tangan


Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 19660917 199303 1 002



Aser Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0104029001



Drs. Sejahtra, M.Pd
NIP: 19660917 199303 1 002



Mahasiswa :
Nama : Handika Sembiring
NPM : 1715030015
Tanggal Ujian : 2 Juli 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih karunia, kesehatan, kekuatan dan ketabahan sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi yang dibuat penulis adalah : **“Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Passing Bawah Bola Voli dengan Modifikasi Bola Karet Serta Menggunakan Model Demonstrasi Di Kelas VII SMP Negeri 2 Berastagi Tahun Ajaran 2020/202”**

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini dan juga menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan selesai dengan baik, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Eduard, M.Si selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Drs. Sejahtera, M.Pd selaku Dekan Fakultas Universitas Quality Berastagi dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam proses penyempurnaan skripsi ini.
3. Bapak Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.
4. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam proses penyempurnaan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Quality Berastagi yang telah membagikan ilmunya kepada penulis, serta staf dan karyawan perpustakaan yang ikut membantu dalam penulisan skripsi ini.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Maslin Sembiring dan Hetni Br Tarigan yang telah membesarkan, membimbing dan mendoakan penulis serta menjadi motivator dalam hidup penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan di Universitas Quality Berastagi.

7. Tersepeial kepada Indah Permata Sari Br Ginting yang telah membantu, membimbing dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini

8. Ucapan terimakasih kepada teman-teman seperjuangan Rani Advenita Barus, Enos Bukit, Erwin Nopanda Karo – Karo

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangannya baik dalam isi maupun tulisan. Untuk ini penulis sangat berharap saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan rekan-rekan mahasiswa.

Berastagi, April 2021

Penulis,

Handika Sembiring
NPM :1715030015



DAFTAR ISI

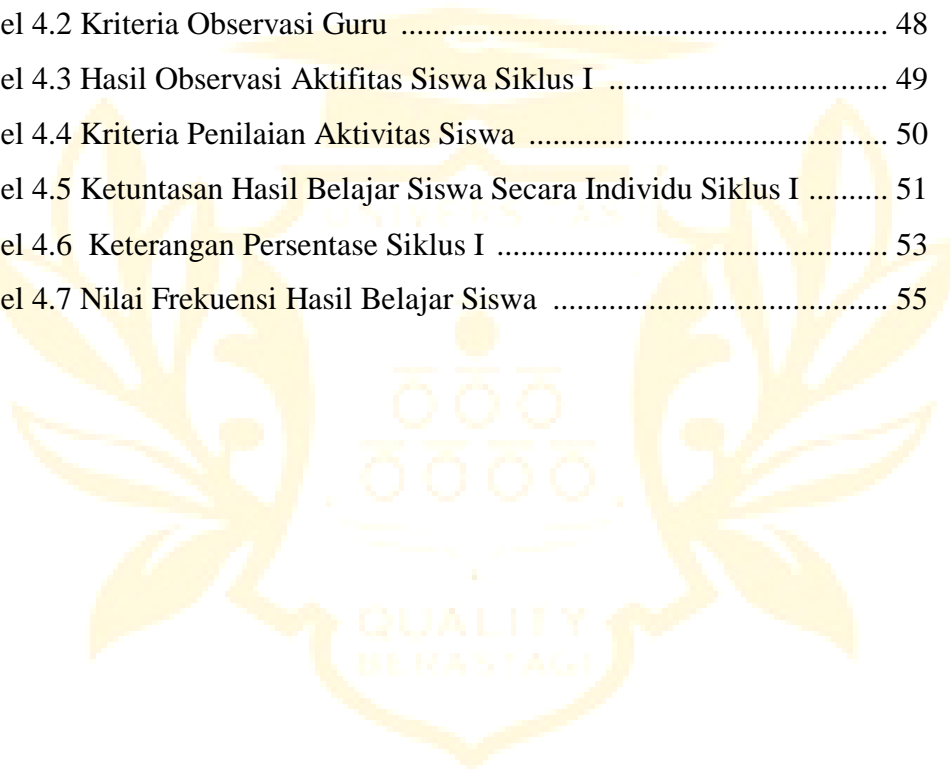
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	7
A. Kerangka Teoritis	7
B. Kerangka Berpikir	29
C. Hipotesis Tindakan	30
D. Defenisi Operasional	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
B. Subjek Penelitian dan Objek Penelitian	32
C. Jenis Penelitian	32
D. Desain Penelitian	33
E. Prosedur Penelitian	33
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Teknik Analisa Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian	46
B. Deskripsi Perbaikan Siklus I	57
C. Pembahasan Hasil Penelitian	66

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	74
A. Simpulan	74
B. Saran	74



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Hasil Evaluasi Siswa Mata Pelajaran Olahraga Kelas VII SMP Negeri 2 Berastagi	4
Tabel 3.1 Lembar Observasi Aktifitas Guru	38
Tabel 3.2 Lembar Observasi Aktifitas Siswa	39
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Aktivitas Guru ...	43
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Aktivitas Siswa ..	43
Tabel 4.1 Hasil Observasi Aktivitas Guru Siklus I	47
Tabel 4.2 Kriteria Observasi Guru	48
Tabel 4.3 Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus I	49
Tabel 4.4 Kriteria Penilaian Aktivitas Siswa	50
Tabel 4.5 Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Secara Individu Siklus I	51
Tabel 4.6 Keterangan Persentase Siklus I	53
Tabel 4.7 Nilai Frekuensi Hasil Belajar Siswa	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Teknik Persiapan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	16
Gambar 2 Teknik Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	17
Gambar 3 Sikap Akhir Pelaksanaan <i>passing</i> bawah bola voli	18
Gambar 4 Bola Voli Dimodifikasi Menjadi Bola Karet	25
Gambar 3.1 Siklus Penelitian Tindakan	33
Gambar 4.1 Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Secara Individual Pada Siklus I	52
Gambar 4.2 Hasil Ketuntasan Belajar Siswa Secara Klasikal Siklus I	54
Gambar 4.3 Diagram Nilai Frekuensi Hasil Belajar Siswa Siklus I	55



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Handika Sembiring
NPM : 1715030015
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul **“MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PADA PASSING BAWAH BOLA VOLI DENGAN MODIFIKASI BOLA KARET SERTA MENGGUNAKAN MODEL DEMONSTRASI DI KELAS VII SMP NEGERI 2 BERASTAGI TAHUN AJARAN 2020/2021”**. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juli 2021
Yang menyatakan,



Handika Sembiring
NPM : 1715030015