

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING  
BAWAH BOLA VOLLY MELALUI PENDEKATAN  
BERMAIN SISWA KELAS VII SMP SWASTA  
ADVENT BARUSJULU  
TAHUN AJARAN  
2020/2021**

**SKRIPSI**

Disusun dan diajukan untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Prodi Pendidikan Olahraga Universitas Quality Berastagi

Oleh

**RANI ADVENTNITA BR BARUS**

NPM 1715030022



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI  
2021**

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

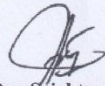
UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA  
VOLLY MELALUI PENDEKATAN BERMAIN SISWA KELAS  
VII SMP SWASTA ADVENT BARUSJULU TAHUN  
AJARAN 2020/2021

Disusun dan Diajukan untuk Dipertahankan dalam Ujian Skripsi  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Quality Berastagi

Nama Mahasiswa : Rani Adventnita Br Barus  
NPM : 1715030022  
Program Studi : Pendidikan Olahraga

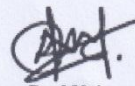
Disetujui

Pembimbing I



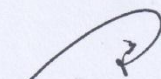
Drs. Sejahtra, M.Pd  
NIP : 19660917 199303 1 002

Pembimbing II



Aser Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0104029001

Diketahui  
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga  
Universitas Quality Berastagi



Julius Boy Negara B.Barus, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0117038701



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188  
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA**  
**VOLLY MELALUI PENDEKATAN BERMAIN SISWA KELAS**  
**VII SMP SWASTA ADVENT BARUSJULU TAHUN**  
**AJARAN 2020/2021**

Disusun dan diajukan Oleh

**Nama Mahasiswa : Rani Adventnita Br Barus**  
**NPM : 1715030022**  
**Program Studi : Pendidikan Olahraga**

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi  
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 5 Juli 2021  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana

**Disetujui Dewan Penguji**

Penguji I

**Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd**  
NIDN : 0117038701

Penguji II

**Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd**  
NIDN : 0119089201

Penguji III

**Drs. Sejahtra, M.Pd**  
NIP: 19660917 199303 1 002

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan

**Drs. Sejahtra, M.Pd**  
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga

**Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd**  
NIDN : 0117038701





**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188  
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA**  
**VOLLY MELALUI PENDEKATAN BERMAIN SISWA KELAS**  
**VII SMP SWASTA ADVENT BARUSJULU TAHUN**  
**AJARAN 2020/2021**

Disusun dan diajukan Oleh


**Nama Mahasiswa : Rani Adventnita Br Barus**  
**NPM : 1715030022**  
**Program Studi : Pendidikan Olahraga**

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 5 Juli 2021  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

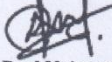
Berastagi, 5 Juli 2021

Menyetujui :  
Tim Pembimbing


Pembimbing Utama

  
**Drs. Sejahtra, M.Pd**  
NIP : 19660917 199303 1 002

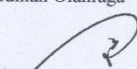
Pembimbing Pendamping

  
**Aser Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd**  
NIDN: 0104029001

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan

  
**Drs. Sejahtra, M.Pd**  
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga

  
**Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd**  
NIDN: 0117038701



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188  
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI**

Pada hari ini tanggal 5 Juli 2021 telah dilaksanakan Ujian Skripsi mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

Nama : Rani Adventnita Br Barus

NPM : 1715030022

Tempat : Ruang Sidang FKIP Universitas Quality Berastagi

Waktu : 10.00 s/d Selesai

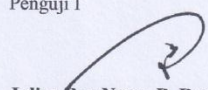
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Volly Melalui Pendekatan Bermain Siswa Kelas VII SMP Swasta Advent Barusjulu Tahun Ajaran 2020/2021

Dinyatakan Lulus dan memenuhi syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

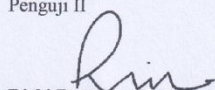
Dengan Nilai : A-

**Disetujui Dewan Penguji**

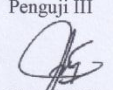
Penguji I

  
**Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd**  
NIDN : 0117038701

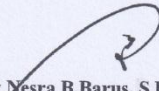
Penguji II

  
**Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd**  
NIDN : 0119089201

Penguji III

  
**Drs. Sejahtra, M.Pd**  
NIP: 19660917 199303 1 002

Ketua Prodi  
Pendidikan Olahraga

  
**Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd**  
NIDN: 0117038701



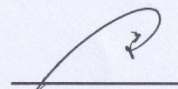
PERSETUJUAN PENGUJI UJIAN SKRIPSI PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR FAKULTAS  
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS QUALITY  
BERASTAGI

---

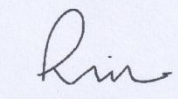
Nama

Tanda Tangan

Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0117038701



Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd  
NIDN : 0119089201



Drs. Sejahtra, M.Pd  
NIP: 19660917 199303 1 002



Mahasiswa :  
Nama : Rani Adventnita Br Barus  
NPM : 1715030022  
Tanggal Ujian : 5 Juli 2021

## **KATA PENGANTAR**

Segala Puji Syukur pada Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan kasih dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Keberhasilan penulis dalam menyusun proposal ini atas bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Quality Berastagi yang telah memberi kesempatan penulis menjadi mahasiswa UQB.
2. Dekan fakultas FKIP Universitas Quality Berastagi yang telah memberi kesempatan penulis untuk menyelesaikan proposal ini.
3. KA Prodi Jurusan Olahraga Universitas Quality Berastagi yang telah memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan proposal ini.
4. Drs.Sejahtra, S.Pd.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing Utama, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal ini.
5. Aser Paul Nainggolan, S.Pd.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk menyelesaikan proposal ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staff Karyawan Tata Usaha Universitas Quality Berastagi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan layanan serta informasi kepada penulis, sehingga penulis proposal ini dapat terselesaikan dengan baik
7. Kedua Orang Tua Penulis Bapak P.Barus dan Ibu H.Br Sembiring, yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta membantu lewat materi sehingga penulis dapat menyelesaikan poposal dengan baik.
8. Rekan-rekan Guru Penjas SMP Swasta Advent Barusjulu yang telah membantu pelaksanaan penelitian.
9. Siswa-siswa SMP Swasta Advent Barusjulu yang telah membantu proses penelitian.
10. Teman-teman POR 2017 yang membantu dan memotivasi dalam penyelesaian proposal ini.

Berastagi, April 2021

Penulis,

**RANI ADVENTNITA BR BARUS**

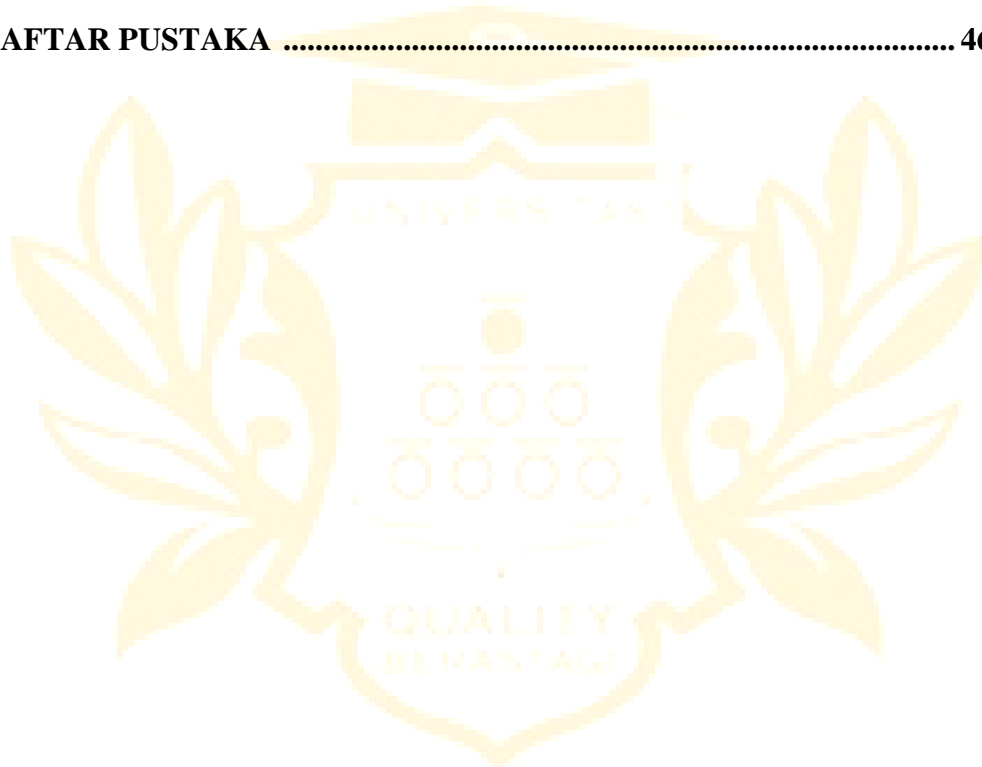
NPM: 1715030022

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATAR PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah .....	3
D. Rumusan Masalah .....	3
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Kajian Teori .....	6
1. Belajar dan Pembelajaran .....	6
2. Pendidikan Jasmani .....	7
3. Teknik Dasar Permainan Bola Voli .....	9
4. Pendekatan Bermain .....	9
5. Hasil Belajar .....	10
6. Aktivitas .....	13
7. Kerjasama .....	13
B. Kerangka Berpikir .....	14
C. Hipotesis Tindakan .....	14
D. Defenisi Operasional .....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>16</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	16
B. Subjek Penelitian Dan Objek Penelitian .....	16
C. Jenis Penelitian.....	16
D. Sumber Data .....	16
E. Teknik Pengumpulan Data .....	17



F. Teknik Analisis Data .....	20
G. Prosedur Penelitian .....	21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
A. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian .....	25
B. Data Hasil Penelitian .....	26
C. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rani Adventnita Br Barus  
NPM : 1715030022  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLY MELALUI PENDEKATAN BERMAIN SISWA KELAS VII SMP SWASTA ADVENT BARUS JULU TAHUN PELAJARAN 2020/2021”**. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juli 2021  
Yang menyatakan,



Rani Adventnita Br Barus  
NPM : 1715030022