

DAFTAR PUSTAKA

Romadhani, L. R. (2018). Cara Membuat Daftar Pustaka Secara Otomatis Di Microsoft Word. *PENGEMBANGAN BUKU MODEL LATIHAN BASIC MOVEMENT , IV*, 1-28.

S.Md.M.kes., D. K., & S.Pd., M. N. (2021). *cara membuat daftar pustaka otomatis di microsoft word* (Vol. IV).

Amir Hamzah. Metode Penelitian & Pengembangan Research & Develpment. Malang: Literasi nusantara abadi, 2019.

Marlianto, F., & Yarmani, Y. (2018). Analisis tendangan sabit pada perguruan pencak silat tapak suci di kota bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(2), 179-185.

Budiman, A. (2021). Implementasi Media Audio Visual terhadap Hasil Tendangan T pada Pencak Silat. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 3(02), 134-140.

Anam, A. K., & Hidayah, T. (2014). Analisis gerak tendangan depan pada ekstrakurikuler pencak silat. *Journal of Sport Science and Fitness*, 3(3).

Mirfa'ani, N., & Nurrochmah, S. (2020). Survei kemampuan kondisi fisik peserta kegiatan ekstrakurikuler pencak silat perisai diri di Sekolah Menengah Atas. *Sport Science and Health*, 2(4), 239-246.

Fajriyudin, M., Aminudin, R., & Fahrudin, F. (2021). Pengaruh Metode Continuous Running Terhadap Peningkatan Daya Tahan Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat Di Pondok Pesantren Modern Nurussalam. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(1), 51-59.

Susanto, D. M., & Lesmana, H. S. (2020). Kondisi fisik atlet pencak silat. *Jurnal Patriot*, 2(3), 692-704.

Malinda, M. S., Maulana, Y. I., & Panggraita, G. N. (2021). Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Ban Karet Terhadap Hasil Tendangan Sabit Pencak Silat. *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 4(1), 77-88.

Lucius, R. L., & Daryanto, Z. P. (2022). Analisis pengembangan pembelajaran keterampilan gerak dasar tendangan pencak silat. *Journal Sport Academy*, 1(1), 10-16.

Gustama, K., Firlando, R., & Syafutra, W. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Keterampilan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(1), 29-39.