

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TENDANGAN T  
PENCAK SILAT PADA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 3  
BARUSJAHE TAHUN PELAJARAN 2024**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**MARCEL RIZA EDWIN SEMBIRING**

**2015030007**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS QUALITYBERASTAGI**

**2024**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TENDANGAN T  
PENCAK SILAT PADA EKSTRAKURIKULER SISWA SMP NEGERI 3  
BARUSJAHE TAHUN PELAJARAN 2024**

**SKRIPSI**

Disusun dan Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi

Syarat-Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Quality Berastagi

**OLEH :**

**MARCEL RIZA EDWIN SEMBIRING**

**2015030007**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS QUALITYBERASTAGI**

**2024**



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188  
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TENDANGAN T PENCAK SILAT**  
**PADA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 3 BARUS JAHE TAHUN**  
**PELAJARAN 2023/2024**

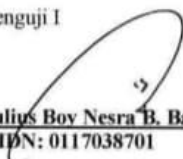
Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Marcel Riza Edwin Sembiring  
NPM : 2015030007  
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi  
Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 20 Mei 2022  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana

**Disetujui Dewan Penguji**

Penguji I

  
Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0117038701

Penguii II

  
Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd  
NIDN : 0119089201

Penguji III

  
Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0107118802




Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan

  
Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0107118802

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga

  
Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd  
NIDN : 0119089201



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Pecerren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188  
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TENDANGAN T PENCAK SILAT**  
**PADA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 3 BARUS JAHE TAHUN**  
**PELAJARAN 2023/2024**

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Marcel Riza Edwin Sembiring  
NPM : 2015030007  
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 20 Mei 2024  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berastagi, 20 Mei 2024

Menyetujui :  
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama

Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0107118802

Pembimbing Pendamping

Tri Widia Astuti Tambas, S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0126029201

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan



Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0107118802

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd  
NIDN : 0119089201

## Daftar isi

Pengesahan skripsi.....	i
surat pernyataan.....	ii
Abstrak.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Pengembangan.....	2
1.4 Spesifikasi pengembangan.....	2
1.5 Pentingnya Pengembangan.....	2
1.6 Asumsi Pengembangan.....	2
1.7 Manfaat Pengembangan.....	2
BAB II.....	4
TINJAU PUSTAKA .....	4
2.1 Kerangka teoritis.....	4
2.2. Pengertian pengembangan.....	4
BAB III.....	8
METODE PENELITIAN.....	8
BAB IV .....	13
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	13
Analisis Data .....	20
Pembahasan.....	26
BAB : V PENUTUP.....	27
5.1 Kesimpulan .....	27
DAFTAR PUSTAKA .....	29

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marcel Riza Edwin Sembiring  
NPM : 2015030007  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Pengembangan Model Latihan Tendangan T Pencak Silat Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Barus Jahe Tahun Pelajaran 2023/2024". Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Mei 2024  
Yang menyatakan,



Marcel Riza Edwin Sembiring  
NPM : 2015030007

