

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN KAKI TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DI SSB ELANG
KARO**

PROPOSAL SKRIPSI

OLEH :

JESREL S KEMBAREN

2015030031



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
2024**

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN KAKI TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DI SSB ELANG
KARO**

PROPOSAL SKRIPSI

Disusun dan Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi

OLEH :

JESREL S KEMBAREN

2015030031



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**

2024



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN KAKI TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DI SSB
ELANG KARO

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Jesrel S Kembaren
NPM : 2015030031
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 20 Mei 2024
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berastagi, 20 Mei 2024

Menyetujui :
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

Pembimbing Pendamping

Tri Widia Astuti Tambas, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0126029201



Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan

Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceran – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN KAKI TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DI SSB
ELANG KARO

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Jesrel S Kembaren
NPM : 2015030031
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 20 Mei 2022
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

Penguji II

Asek Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0104029001

Penguji III

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan

Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan Rahmat-Nyalah, skripsi ini selesai sesuai dengan yang di harapkan. Proposal skripsi ini bertujuan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan memenuhi Syarat-syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Quality Berastagi. Tulisan dalam Skripsi ini memberikan kupasan –kupasan tentang hubungan Koordinasi Mata dan Kaki terhadap Keterampilan Menggiring Bola di SSB Elang Karo, saya juga ingin mengucapkan terimakasih Kepada pihak-pihak yang turut membantu dalam pembuatan skripsi ini hingga selesai.

Penulis tentu menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan yang terdapat didalamnya. Oleh karena keterbatasan waktu dan kemampuan saya maka, kritik dan saran yang membangun senantiasa saya harapkan. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi saya dan pihak lain yang berkepentingan. Selesaiannya skripsi ini tidak luput dari campur tangan berbagai pihak yang membantu penulis dalam berbagai hal penyelesaian skripsi ini, sehingga penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Jainal Togatorop SPd.M.Pd., selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba SPd.M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.
3. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu, SPd.M.Pd selaku Ketua Program studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi dan juga selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing saya didalam menyelesaikan proposal skripsi ini
4. Teristimewa Kepada Orang Tua saya yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada saya selama mengikuti perkuliahan sampai penyusunan proposal skripsi ini

5. Ucapan terimakasih juga kepada Teman-Teman seperjuangan yang telah berjuang bersama penulis dan juga ikut membantu penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Ibuk Tri Widia Astuti Tamba S.Pd.,MP.d., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing saya didalam menyelesaikan proposal skripsi ini
7. Dan saya juga berterimakasih kepada Dosen Dosen yang ada di Universitas Quality Berastagi yang telah memberikan motivasi dan juga pengembangan karakter pemikiran yang baik dan juga penuh dengan semangat kepada saya selama berada di Universitas Quality Berastagi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masi banyak kekurangan-kekurangn ataupun ketidaksempurnaan baik dalam isi maupun tulisan.untuk itu penulis sangat berharap saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih,semoga proposal skripsi ini berguna bagi kita.

Berastagi,17 Oktober 2023

Jesrel S Kembaren

NPM : 2015030031

DAFTAR ISI

KATAPENGANTAR

DAFTAR ISI

BAB I :PENDAHULUAN 1

1.1.	Latar Belakang Masalah	1
1.2.	Identifikasi Masalah	5
1.3	Rumusan Masalah	5
1.4	Batasan Masalah	6
1.5	Tujuan Penelitian	7
1.6	Manfaat Penelitian	7
BAB II: KAJIAN PUSTAKA		8
2.1.	Kajian Teori	8
2.1.1	pengertian koordinasi	8
2.1.2	Hakekat Sepakbola	10
2.1.3	Teknik Dasar Permainan Sepakbola	10
2.1.4	Hakekat Keterampilan Menggiring Bola	11
2.1.5	Pengertian Keterampilan Menggiring Bola	12
2.1.6	Pengertian Menggiring Bola	12
2.1.7	Teknik Dasar Menggiring Bola	13
2.1.8	Tujuan Menggiring Bola (dribbling)	13
2.1.9	Manfaat Menggiring Bola (dribbling)	14
2.1.10	Hakekat Koordinasi Mata Kaki	18
2.3	Kerangka Berpikir	18
2.4	Hipotesis	19

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.1.1	Tempat penelitian	20
3.1.2	waktu penelitian	20
3.1.3	variabel penelitian	21
3.2	Desain Penelitian	21
3.3	Populasi dan sampel Penelitian	22
3.3.1	Teknik pengambilan sampel	23
3.4	Teknik pengumpulan data	24
3.5	Instrumen Penelitian	25
3.5.1	Tes Koordinasi Mata kaki	25
3.6	Teknik Analisis Data	26
3.6.1	Uji Normalitas Data	27
3.6.1	Uji Linieritas	27
3.7	Uji Hipotesis	28
3.8	Analisis Korelasi	28

BAB 1V :HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	29
4.2	Koordinasi Mata dan Kaki	29
4.3	Uji Normalitas	29

4.4 koordinasi mata dan kaki terhadap kemampuan dribling 30

BAB V : PENUTUP

5.1 Kesimpulan 34

5.2 Implikasi Hasil Penelitian 34

5.3 Keterbatasan Penelitian 35

5.4 Saran..... 36

DAFTAR PUSTAKA 3



SURAT PERNYATAAN

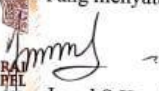
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jesrel S Kembaren
NPM : 2015030031
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Hubungan Koordinasi Mata Dan Kaki Terhadap Keterampilan Mengiring Bola Di SSB Elang Karo". Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.



Berastagi, Mei 2024
Yang menyatakan,


Jesrel S Kembaren
NPM : 2015030031