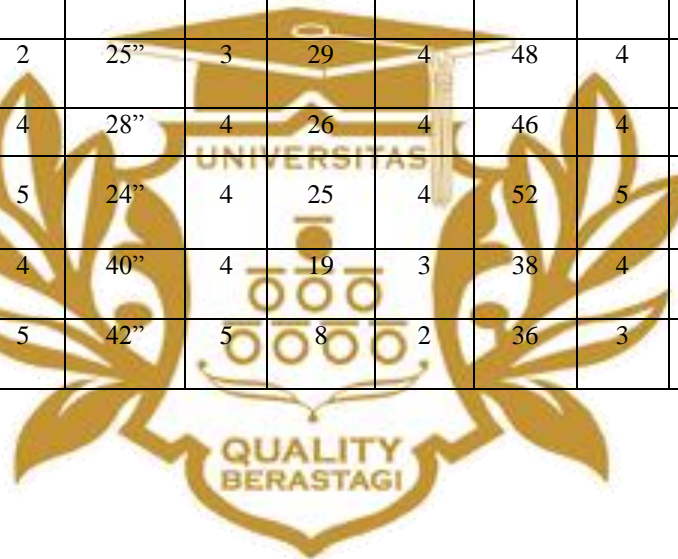




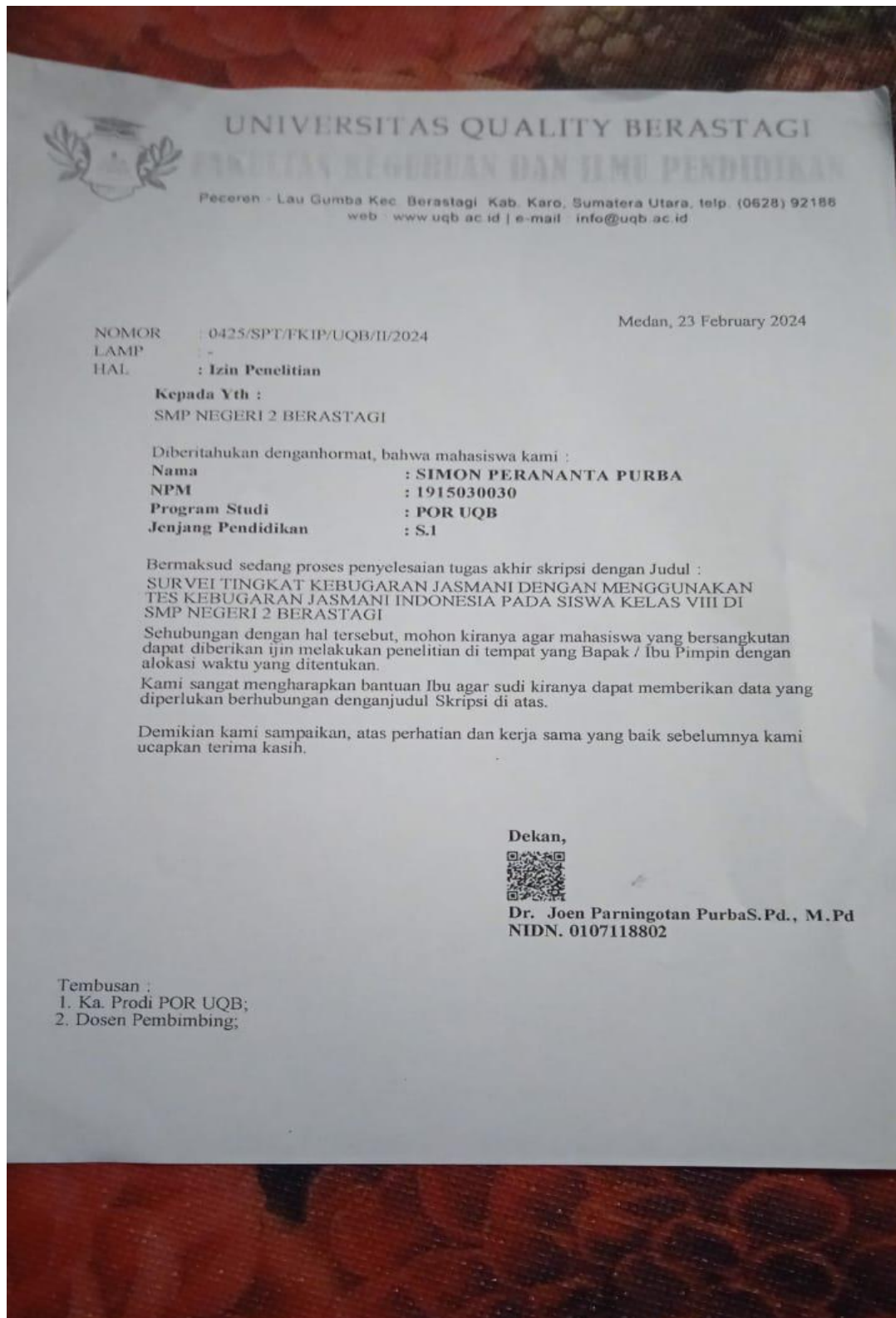
**Lampiran 1. Rekapitulasi Nilai Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putri
Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Berastagi**

Nilai Tes Kebugaran Jasmani Putri												
No	Nama	Nilai Tes										Ket
		Lari 50 M	Nilai	Gantung Siku Tekuk	Nilai	Baring Duduk 60 Detik	Nilai	Loncat Tegak	Nilai	Lari 800 M	Nilai	
1	Arnita Sembiring	10.1"	3	23"	4	18	3	25	2	4'65"	3	Sedang
2	Asima Sitepu	8.9"	4	21"	4	29	5	37	3	4'23"	4	Baik
3	Bela Sari Tarigan	11.6"	3	23"	4	22	4	35	4	4'21"	4	Baik
4	Chelin Sembiring	10.2"	3	29"	4	18	3	43	4	3'21"	4	Baik
5	Dinda Surbakti	12,4"	2	25"	3	29	4	48	4	3'20"	4	Sedang
6	Ezra Tarigan	9.7"	4	28"	4	26	4	46	4	5'52"	3	Baik
7	Juli Bukit	8.2"	5	24"	4	25	4	52	5	4'51"	4	Baik sekali
8	Sinta Nababan	9.2"	4	40"	4	19	3	38	4	3'52"	4	Baik
9	Tesalonika Karo sekali	8.1"	5	42"	5	8	2	36	3	4'20"	4	Baik



**Lampiran 2. Rekapitulasi Nilai Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra
Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Berastagi**

Nilai Tes Kebugaran Jasmani Putra												
No	Nama	Nilai Tes										Ket
		Lari 50 Meter	Nilai	Gantung Angkat Tubuh	Nilai	Baring Duduk 60 Detik	Nilai	Loncat Tegak	Nilai	Lari 1200 Meter	Nilai	
1	Abraham Sinulingga	8,2"	4	15	4	42	5	63	4	4'52"	4	Baik
2	Andi Sembiring	71"	5	13	4	38	4	71	4	3'12"	5	Baik sekali
3	Beni Sitepu	73"	5	20	5	37	4	75	5	3'10"	4	Baik sekali
4	Bilham Surbakti	8.1"	4	17	4	39	4	69	4	4'32"	4	Baik
5	Dedi Tarigan	10.11"	2	15	4	35	4	75	5	4'27"	3	Baik
6	Doni Sinuraya	8.3"	4	6	2	22	3	58	3	5'11"	2	Sedang
7	Donal Sembiring	70"	4	21	5	48	5	53	3	4'50'	3	Baik
8	Efrata Karo Sekali	9.1"	3	16	4	33	4	74	5	3'11"	4	Baik
9	Efraim Ginting	70"	4	14	4	39	4	65	4	4'56"	3	Baik
10	Edi Bangun	9.6"	2	11	3	12	2	53	3	5'12"	2	Kurang
11	Florentino Barus	8.0"	4	22	5	36	4	68	4	3'12"	5	Baik sekali
12	Gandi Pelawi	72"	5	26	5	32	4	61	4	3'10"	4	Baik sekali
13	Herman Tarigan	9.4"	2	12	3	11	2	53	3	5'11"	4	Sedang
14	Heri Ginting	8.1"	4	16	4	43	5	72	4	3'14"	5	Baik sekali
15	Jeka Sembiring	9.5"	3	19	5	35	4	66	4	4'51"	4	Baik
16	Leo Surbakti	8,4"	3	7	2	22	3	61	4	4,12"	3	Sedang
17	M. Ridho	8,2"	4	17	4	42	5	55	3	4'55"	4	Baik





PEMERINTAH KABUPATEN KARO
SMP NEGERI 2 BERASTAGI

Jalan Kolam Renang No. 06 Berastagi (22152), Karo, Sumatera Utara
Telepon. (0628) 91184. E-mail : smpnegen2berastagi@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: 420/249/SMP.02/13/2024

Dengan hormat, berdasarkan surat yang kami terima dari Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi Nomor: 0425/SPT/FKIP/UQB/III/2024, tanggal 23 Februari 2024 perihal Ijin Penelitian, maka kami sampaikan bahwa kami tidak keberatan dan memberi izin melaksanakan Penelitian kepada

Nama : SIMON PERANANTA PURBA
NIM : 1915030030
Program Studi : POR UQB
Jenjang : S 1 (Strata Satu)

Adalah benar melakukan Penelitian di SMP Negeri 2 Berastagi dengan judul Penelitian :

**SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DENGAN MENGGUNAKAN TES KEBUGARAN JASMANI INDONESIA
PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 BERASTAGI**

Dengan Ketentuan bahwa pelaksanaan Penelitian tersebut tidak mengganggu kegiatan proses Belajar Mengajar di SMP Negeri 2 Berastagi

Demikianlah surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakanseperlunya

Berastagi, 24 Februari 2024
Kepala Sekolah

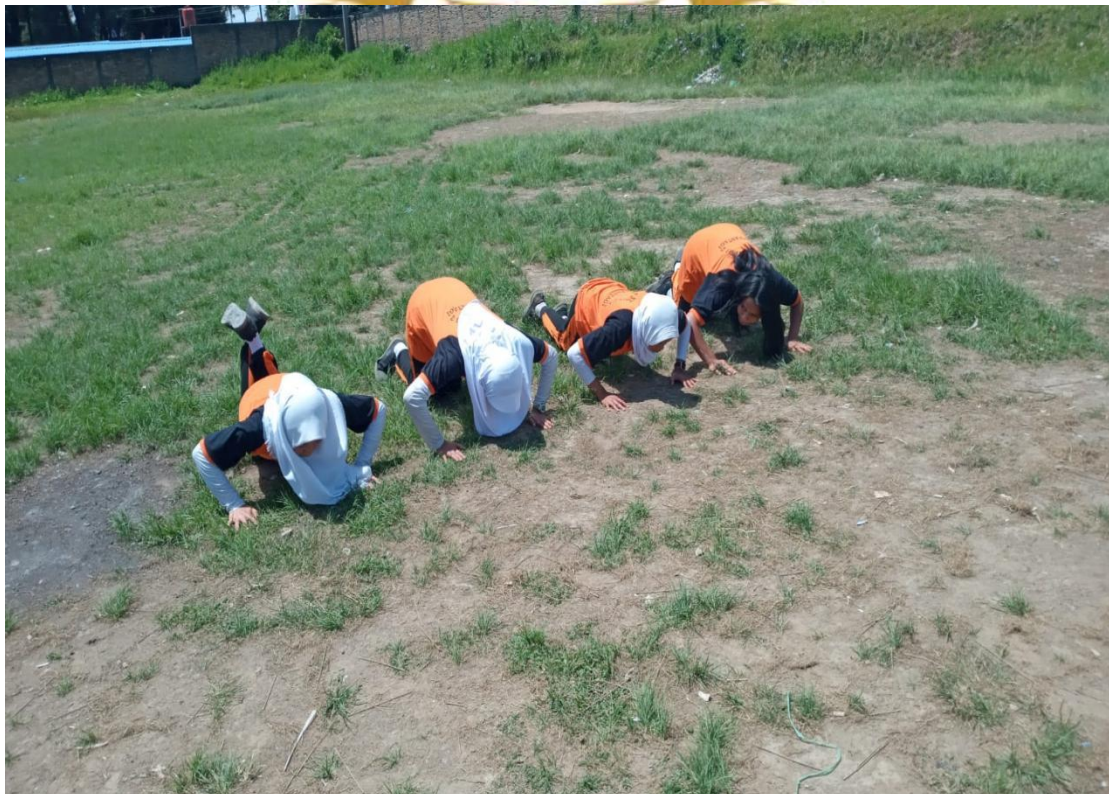


FIRDAUS GINTING S.Pd
NIP.19660505 200502 1 001

SISWA-SISWI MELAKUKAN TEST LARI 800M



SISWA-SISWI MELAKUKAN TEST PUSH-UP



SISWA-SISWI MELAKUKAN TEST PULL-UP

