

## ABSTRAK

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI PADA KAKI TERHADAP KETERAMPILAN DRIBBLING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA KELAS VIII SMP NEGRI 2 BERASTAGI TAHUN AJARAN 2024

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan Teknik dribbling yang dapat digunakan oleh atlet.

Metode penelitian yang digunakan adalah research and Development. Langkah-langkah penelitian ini mengadaptasi dari langkah penelitian Sugiyono yang diadaptasi menjadi 10 langkah. Uji coba kelompok kecil dilakukan, sedangkan uji coba kelompok besar dilakukan terhadap 16 siswa layak digunakan sebagai pedoman dalam penyusunan program latihan pada beladiri gulat. Hal ini ditunjukkan dari beberapa penilaian yang telah dilakukan oleh ahli materi dan uji coba kelompok. Hasil akhir penilaian produk oleh ahli materi menunjukkan bahwa variasi dribbling “layak” dengan persentase 80,55%. Pada hasil uji coba kelompok kecil didapatkan hasil “layak” dengan persentase 77%, dan hasil uji coba kelompok besar diperoleh hasil “layak” dengan persentase 93%. Sehingga produk variasi gerakan dribbling

Kata Kunci: variasi gerakan teknik dribbling pada siswa

