

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Muhidin, Sambas. (2020). *Analisis regresi dan jalur dalam penelitian*. Bandung: CV Pestaka Setia
- Arikunto, Suharsimi. 2022. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Mulyono, Biyakto Atmojo. (2019). *Evaluasi Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud Dikdasmen, Dikudentis.
- Bompa, Tudor O. (2020). *Theory and Methodology of Training*. Iowa: Kendal/Hunt Publishing.
- Damiri, Achmad. 2023. *Anatomi Manusia*. Bandung: FPOK IKIP
- Djoko Pekik Irianto. 2020. *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Evelyn C. P. 2021. *Anatomi & Fisiologi Untuk Paramedis*. Alih Bahasa Sri Yuliani Handoyo. Jakarta: PT. Gramedia.
- Eri, Pratikayo. 2010. *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Semarang: Widya Karya.
- FILA. 2018. *Peraturan Gulat Internasional*. Terjemahan Otje Siswanto. 2007. Bandung: Pegda PGSI Jawa Barat
- Gable. D. (2021). *Sukses Melatih Gulat*. New York : United Graphics.
- Hadi, Rubianto. 2023. *Buku Ajar Gulat*. Semarang : FIK Unnes
- Hadi, Sutrisno. 2023. *Metodologi Research*. Yogyakarta:UGM.
- Harsono. 2021. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. CV Tambak Kusuma
- Hidayat, Imam.2021. *Senam*.Diklat.Bandung : FPOK IKIP.
- Mysynk, M. 2020. *Gerakan dan serangan gulat peraih kemenangan* . Klaten : PT Intan Sejati
- Kosasih, Engkos. 2020. *Olahraga Teknik dan Progorm Latihan*. Jakarta : Akademika Presindo.

Pear. and Morgan. 2021. *Weight Training For Men And Women. Getting Stronger*. Shelter Publications. Inc, Bolinas California.

Petrov, Rajko. 2023. *Freestyle and Greco Roman Wrestling*. FH.A

PGSI. 2017. *Peraturan Pertandingan Gulat Amatir Nasional/Internasional* : Jakarta. PGSI

PGSI. 2017. *Seperempat abad Gulat di Indonesia*. Jakarta: Persatuan Gulat Seluruh Indonesia Cabang Jakarta Barat.

Raven, 2023. *Atlas Anatomi*. Semarang: Dahara.

Raven, P. 2021. *Atlas Anatomi*. Terjemahan Ramli, A, dan Hendra T. Laksman, Jakarta: Djambatan.

Riduwan. 2020. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Rushall. And Pyke . 2022. *Training For Sport And Fitnes*. The Macmillan Company Of Australia. Pty Ltd.

Sajoto, M. 2021. *Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Dirjen.

Soejoko, Hendromartono. 2022. *Olahraga Pilihan Renang*. Jakarta: Depdikbud: Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.

Sugiyono.2010. *Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan Research and Development*.Alfabeta.

Suharno, HP. 2021. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.

Syaifuddin. 2023. *Anatomi Fisiologi Untuk Siswa Perawat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.

