

**PENGEMBANGAN TEKNIK SUSUPAN DALAM BANTINGAN GULAT
DI CLUB GULAT KARO INDONESIA TAHUN 2024**

SKRIPSI

Disusun dan Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi
Syarat-syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi



Oleh :

REVIN PERANGIN ANGIN

NPM.1915030025

**PROGRAM STUDY PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURAUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
2024**



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGEMBANGAN TEKNIK SUSUPAN DALAM BANTINGAN GULAT
DI GULAT KARO INDONESIA

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Revin Perangin-Angin
NPM : 1915030025
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 20 Mei 2024
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berastagi, 20 Mei 2024

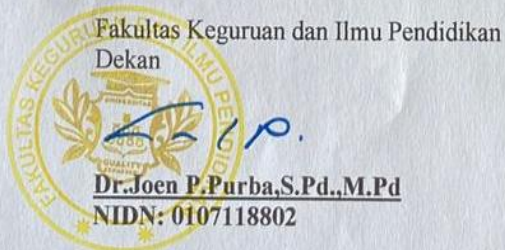
Menyetujui :
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama

Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

Pembimbing Pendamping

Deasyi Natalia Sitepu, S.Pd M.Pd
NIDN : 0106129101



Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGEMBANGAN TEKNIK SUSUPAN DALAM BANTINGAN GULAT
DI GULAT KARO INDONESIA

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Revin Perangin-Angin
NPM : 1915030025
Program Studi : Pendidikan Olahraga

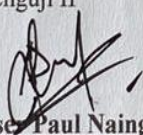
Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 20 Mei 2022
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I


Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

Penguji II


Asep Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0104029001

Penguji III


Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan


Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802


Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga


Riski Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

LEMBAR PERSETUJUAN REVISI UJIAN AKHIR STUDI
UJIAN AKHIR STUDI

Nama : REVIN PERANGIN ANGIN
NPM : 1915030025
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB
Prodi : POR UQB
Judul : Pengembangan teknik susupan dalam bantingan gulat di gulat karo Indonesia

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pembanding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pembanding	keterangan	Tanda Tangan
1	Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd	Pembanding I	
2	Azer Paul Nainggolan S.Pd., M.Pd	Pembanding II	
3	Dr. Joen Parningotan Parba S.Pd., M.Pd	Pembanding III	



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Pecoran - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN AKHIR STUDI PROGRAM STUDI POR UQB FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

Pada hari ini : Senin , 20 Mei 2024 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality Berastagi, Jl. Pecoran , Sempajaya , Kec. Berastagi, Kabupaten Karo, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : REVIN PERANGIN ANGIN
NPM : 1915030025
Judul Skripsi : Pengembangan teknik susunan dalam bantingan gula di gula karo indonesia

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	88	20%	18
2	Seminar Hasil	91	35%	32
3	Ujian Akhir Studi	91	45%	41
Rata-Rata				91 (A)
Nilai Dengan Huruf				91 (A)

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

LULUS

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenarnya.

Diketahui :

Dekan,



Dr. Joes Parningatan Purba S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0107118802

Medan,

Ketua Program Studi POR UQB



Rizki Bastanta B. Manah S.Pd,
M.Pd.

NIDN. 0119089201

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat dan rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **PENGEMBANGAN TEKNIK SUSUPAN DALAM BANTINGAN GULAT DI CLUB GULAT KARO INDONESIA TAHUN 2024**

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan ,namun berkat dorongan dan bantuan serta arahan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat diselesaikan . Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Prof.Dr Erna Frida ,M.Si, selaku Rektor Universitas Quality Berastagi
2. Bapak Dr.Joen Pardingotan Purba,M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi sekaligus sebagai dosen pembimbing I dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak Rizki Bastanta B.Manalu,M.Pd selaku Ketua Prodi Pend.Olahraga FKIP Universitas Quality Berastagi
4. Ibu Seasy Natalia Sitepu, M.Pd sebagai Dosen pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu serta membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen FKIP pada Prodi Pend.Olahraga yang telah memberikan pendidikan serta seluruh Pegawai Administrasi yang telah membantu penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini..
6. Teristimewa kepada istri tercinta yang hebat dan luar biasa serta anak anak yang saya sayangi, Trimakasih atas Doa,dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Tentunya skripsi ini masih belum sempurna, masih banyak kekurangan, oleh karena itu terhadap kekurangan yang ada, penulis menerima saran dan kritik yang membangun demi perbaikan serta kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Berastagi, April 2024 Penulis,

Revin Perangin-angin



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
.....	
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	vii
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Pengembangan	5
1.4 Spessifikasi Pengembangan	5
1.5 Pentingnya Pengembangan	6
1.6 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	11
2.1.1 Penelitian Pengembangan	11
2.1.2 Olahraga	12
2.1.3 Olahraga Gulat	14
2.1.4 Teknik Dasar Olahraga Gulat	19
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Model Pengembangan	24
3.2 Prosedur Pengembangan	24
3.3 Subjek Uji Coba	24
3.4 Jenis dan Sumber Data	25
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	25
3.6 Teknik Analisis Data	25
3.7 Penarikan Kesimpulan	26
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	

4.1	Hasil Pengembangan Produk Awal	26
4.2	Hasil Pengembangan Produk	26
4.3	Validasi Ahli	31
4.4	Uji Coba Produk	34
4.5	Pembahasan	35

BAB V : SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	37
5.2	Saran	37

DAFTAR PUSTAKA	39
----------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar.1.1. Matras arena pertandingan (FILA, 2006:3).....	18
Gambar 1.2. Rangkaian Gerakan susupan dalam bantingan.....	22
Gambar 4.1. Variasi teknik 1	28
Gambar 4.2. Variasi teknik 2	28
Gambar 4.3. Variasi teknik 3	29
Gambar 4.4. Variasi teknik 4	29
Gambar 4.5. Variasi teknik 5	30
Gambar 4.6. Variasi teknik 6	30
Gambar 4.7. Variasi teknik 7	31



DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Kategori kelas/berat badan.....	17
Tabel. 4.1. Hasil Kesimpulan uji ahli Pengembangan Teknik susupan dalam bantingan	31
Tabel. 4.2. Hasil Kesimpulan uji ahli Pengembangan Teknik susupan dalam bantingan	32
Tabel 4.3 Hasil Pengembangan Variasi bantingan	34
Tabel 4.3 Hasil Pengembangan Variasi bantingan	35



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Revin Perangin-Angin
NPM : 1915030025
Program Studi : Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Pengembangan Teknik Susupan Dalam Bantingan Gulat Di Gulat Karo Indonesia”. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.



Revin Perangin-Angin
NPM : 1915030025