

**PENGARUH LATIHAN PASSING ATAS BERPASANGAN TERHADAP
KETEPATAN PASSING ATAS PADA PERMAINAN BOLA
VOLI SISWA KELAS VIII-1 DI SMP 3 NEGERI
BERASTAGI**

SKRIPSI

Oleh :

RUT ALISIA BR GINTING
NPM 2015030015



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
BERASTAGI
2024**

**PENGARUH LATIHAN PASSING ATAS BERPASANGAN TERHADAP
KETEPATAN PASSING ATAS PADA PERMAINAN BOLA
VOLI SISWA KELAS VIII-1 DI SMP 3 NEGERI
BERASTAGI**

SKRIPSI

Disusun dan Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi
Syarat-syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi

Oleh :

RUTALISIA BR GINTING
NPM 2015030015



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
BERASTAGI
2024**



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN PASSING ATAS BERPASANGAN TERHADAP
KETEPATAN PASSING ATAS PADA PERMAIAN BOLA
VOLI SISWA KELAS VIII-1 DI SMP
NEGERI 3 BERASTAGI

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Rut Alisia Br Ginting
NPM : 2015030015
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 20 Mei 2024
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

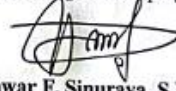
Berastagi, 20 Mei 2024

Menyetujui :
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama



Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

Pembimbing Pendamping


Janwar F. Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0106019101



Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan


Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga


Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN PASSING ATAS BERPASANGAN TERHADAP
KETEPATAN PASSING ATAS PADA PERMAINAN
BOLA VOLI SISWA KELAS VIII-1 DI SMP
NEGERI 3 BERASTAGI

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Rut Alisia Br Ginting
NPM : 2015030015
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 20 Mei 2022
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

Penguji II

Janwar F. Sinurava, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0106019101

Penguji III

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201



Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan

Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802




Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

**LEMBAR PERSETUJUAN REVISI UJIAN AKHIR STUDI
UJIAN AKHIR STUDI**

Nama : RUT ALISIA BR GINTING
NPM : 2015030015
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB
Prodi : POR UQB
Judul : PENGARUH PASSING ATAS BERPASANGAN TERHADAP
KETEPATAN PASSING ATAS PADA PERMAINAN BOLA
VOLI SISWA KELAS VIII-1 DI SMP NEGRI 3 BERASTAGI

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pembanding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pembanding	keterangan	Tanda Tangan
1	Dr. Joen Parmingotan PurbaS.Pd., M.Pd	Pembanding I	
2	Janwar Frihasan SinurayaS.Pd., M.Pd	Pembanding II	
3	Rizki Bastanta B. ManaluS.Pd, M.Pd	Pembanding III	



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceran - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN AKHIR STUDI PROGRAM STUDI POR UQB FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

Pada hari ini : Senin , 20 Mei 2024 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality Berastagi, Jl. Peceran , Sempajaya , Kec. Berastagi, Kabupaten Karo, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : RUT ALISIA BR GINTING
NPM : 2015030015
Judul Skripsi : PENGARUH PASSING ATAS BERPASANGAN TERHADAP KETEPATAN PASSING ATAS PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA KELAS VIII-1 DI SMP NEGRI 3 BERASTAGI

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	91	20%	18
2	Seminar Hasil	95	35%	33
3	Ujian Akhir Studi	95	45%	43
Rata-Rata				94 (A)
Nilai Dengan Huruf				94 (A)

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

LULUS

Demikian Berita Acara ini diperbuat dengan sebenarnya.

Diketahui :
Dekan,



Dr. Joen Parningotan PurbaS.Pd., M.Pd.
NIDN. 0107118802

Medan,
Ketua Program Studi POR UQB



Rizki Bastanta B. ManaluS.Pd., M.Pd.
NIDN. 0119089201

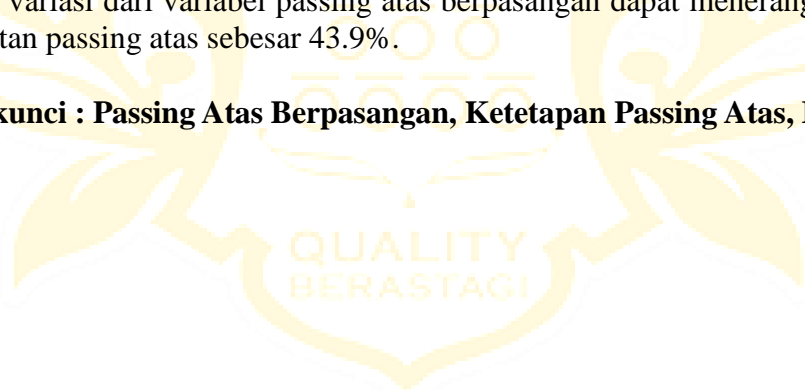
ABSTRAK

Rut Alisia Br Ginting. NPM: 2015030015. “Pengaruh Latihan Passing Atas Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VIII-1 Di SMP 3 Negeri Berastagi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan passing atas berpasangan terhadap ketepatan passing atas pada permainan bola voli siswa kelas VIII-1 SMP Negeri 3 Berastagi. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII-1 yang berjumlah 30 siswa. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian korelasional dimana penelitian kuantitatif adalah jenis penelitian yang menghasilkan penemuan-penemuan yang dapat dicapai dengan menggunakan prosedur-prosedur statistic atau cara-cara lain dari kuantitatif (pengukuran). Instrumen penelitian meliputi latihan passing berpasangan dan ketepatan passing atas.

Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu uji normalitas, uji linearitas dan uji hipotesis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) hasil uji normalitas diperoleh nilai dari tabel hitung normalitas adalah sebesar 0.104 ini berarti nilai tersebut lebih besar dari 0,05 (alpha), ($0.104 > 0.05$) maka dapat dikatakan bahwa nilai tabel hitung berdistribusi normal. 2) Hasil uji linearitas menunjukkan bahwa nilai sig uji linearitas variabel passing atas berpasangan dan ketepatan passing atas sebesar 0.276. 3) hasil uji t menunjukkan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $4.683 > 2.051$ dan nilai dari signifikan lebih kecil dari $\alpha = 0.05$ atau $0.000 < 0.05$ dengan demikian keputusan yang diambil yaitu H_0 ditolak dan H_a diterima, ini berarti variabel latihan passing atas berpasangan berpengaruh terhadap ketepatan passing atas pada permainan bola voli dan nilai koefisien determinasi ditunjukkan oleh nilai *R Square* yaitu sebesar 0.439 yang artinya bahwa variasi dari variabel passing atas berpasangan dapat menerangkan variabel ketepatan passing atas sebesar 43.9%.

Kata kunci : Passing Atas Berpasangan, Ketepatan Passing Atas, Bola Voli



ABSTRACT

Rut Alisia Br Ginting. NPM: 2015030015. "The Effect of Pair Top Passing Practice on Top Passing Decisions in Volleyball Games for Class VIII-1 Students at SMP 3 Negeri Berastagi

This research aims to find out whether there is an effect of pair top passing training on the accuracy of top passing in volleyball games for class VIII-1 students at SMP Negeri 3 Berastagi. The sample in this study was all students in class VIII-1, totaling 30 students. This type of research is quantitative research with a correlational research design where quantitative research is a type of research that produces discoveries that can be achieved using statistical procedures or other quantitative methods (measurements). The research instrument includes pair passing practice and top passing practice.

The data collection techniques used are normality test, linearity test and hypothesis test. The results of this research show that 1) the normality test results show that the value from the normality calculation table is 0.104, this means that the value is greater than 0.05 (alpha), ($0.104 > 0.05$) so it can be said that the calculation table value is normally distributed. 2) The results of the linearity test show that the sig value of the linearity test for the paired upper passing variables and the upper passing determination is 0.276. 3) the results of the t test show that $t_{count} > t_{table}$, namely $4.683 > 2.051$ and the value of significance is smaller than $\alpha = 0.05$ or $0.000 < 0.05$, thus the decision taken is that H_0 is rejected and H_a is accepted, this means that the upper passing practice variable in pairs has an effect on accuracy top passing in volleyball and the coefficient of determination is shown by the R Square value, which is 0.439, which means that variations in the paired top passing variable can explain the top passing accuracy variable of 43.9%.

Keywords: Top Passing in Pairs, Top Passing Decisions, Volleyball

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memeberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penuls dapat menyelesaikan Pengaruh Latihan Passing Atas Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VIII-1 Di SMP 3 Negri Berastagi”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk meraih Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak yang dengan tulus dan ikhlas memberikan arahan, nasehat, serta doa restu kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Erna Frida, M.Si, selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd, selaku Dekan FKIP Univeritas Quality Berastagi.
3. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd., M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Quality Berastagi, dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, dan masukan yang sangat berharga dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Janwar Frihasan Sinuraya S.Pd., M.Pd, selaku pembimbing ke II yang telah memberi saran, motivasi, dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak/ Ibu Dosen dan staf pegawai tata Usaha Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi yang telah memberikan pengajaran kepada peneliti selama peneliti belajar di Universitas Quality Berastagi.
6. Teman-teman seperjuangan di program studi Pendidikan Olahraga, kerabat, teman dekat, dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

7. Terutama Orang Tua dan Keluarga, yang telah memberikan cinta, doa, dan dukungan moral dalam setiap langkah penulis.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa yang akan datang. Penulis sangat mengharapkan agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Semoga penulisan ini juga dapat memberikan inspirasi dan motivasi bagi peneliti-peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan topik serupa.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, doa, dan dukungan yang telah diberikan. Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih senantiasa memberikan rahmat nya kepada kita semua.

Berastagi, November 2023

Penulis

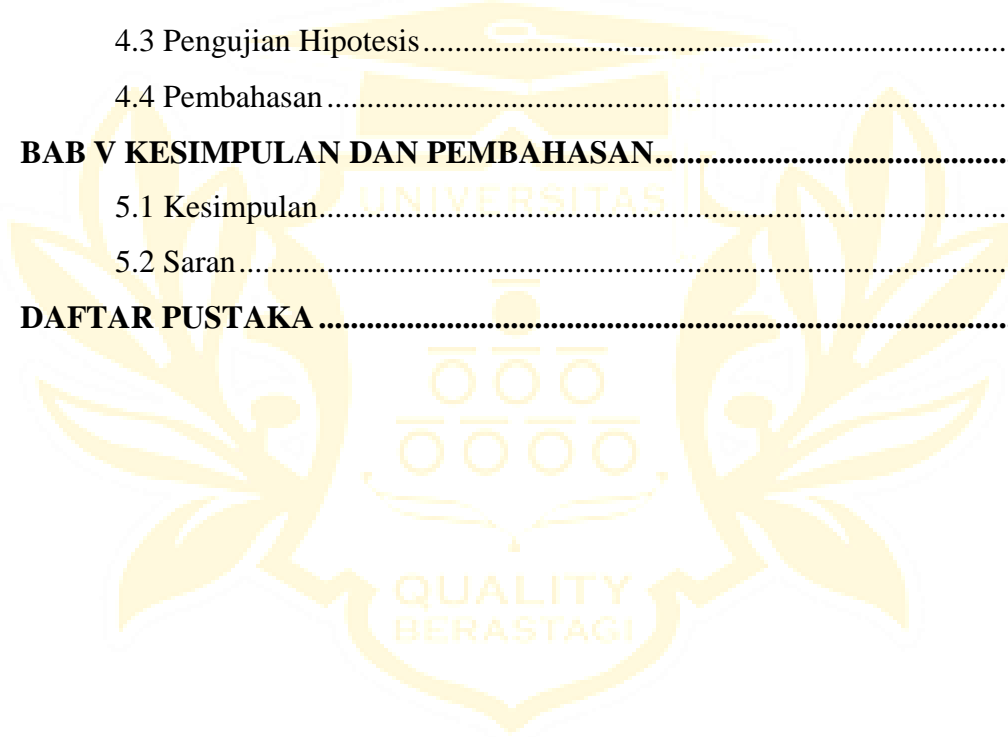
Rut Alisia Br Ginting
NPM 2015030015



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TIJUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hakikat Latihan	5
2.1.1 Pengertian Latihan	5
2.1.2 Prinsip-Prinsip Latihan.....	6
2.1.3 Tujuan Latihan	8
2.2 Hakikat Bola Voli.....	10
2.2.1 Pengertian Bola Voli	10
2.2.2 Teknik Dasar Permainan Bola Voli.....	12
2.3 Passing Bola Voli	15
2.3.1 Pengertian Passing Bola Voli.....	15
2.3.2 Pengertian Passing Atas	16
2.4 Hakikat Ketepatan	20
2.4.1 Pengertian Ketepatan.....	20
2.4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketepatan	21
2.5 Kajian Penelitian yang Relevan	23
2.6 Kerangka Berpikir	25
2.7 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27

3.2 Populasi dan Sampel	27
3.2.1 Populasi	27
3.2.2 Sampel	27
3.3 Jenis Penelitian	27
3.4 Instrumen Penelitian	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	35
4.2 Analisis Data	41
4.3 Pengujian Hipotesis	44
4.4 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rut Alisia Br Ginting
NPM : 2015030015
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Pengaruh Latihan Passing Atas Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VIII-1 Di SMP Negeri 3 Berastagi". Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Mei 2024
Yang menyatakan,


Rut Alisia Br Ginting
NPM : 015030015

QUALITY
BERASTAGI