

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
PASSING ATAS BOLA VOLI MELALUI
MEDIA BOLA PLASTIK PADA SISWA
KELAS X SMK GBKP KABANJAHE**

SKRIPSI

Oleh :

BREMA ALFREDO TARIGAN

NPM : 2015030009



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**

2024

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
PASSING ATAS BOLA VOLI MELALUI
MEDIA BOLA PLASTIK PADA SISWA
KELAS X SMK GBKP KABANJAHE**

SKRIPSI

Disusun dan Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi
Syarat-syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi

Oleh :

BREMA ALFREDO TARIGAN

2015030009



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**

2024



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLA
VOLI MELALUI MEDIA BOLA PLASTIK PADA SISWA
KELAS X SMK SWASTA GBKP KABANJAHE

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Brema Alfredo Tarigan
NPM : 2015030009
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 20 Mei 2024
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berastagi, 20 Mei 2024

Menyetujui :
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama

Janwar F. Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0106019101

Pembimbing Pendamping

Aser Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0104029001

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan



Dr. Joes P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLA
VOLI MELALUI MEDIA BOLA PLASTIK PADA SISWA
KELAS X SMK SWASTA GBKP KABANJAHE

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Brema Alfredo Tarigan
NPM : 2015030009
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 20 Mei 2022
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Deasvi Natalia Sitepu, S.Pd M.Pd
NIDN : 0106129101

Penguji II

Tri Widia Astuti Tambas, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0126029201

Penguji III

Janwar F. Sinuraya, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0106019101

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan



Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA
UJIAN AKHIR STUDI
PROGRAM STUDI POR UQB
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

Pada hari ini : Senin , 20 Mei 2024 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality Berastagi, Jl. Peceran , Sempajaya , Kec. Berastagi, Kabupaten Karo, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : BREMA ALFREDO TARIGAN
NPM : 2015030009
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Media Bola Plastik Pada Siswa Kelas x SMK Swasta GBKP Kabanjahe

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	91	20%	18
2	Seminar Hasil	93	35%	33
3	Ujian Akhir Studi	93	45%	42
Rata-Rata				93 (A)
Nilai Dengan Huruf				93 (A)

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

LULUS

Demikian Berita Acara ini diperbuat dengan sebenarnya.

Diketahui :
Dekan,



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0107118802

Medan,
Ketua Program Studi POR UQB



Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd,
M.Pd.

NIDN. 0119089201

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

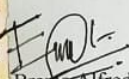
Nama : Brema Alfredo Tarigan
NPM : 2015030009
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Media Bola Plastik Pada Siswa Kelas X SMK Swasta GBKP Kabanjahe". Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juni 2024

Yang menyatakan,




Brema Alfredo Tarigan
NPM : 2015030009

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Atas berkat dan pertolongan-Nya Penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul: **“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Media Bola Plastik pada Siswa Kelas X SMK Swasta GBKP Kabanjahe”**.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari pihak lain. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini. Terkhusus Kepada Dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, masukan sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Erna Frida, M.Si selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Jainal Togatorop, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Rektor Universitas Quality Berastagi.
3. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.
4. Rizki Bastanta B.Manalu, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Prodi POR FKIP Universitas Quality Berastagi.
5. Bapak Janwar Frihasan Sinuraya S.Pd.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang Telah Sabar dan Meluangkan Waktunya Untuk Menyelesaikan Hasil Penelitian Ini.
6. Bapak Aser Paul Nainggolan S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang Telah Sabar dan Meluangkan Waktunya Untuk Menyelesaikan Hasil Penelitian Ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi yang Telah

Memberi Bekal dan Ilmu Pengetahuan Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Hasil Penelitian Ini.

8. Bapak dan Ibu Staf Pengajar dan Pegawai Administrasi dan Perpustakaan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.
9. Ucapan Terima Kasih Kepada Orang Tua yang Teristimewa, Bapak dan Mamak serta kedua saudara saya yang Selalu Memberikan Doa dan Motivasi Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Hasil Penelitian Ini Dengan Baik.
10. Ucapan Terima kasih Kepada Orang Istimewa Saya, Riza Dwina yang Telah Mendukung Proses Pembuatan Proposal ini
11. Ucapan Terima Kasih Kepada Teman-teman di Dalam maupun Diluar Lingkungan Universitas Quality Berastagi yang Telah Mendukung Proses Pembuatan Hasil Penelitian Sehingga Dapat terselesaikan Dengan Baik dan Selesai Dengan Tepat Waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangannya. Untuk itu penulis sangat berharap saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis dan rekan-rekan mahasiswa.

Kabanjahe, September 2023

Brema Alfredo Tarigan

NPM: 2015030009

DAFTAR ISI

ABSTRAK	8
ABSTRACT.....	9
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Pengertian Belajar	7
2.1.2 Pengertian Mengajar	8
2.1.3 Pengertian Hasil Belajar.....	8
2.1.4 Faktor- faktor yang memengaruhi hasil belajar	9
2.1.5 Media Pembelajaran.....	11
2.1.6 Manfaat Media pembelajaran.....	11
2.1.7 Media Bola Plastik	13
2.1.8 Hakikat Permainan Bola Voli	14
2.1.9 Penelitian Tindakan Kelas	21
2.1.11 Kriteria Ketuntasan Belajar.....	26
2.2. Penelitian yang Relevan	26

2.3 Kerangka Berfikir	28
2.3 Hipotesis Tindakan	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.2 Subjek dan Objek penelitian	30
3.3 Jenis Penelitian	30
3.4 Desain Penelitian	31
3.5 Prosedur Penelitian	32
3.6 Teknik Pengumpulan Data	34
3.7 Teknik Analisis Data	38
3.8 Prosedur Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	43
4.1.1 Pelaksanaan Pembelajaran Siklus 1	43
4.1.2 Refleksi siklus I	50
4.2 Deskripsi Pelaksanaan Siklus II	52
4.2.1 pelaksanaan pembelajaran siklus II	52
4.2.2 Hasil Observasi Siklus II	52
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	60
4.3.1. Pelaksanaan Pembelajaran	60
4.3.2. Hasil Belajar Siswa	62
4.3.1. Rata-rata Hasil Belajar Siswa	63
4.3 Hipotesis Tindakan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1. Kesimpulan	65
5.2. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA..... 67

LAMPIRAN.....69



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Hasil Belajar Siswa Mata Pelajaran <i>Passing</i> Atas Bola Voli Tahun 2022/2023.....	3
Tabel 2.1 Kriteria Penilaian Dalam Pelaksanaan Pembelajaran Aktivitas Guru (Piet A. Sahertian 2013:60)	25
Tabel 2.2 Kriteria Penilaian Dalam Pelaksanaan Pembelajaran Aktivitas Siswa (Asep Jihad, 2014:130)	25
Tabel 3.1 Lembar Observasi Untuk Aktivitas Guru	34
Tabel 3.2 Lembar Observasi Untuk Aktivitas Siswa	35
Tabel 3.3 Rubrik Penilaian Hasil Belajar <i>Passing</i> Atas Bola Voli	37
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian Aktivitas Guru	38
Tabel 3.5 Kriteria Penilaian Aktivitas Siswa	39
Tabel 4.1 Hasil Observasi Kegiatan Guru Siklus I	43
Tabel 4.2 Kriteria Penilaian Observasi Guru	44
Tabel 4.3 Hasil Observasi Untuk Aktivitas Siswa	45
Tabel 4.4 Kriteria Penilaian Observasi Siswa	46
Tabel 4.5 Ketuntasan Siswa secara Individu Siklus I	47
Tabel 4.6 ketuntasan hasil belajar siswa secara klasikal	49
Tabel 4.7 Rata-rata Nilai Hasil Belajar Siswa Siklus I	50
Tabel 4.8 Hasil Observasi Aktivitas Guru Siklus II	52
Tabel 4.9 Kriteria Penilaian Observasi Guru	53
Tabel 4.10 Hasil Observasi Untuk Aktivitas Siswa Siklus II	54
Tabel 4.11 Kriteria Penilaian Observasi Siswa	55
Tabel 4.12 Ketuntasan Siswa secara Individu Siklus I	56
Tabel 4.13. Rata-rata Nilai Hasil Belajar Siswa Siklus II	58

Tabel 4.14 ketuntasan hasil belajar siswa secara klasikal.....	59
Tabel 4.15 Rekapitulasi Peningkatan Nilai Aktivitas Guru Siklus I & II.....	61
Tabel 4.16 Rekapitulasi Peningkatan Nilai Aktivitas Siswa Siklus I & II	62
Tabel 4.17 Rekapitulasi Hasil Belajar Secara Klasikal.....	63
Tabel 4.18 Rekapitulasi Rata-rata Hasil Belajar Siswa	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bola Voli	17
Gambar 2.2 Sikap awal gerakan teknik <i>passing</i> atas	19
Gambar 2.3 Sikap Perkenaan Maulinda (2018:73)	19
Gambar 2.4 Sikap akhir teknik <i>passing</i> atas	20
Gambar 2.5 Kerangka Berfikir.....	29
Gambar 4.1 Diagram Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Secara Individual	48
Gambar 4.2 Diagram Hasil Belajar Siswa Secara Klasikal Pada Siklus I	49
Gambar 4.3 Diagram Hasil Belajar Secara Individual pada Siklus II	59
Gambar 4.4 ketuntasan hasil belajar siswa secara klasikal Siklus II	60
Gambar 4.5 Diagram Peningkatan Nilai Aktivitas Guru Siklus I dan II	61
Gambar 4.6 Diagram Peningkatan Nilai Aktivitas Siswa Siklus I dan II	62
Gambar 4.7 Diagram Peningkatan Rata-rata nilai Siswa Siklus I dan II.....	64