

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Pendidikan merupakan salah satu menyiapkan peserta didik melalui kegiatan bimbingan, pengajaran, dan atau latihan bagi peranannya di masa yang akan datang. Pembangunan nasional di bidang pendidikan upaya untuk mencerdaskan kehidupan bangsa dan meningkatkan kualitas manusia Indonesia.

Hal tersebut sesuai dengan tujuan pendidikan nasional, pendidikan nasional berfungsi mengembangkan kemampuan dan membentuk watak serta peradaban yang bermartabat dalam rangka mencerdaskan kehidupan bangsa, bertujuan untuk mengembangkan potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, dan menjadi warga negara yang demokratis serta bertanggung jawab (UU No.20 Tahun 2003). Menurut Seno Gumira Ajidarma, definisi olahraga merupakan suatu kegiatan atau aktivitas yang menyehatkan tubuh manusia serta sarana kompetensi untuk mencari bakat seseorang di bidang olahraga (Ibeng, 2021).

Dengan demikian olahraga merupakan unsur pembinaan bangsa dan Pembangunan bangsa, dengan itu perlu ditingkatkan. Pendidikan jasmani dan olahraga lingkungan sekolah, pembangunan olahraga prestasi, upaya memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat serta dalam rangka menciptakan lebih mendorong masyarakat untuk berprestasi secara bertanggung jawab dalam membina dan mengembangkan olahraga.

Permainan bola voli merupakan salah satu materi terdapat dalam kurikulum mata pelajaran pendidikan jasmani dan olahraga. Permainan bola voli kini telah mengalami perkembangan yang cukup pesat. Hal ini ditandai dengan banyaknya kejuaraan yang telah digelar, baik tingkat nasional maupun internasional. Mulai dari usia anak-anak hingga dewasa, baik pria maupun wanita telah mengenal permainan bola voli. Sebagai permainan yang telah memasyarakatkan, permainan bola voli memiliki peraturan serta teknik-teknik yang dasar yang semestinya dikuasai baik untuk kalangan pemula maupun kalangan profesional.

Dalam permainan bola voli terdapat beberapa jenis teknik dasar yang meliputi: *Passing* atas, *passing* bawah, *servis*, *block*, dan teknik *smash*. *Smash* merupakan salah satu teknik yang sering digunakan oleh permainan bola voli untuk melakukan serangan terhadap lawan dan mendapatkan poin guna memenangkan suatu pertandingan. *Smash* yaitu suatu pukulan yang dilakukan dengan keras dan tajam dengan jalanya bola menghujam ke lapangan lawan yang dapat dilakukan dalam usaha mematikan serangan lawan (Aip Syarifuddin dan Muhadi 1992/ 1993: 191).

Terdapat penelitian sebelumnya menurut Widha Srianto mengenai “Penggunaan metode modifikasi dalam meningkatkan kemampuan smash permainan bola voli”. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan teknik smash pada bola voli olahraga. Model yang dikembangkan diusulkan untuk menjadi pedoman pelatih dalam melakukan pelatihan teknik smash olahraga bola voli. Penelitian ini diuraikan dengan menggunakan sembilan Langkah mengadaptasi tahapan penelitian Borg & Gall dijelaskan sebagai berikut: (1) Penelitian dan informasi pengumpulan, (2) Perencanaan, (3) Meningkatkan bentuk awal produk, (4) Meningkatkan bentuk awal produk, (5) Revisi produk utama, (6) Pengujian lapangan utama, (7) Revisi produk operasional, (8) Uji coba lapangan operasional, dan (9) Revisi produk akhir. Uji coba produk dilakukan di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bola Voli Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Uji coba penggunaan dilakukan di klub bola voli Dhaksinarga Gunung Kidul. Instrumen data pengumpulan yang diterapkan dijabarkan sebagai berikut: pedoman wawancara, pedoman observasi, pelatihan efektivitas model. Metode analisis data yang diterapkan meliputi deskriptif kuantitatif analisis dan analisis deskriptif kualitatif. Hasil penelitian berupa 6 pelatihan model teknik smash pada olahraga. bola voli. Dari analisis data expert judgement maka dapat disimpulkan bahwa model teknik smash pada olahraga bola voli dinilai sebagai baik dan efektif, sehingga layak untuk digunakan.

Hasil penelitian Linda Susila tahun 2021 berjudul “Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan Kelincahan Pada Permainan Bola Voli”. Jenis penelitian yang

digunakan adalah penelitian eksperimen pendekatan kuantitatif, penelitian ini mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendali, hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan high intensity interval training dengan metode latihan yang secara teratur untuk meningkatkan kemampuan lompatan smash bola voli dan kelincihan gerak dalam permainan bola voli, sasaran dalam penelitian ini adalah latihan yang diuji cobakan pada 30 siswa SMAN 1 Woja dengan rancangan one group pretes- postes design. Data di analisa secara kuantitatif dengan pendekatan eksperimen semu. Dan data dianalisis dengan menggunakan aplikasi SPSS 21. Dan hasil power otot tungkai 80% dan kelincihan gerak 75%, simpulan pada penelitian ini adalah bahwa metode latihan high intensity interval training layak untuk meningkatkan lompatan smash bola voli dan kelincihan gerak dalam permainan bola pada siswa SMAN 1 Woja, dengan demikian program latihan yang teratur bisa memberikan tambahan latihan yang sangat baik untuk pemain bisa meningkatkan lagi kualitas dan kuantitasnya. Relevansinya dengan penelitian yang akan saya lakukan adalah otot tungkai dalam permainan bola voli sama dengan penelitian yang akan saya lakukan pada skripsi saya. Penelitian ini juga berfokus pada permainan bola voli yang bertujuan untuk meningkatkan power lompatan pada saat melakukan smash.

Berdasarkan uraian di atas maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian tentang **“Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Keterampilan Smash Di Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA Katolik 2 Kabanjahe TA. 2023/2024”**.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka dapat didefinisikan beberapa masalah sebagai berikut:

1. Perlunya mengubah cara latihan yang kurang akurat pada kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMA Swasta Katolik 2 Kabanjahe.
2. Kurangnya sarana dan prasana di SMA Swasta Katolik 2 Kabanjahe.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan batasan masalah maka peneliti dapat merumuskan masalah penelitian tersebut yaitu:

1. Bagaimana pengaruh modifikasi latihan terhadap keterampilan *Smash* di ekstrakurikuler bola voli di SMA Katolik 2 Kabanjahe 2023/2024?
2. Apakah pengaruh modifikasi latihan terhadap keterampilan *Smash* di ekstrakurikuler bola voli di SMA Katolik 2 Kabanjahe 2023/2024?

1.4 Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, maka peneliti membatasi masalah pada Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Keterampilan *Smash* Di Ekstrakurikuler Bola Boli Di SMA Swasta Katolik 2 Kabanjahe. Dengan menggunakan metode modifikasi latihan yang telah di tuliskan peneliti tidak meluas saat penelitian pada tahun 2023/2024.

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah di jelaskan diatas maka tujuan penelitian adalah:

1. Untuk mengetahui pengaruh modifikasi latihan terhadap keterampilan *Smash* di ekstrakurikuler bola voli di SMA Katolik 2 Kabanjahe 2023/2024?
2. Untuk mengetahui adakah pengaruh modifikasi latihan terhadap keterampilan *Smash* di ekstrakurikuler bola voli di SMA Katolik 2 Kabanjahe 2023/2024?

1.6 Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian maka manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti
Dengan penelitian ini maka peneliti memecahkan masalah yang di hadapi siswa.

2. Bagi Guru

Untuk mengubah cara melatih siswa supaya menerakan metode modifikasi latihan menggunakan bola gantung.

3. Bagi Sekolah

Untuk mendapatkan kualitas dari kegiatan ekstrakurikuler maupun dari pendidikan.

