

**PENGARUH MODIFIKASI LATIHAN TERHADAP KETERAMPILAN
SMASH DI EKSTRAKULIKULER BOLAVOLI
DI SMA KATOLIK 2 KABANJAHE
TA. 2023/2024**

SKRIPSI

**Disusun dan Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi
Syarat-syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi**

UNIVERSITAS

Oleh:

Brema Maklorin Sitepu

NPM: 2015030019

QUALITY

BERASTAGI

UNIVERSITAS

QUALITY

BERASTAGI

QUALITY

BERASTAGI

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA FAKULTAS
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS
QUALITY BERASTAGI**

2024



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGARUH MODIFIKASI LATIHAN TERHADAP KETERAMPILAN
SMASH DI EKSTRA KURIKULER BOLA VOLLY DI SMA
KATOLIK 2 KABANJAHE TA. 2023/2024

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Brema Maklorin Sitepu
NPM : 2015030019
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 20 Mei 2024
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berastagi, 20 Mei 2024

Menyetujui :
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

Pembimbing Pendamping

Deasvi Natalia Sitepu, S.Pd M.Pd
NIDN : 0106129101

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan



Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Pecerren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGARUH MODIFIKASI LATIHAN TERHADAP KETERAMPILAN
SMASH DI EKSTRA KURIKULER BOLA VOLLY DI SMA
KATOLIK 2 KABANJAHE TA. 2023/2024

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Brema Maklorin Sitepu
NPM : 2015030019
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 20 Mei 2022
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Disetujui Dewan Penguji

Penguji I

Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0117038701

Penguji II

Tri Widia Astuti Tambas, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0126029201

Penguji III

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan

Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0107118802


Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd
NIDN : 0119089201

LEMBAR PERSETUJUAN REVISI UJIAN AKHIR STUDI
UJIAN AKHIR STUDI

Nama : BREMA MAKLORIN SITEPU
NPM : 2015030019
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB
Prodi : POR UQB
Judul : Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Keterampilan Smash Di Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA Katolik 2 Kabanjahe TA. 2023/2024

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pembanding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pembanding	keterangan	Tanda Tangan
1	Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd	Pembanding I	
2	TRI WIDIA ASTUTI TAMBA S.Pd., M.Pd	Pembanding II	
3	Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd	Pembanding III	



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceran - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN AKHIR STUDI PROGRAM STUDI POR UQB FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

Pada hari ini : Sabtu , 18 Mei 2024 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality Berastagi, Jl. Peceran , Sempajaya , Kec. Berastagi, Kabupaten Karo, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : BREMA MAKLORIN SITEPU
NPM : 2015030019
Judul Skripsi : Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Keterampilan Smash Di Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA Katolik 2 Kabanjahe TA. 2023/2024

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	85	20%	17
2	Seminar Hasil	90	35%	32
3	Ujian Akhir Studi	90	45%	41
Rata-Rata				90 (A-)
Nilai Dengan Huruf				90 (A-)

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

LULUS

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenarnya.

Diketahui :

Dekan,



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0107118802

Medan,

Ketua Program Studi POR UQB



Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd,
M.Pd.

NIDN. 0119089201

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji Syukur Kehadirat Tuhan Maha Esa atas berkatnya dan anugerahNya, Sehingga segala proses penelitian yang berjudul **“Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Keterampilan *Smash* Di Ekstrakurikuler Bola Voli SMA KATOLIK 2 Kabanjahe TA. 2023/2024** dengan metode pendekatan modifikasi Latihan “dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Adapun laporan hasil penelitian skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Quality Berastagi. Penulisan menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan pembimbingan, dukungan serta motivasi oleh banyak pihak baik secara langsung maupun tidak secara langsung, Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Jainal Togatorop, S.Pd., M.Pd selaku PJ rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba, S.Pd., M.Pd selaku dekan FKIP Universitas Quality Berastagi.
3. Bapak Rizki Bastani B. Manalu, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Prodi POR FKIP Universitas Quality Berastagi dan sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Deasyi Natalia Sitepu S.Pd., M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen POR Universitas Quality Berastagi.
6. Seluruh staf Akademik Universitas Quality Berastagi baik Biro Rektorat, BAU, dan perpustakaan.
7. Bapak/Ibu guru serta pegawai staf SMA KATOLIK 2 Kabanjahe.

8. Seluruh keluarga tercinta dan kasihi, terkhusus kepada Ibu dan Saudara penulis, yang telah mendidik dan membimbing penulis serta menjadi Kepada SMA Katolik 2 Kabanjahe yang telah bersedia untuk memberikan informasi pada penulis dalam penulisan skripsi ini.
9. Teristimewa kepada Ibunda tersayang Santaria br ginting's yang selalu mendukung, memberi semangat, nasehat dan doa dukungan dalam penulisan Skripsi ini.
10. Kepada Saudara dan Saudari penulis kak Ine Oktaviani br Stp dan Bang Ari Arta Baginta Stp terimakasih selalu memberi motivasi penguat dan dukungan untuk setiap perjalanan yang dilakukan penulis.
11. Kepada Saudara fedrick ginting terimakasih selalu memberi motivasi penguat dan dukungan untuk setiap perjalanan yang dilakukan penulis
12. Seluruh teman-teman seperjuangan POR 2020
13. Kepada Seluruh teman-teman saya yang selalu memberi motivasi.

Penulis juga menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dalam penulisan maupun isi disebabkan keterbatasan kemampuan penulis. Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun pembaca untuk kesempurnaan isi Skripsi Ini.

Berastagi, Oktober 2023

Brema Maklorin Sitepu

NPM: 2015030019

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Batasan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORI	6
2.1 Kajian Teori dan Hasil Penelitian yang Relevan	6
2.1.1 Hakikat Pengaruh Modifikasi	6
2.1.2 Hakikat Pendidikan	6
2.1.3 Hakikat Olahraga	8
2.1.4 Hakikat Bola Voli	9
2.1.5 Hakikat Teknik Dasar <i>Servis</i>	10
2.1.6 Hakikat Teknik Dasar <i>Passing Bawah</i>	11
2.1.7 Hakikat Teknik Dasar <i>Passing Atas</i>	12
2.1.8 Hakikat Teknik Dasar <i>Blocking</i>	12
2.1.9 Hakikat Teknik Dasar <i>Smash</i>	13
2.1.10 Hakikat Ekstrakurikuler	16
2.2 Metode Modifikasi Latihan	17
2.2.1 Metode Kuantitatif	19
2.2.2 Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Berpikir	21

2.4 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2 Desain Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.4 Teknik Pengambilan Sampel	25
3.5 Teknik Pengambilan Data	26
3.6 Teknik Validasi Instrumental Penelitian	28
3.7 Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Uji Prasyarat	33
4.1.2 Hasil Uji T	34
4.2 Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.1.1 Implikasi Hasil Penelitian	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	46



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Norma Tes Keterampilan Bola Voli	29
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Data Kelompok Pre Test	31
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Data Post Test	32
Table 4.3	Hasil Perhitungan Uji Normalitas	33
Table 4.4	Hasil Perhitungan Uji Homogenitas	34
Tabel 4.5	Hasil Uji-T Ditunjukkan Pada Tabel Berikut	35
Tabel 4.6	Kenaikan Persentase	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Awalan Melakukan <i>Smash</i>	13
Gambar 2.2	Perkenaan Melakukan <i>Smash</i>	14
Gambar 2.3	Pendaratan Melakukan <i>Smash</i>	14
Gambar 3.1	Kisi Kisi Instrumen Penilaian Keterampilan Bola Voli	27
Grafik 4.1	Histogram Data Kelompok Pre Test Berdasarkan Distribusi Frekuensi	32
Grafik 4.2	Histogram Data Kelompok Post Test Berdasarkan Distribusi Frekuensi	33



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Brema Maklorin Sitepu
NPM : 2015030019
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Keterampilan *Smash* Di Ekstrakurikuler Bola Volly Di SMA Katolik 2 Kabanjahe T.A 2023/2024 ". Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juni 2024

Yang menyatakan,




Brema Maklorin Sitepu
NPM : 2015030019