

ABSTRAK

GRACE ADERESNA BR BARUS. NPM: 2015030011. “PENGARUH METODE BERMAIN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING ATAS BOLA VOLI PADA SISWA KELAS VIII-2 SMPN 3 BERASTAGI”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan passing bola voli siswa kelas VIII-2 SMPN 3 Berastagi sebelum diterapkan metode permainan. Menganalisis pengaruh penerapan metode permainan terhadap peningkatan kemampuan passing bola voli siswa di kelas ini. Mengetahui apakah terdapat perbedaan yang signifikan keterampilan passing bola voli siswa sebelum dan sesudah penerapan metode permainan.

Penelitian ini menggunakan metode One Group Pretest and Posttest Design, yaitu eksperimen yang dilakukan pada satu grup tanpa kelompok komparatif. Dilihat dari nilai rata-rata, maka nilai rata-rata pre test 12.19 dan nilai rata-rata post test 20.10, karena nilai rata-rata post test lebih besar dari nilai rata-rata pre test, maka pengaruh metode bermain terhadap passing atas. Sehingga keputusan yang dapat diambil adalah “Terdapat pengaruh yang signifikan antara permainan bola voli terhadap kemampuan passing atas bola voli siswa SMPN 3 Berastagi.

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh metode bermain terhadap kemampuan passing atas bola voli pada siswa kelas VIII-2 SMPN 3 Berastagi terdapat pengaruh yang signifikan antara permainan bola voli terhadap kemampuan passing atas bola voli siswa SMPN 3 Berastagi.

Kata Kunci: Metode, Bermain, Kemampuan Passing Atas

ABSTRACT

GRACE ADERESNA BR BARUS. NPM: 2015030011. "THE EFFECT OF PLAYING METHOD ON ABILITY VOLLEYBALL PASS FOR CLASS VIII-2 STUDENTS SMP 3 BERASTAG".

The aim of this research was to determine the level of volleyball passing ability of class VIII-2 students at SMPN 3 Berastagi before applying the game method. Analyzing the effect of applying the game method on improving students' volleyball passing abilities in this class. To find out whether there is a significant difference in students' volleyball passing skills before and after implementing the game method.

This research uses the One Group Pretest and Posttest Design method, namely an experiment carried out in one group without a comparative group. Judging from the average value, the average pre test value is 12.19 and the average post test value is 20.10, because the average value The post test average is greater than the pre test average value, so the influence of playing method on passing is higher. So the decision that can be taken is "There is a significant influence between playing volleyball on the volleyball passing ability of students at SMPN 3 Berastagi.

Based on the analysis of research results and discussion, it can be concluded that there is an influence of playing methods on the volleyball passing ability of class VIII-2 students at SMPN 3 Berastagi. There is a significant influence between playing volleyball on the volleyball passing ability of SMPN 3 Berastagi students.

Keywords: Method, Playing, Top Passing Ability