

**PENGARUH METODE BERMAIN TERHADAP  
KEMAMPUAN PASSING ATAS BOLA VOLI  
PADA SISWA KELAS VIII-2 SMPN 3  
BERASTAGI**

**SKRIPSI**

Oleh :

**GRACE ADERESNA BR BARUS**

**NPM : 2015030011**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**

**2024**

**PENGARUH METODE BERMAIN TERHADAP  
KEMAMPUAN PASSING ATAS BOLA VOLI  
PADA SISWA KELAS VIII-2 SMPN 3  
BERASTAGI**

**SKRIPSI**

Disusun dan Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan memenuhi Syarat-syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Quality Berastagi

**Oleh :**

**GRACE ADERESNA BR BARUS**

**NPM : 2015030011**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**

**2024**



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188  
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**PENGARUH METODE BERMAIN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING**  
**ATAS BOLA VOLI PADA SISWA KELAS VIII-2 SMP N 3 BERASTAGI**

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Grace Aderesna Br Barus  
NPM : 2015030011  
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 20 Mei 2024  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berastagi, 20 Mei 2024

Menyetujui :  
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama

Rigki Bastanta B. Manalu, M.Pd  
NIDN : 0119089201

Pembimbing Pendamping

Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0106019101

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan



Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0107118802

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga

Rigki Bastanta B. Manalu, M.Pd  
NIDN : 0119089201



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – T. au Gumba Kcc. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188  
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**PENGARUH METODE BERMAIN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING**  
**ATAS BOLA VOLI PADA SISWA KELAS VIII-2 SMP N 3 BERASTAGI**

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Grace Aderesna Br Barus  
NPM : 2015030011  
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi  
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 20 Mei 2022  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana

**Disetujui Dewan Penguji**

Penguji I

Janwar F. Sinuraya, S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0106019101

Penguji II

Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0117038701

Penguji III

Rigki Bastanta B. Manalu, M.Pd  
NIDN : 0119089201

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Delcan



Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0107118802



Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga

Rigki Bastanta B. Manalu, M.Pd  
NIDN : 0119089201

**LEMBAR PERSETUJUAN REVISI UJIAN AKHIR STUDI**  
**UJIAN AKHIR STUDI**

Nama : GRACE ADERESNA BR BARUS  
NPM : 2015030011  
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB  
Prodi : POR UQB  
Judul : pengaruh metode bermain terhadap kemampuan passing atas bola voli pada siswa kelas VIII-2 SMPN 3 Berastagi

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pembanding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pembanding	keterangan	Tanda Tangan
1	Janwar Frihasan Simuraya S.Pd., M.Pd	Pembanding I	
2	Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd	Pembanding II	
3	Rizki Bastanta B. Manahu S.Pd, M.Pd	Pembanding III	



# UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

## FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceran - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188  
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

### BERITA ACARA UJIAN AKHIR STUDI PROGRAM STUDI POR UQB FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

Pada hari ini : Sabtu , 18 Mei 2024 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality Berastagi, Jl. Peceran , Sempajaya , Kec. Berastagi, Kabupaten Karo, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : GRACE ADERESNA BR. BARUS  
NPM : 2015030011  
Judul Skripsi : pengaruh metode bermain terhadap kemampuan passing atas bola voli pada siswa kelas VIII-2 SMPN 3 Berastagi

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	88	20%	18
2	Seminar Hasil	91	35%	32
3	Ujian Akhir Studi	92	45%	41
Rata-Rata				91 (A)
Nilai Dengan Huruf				91 (A)

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

## LULUS

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenarnya.

Diketahui :  
Dekan,



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd.

NIDN. 01107118802

Medan,

Ketua Program Studi POR UQB



Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd,  
M.Pd.

NIDN. 0119089201

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Metode Bermain Terhadap Kemampuan Passing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII-2 SMPN 3 Berastagi”**. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk meraih Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak yang dengan tulus dan ikhlas memberikan arahan, nasehat, serta doa restu kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Jainal Togatorop, S.Pd., M.Pd, selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd, selaku Dekan FKIP Univeritas Quality Berastagi.
3. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd., M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Quality Berastagi, dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, dan masukan yang sangat berharga dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Janwar Frihasan Sinuraya S.Pd., M.Pd, selaku pembimbing ke II yang telah memberi saran, motivasi, dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak/ Ibu Dosen dan staf pegawai tata Usaha Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi yang telah memberikan pengajaran kepada peneliti selama peneliti belajar di Universitas Quality Berastagi.
6. Kepala sekolah SMP Negeri 3 Berastagi, yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian.



7. Bapak dan Ibu Guru serta pegawai dan siswa-siswi di SMP Negeri 3 Berastagi yang telah memberikan kerjasama yang baik dalam pengambilan data skripsi.
8. Teman-teman seperjuangan di program studi Pendidikan Olahraga, kerabat, teman dekat, dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Terutama kepada kedua Orang Tua dan Keluarga, yang telah memberikan cinta, doa, dan dukungan moral dalam setiap langkah penulis.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa yang akan datang. Penulis sangat mengharapkan agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Semoga penulisan ini juga dapat memberikan inspirasi dan motivasi bagi peneliti-peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan topik serupa.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, doa, dan dukungan yang telah diberikan. Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih senantiasa memberikan rahmat nya kepada kita semua.

Tanjung Barus,      Februari 2024

**GRACE ADERESNA BR BARUS**



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 Deskripsi Teori .....	7
2.1.1 Hakekat Pengaruh.....	7
2.1.2 Metode bermain .....	7
2.1.3 Permainan bola voli .....	8
2.1.4 Hakikat Teknik Passing Atas.....	9
2.1.5 Hakekat Bermain .....	15
2.1.6 Teknik dasar permainan bola voli .....	16
2.1.7 Penelitian yang Relavan.....	21
2.1.8 Kerangka Berpikir.....	22
2.1.9 Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.1.1 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	24
3.2 Desain Penelitian .....	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi Penelitian.....	25

3.3.2	Sampel Penelitian .....	25
3.4	Teknik Pengambilan Sampel .....	25
3.5	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.6	Teknik Validasi Instrumen Penelitian.....	31
3.7	Teknik Analisis Data.....	31
1.	Uji Deskriptif .....	32
2.	Uji Prasyarat Analisis.....	33
a.	Uji normalitas .....	33
c.	Pengujian Hipotesis .....	33
3.8	Prosedur Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>36</b>
A.	Hasil Penelitian.....	<b>36</b>
1.	Deskripsi Lokasi, Populasi, dan Waktu Penelitian .....	36
2.	Deskripsi Data Dan Analisis Data .....	36
3.	Uji Persyaratan Analisis.....	38
a.	Pengujian Normalitas .....	39
b.	Uji Homogenitas .....	39
4.	Pengujian Hipotesis.....	40
B.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	41
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>43</b>
A.	Kesimpulan.....	43
B.	Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 latihan pantulan dinding .....	27
Tabel 4. 1 Data Pre test dan Post test Metode Bermain Terhadap .....	37
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Data .....	39
Tabel 4. 3 Hasil Uji Homogenitas .....	39
Tabel 4. 4 Hasil Uji-t.....	41



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap permulaan .....	11
Gambar 2. 2 gerakan saat perkenaan bola.....	12
Gambar 2. 3 sikap akhir .....	12
Gambar 2. 4 sikap akhir .....	13
Gambar 2. 5 Posisi jari passing atas .....	15
Gambar 3. 1 One Group Pretest, Posttest Design .....	24
Gambar 3. 2 Modifikasi Braddy Volleyball Test.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lanjutan.....	50
Lampiran 2.....	53
Lampiran 3 Frekuensi Data.....	56
Lampiran 4 Uji Normalitas.....	58
Lampiran 5 Uji Homogenitas .....	60
Lampiran 6 Uji- T.....	61



### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Grace Aderesna Br Barus  
NPM : 2015030011  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Pengaruh Metode Bermain Terhadap Kemampuan Passing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII-2 SMP N 3 Berastagi ". Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juni 2024  
Yang menyatakan,



*Grace*  
Grace Aderesna Br Barus  
NPM : 2015030011