

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianika, N. (2018). Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia. Yogyakarta: Deepublish CV Budi Utama.
- Erawan. B. (20018). Modul Kuliah Gulat. Bandung : FPOK UPI
- Hanif, A. S. (2021). Asas, Sejarah, dan Falsafah Olahraga. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Hakim,M.F.(2017). PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN GULAT TEKNIK BANTINGAN LENGAN TAHUN 2017 (Doctoral dissertation, UNIMED).
https://scholar.google.com/scholar?q=related:KMWpZNNTIOsJ:scholar.google.com/&scioq=PENGEMBANGAN+VARIASI+LATIHAN+GULAT+TEKNIK+BANTINGAN+LENGAN+TAHUN+2017+Yan+Indra+Siregar,+M.+Fauzan+Hakim&hl=id&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&t=1701437556905&u=%23p%3DKMWpZNNTIOsJM
- uhtar, T. (2020). Sosiologi Olahraga. Bandung: CV. Salam Insan Mulia.
- Yuliatin, E. (2012). Bugar dengan Olahraga. Jakarta Timur: PT Balai Pustaka (PERSERO).
- Rianto, Pekik Djoko. (2022: 73). Latihan Kebugaran yang Efektif dan Aman. Yogyakarta: Lukaman Offset
- Sembiring, H. M. M. S. B., Tangkudung, J., Yusmawati, Y., & Widiastuti, W. (2018). Pengaruh kekuatan otot tungkai, kelentukan pinggang dan percaya diri terhadap keterampilan bantingan lengan. Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 17(1).
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=PENGARUH+KEKUATAN+OTOT+TUNGKAI%2C+KELENTUKAN+PINGGANG+DAN+PERCAYA+DIRI+TERHADAP+KETER

[AMPILAN+BANTINGAN+LENGAN+%28Studi+pada+Atlet+Gu
lat+PPLP+Sumatera+Utara%29+Heka+Maya+Sari+Br+Sembiring
%2C++James+Tangkudung%2C++Yusmawati++Widiastuti&btnG
=#d=gs_qabs&t=1701437711144&u=%23p%3DTgMoAxo2HesJ.](#)

Sandradewi, N. PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN BANTINGAN MOROTE SEOI NAGE PADA ATLET JUDO. Jurnal Penelitian Bidang Pendidikan, 26(2), 67-76.

[https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=PEN
GEMBANGAN+VARIASI+LATIHAN+BANTINGAN+MOROT
E+SEOI+NAGE+PADA+ATLET+JUDO+Novira+Sandradewi%2
C+Mahmuddin&btnG=#d=gs_qabs&t=1701437764458&u=%23p
%3DJISWyoCB0SQJ](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=PEN
GEMBANGAN+VARIASI+LATIHAN+BANTINGAN+MOROT
E+SEOI+NAGE+PADA+ATLET+JUDO+Novira+Sandradewi%2
C+Mahmuddin&btnG=#d=gs_qabs&t=1701437764458&u=%23p
%3DJISWyoCB0SQJ).

Sugiyono, (2020). Statistik Untuk Penelitian. Bandung: CV ALFABETA

