

**MOTIVASI SISWA KELAS X SMK NEGERI 1 KABANJAHE  
TERHADAP EKSTRAKURIKULER GULAT  
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Disusun dan Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi  
Syarat-syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**Universitas Quality Berastagi**

Oleh :

**FEDRICK BREMANA GINTING**

**2015030029**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**

**2024**



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188  
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**MOTIVASI SISWA KELAS X SMK NEGERI 1 KABANJAHE TERHADAP**  
**EXTRA KURIKULER GULAT TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : **Fedrik Bremana Ginting**  
NPM : **2015030029**  
Program Studi : **Pendidikan Olahraga**

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi 20 Mei 2024  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berastagi, 20 Mei 2024

Menyetujui :  
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama

**Julius Bov Nusra B. Barus, S.Pd., M.Pd**  
NIDN: 0117038701

Pembimbing Pendamping

**Deasvi Natalia Sitepu, S.Pd M.Pd**  
NIDN : 0106129101

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan



**Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd**  
NIDN: 010718802

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga

**Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd**  
NIDN : 0119089201



**UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Peceren – Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, Telp. (0628) 92188  
web: www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

**PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**MOTIVASI SISWA KELAS X SMK NEGERI 1 KABANJAHE TERHADAP**  
**EXTRA KURIKULER GULAT TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

Disusun dan diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Fedrik Bremana Ginting  
NPM : 2015030029  
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi  
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Quality Berastagi pada Hari Senin Tanggal 20 Mei 2022  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana

**Disetujui Dewan Penguji**

Penguji I

Janwar F. Sinuraya, S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0106019101

Penguji II

Asep Paul Nainggolan, S.Pd., M.Pd  
NIDN : 0104029001

Penguji III

Julius Boy Nesra B. Barus, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0117038701

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan

Dr. Joen P. Purba, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0107118802

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga

Rizki Bastanta B. Manalu, M.Pd  
NIDN : 0119089201

**LEMBAR PERSETUJUAN REVISI UJIAN AKHIR STUDI**  
**UJIAN AKHIR STUDI**

Nama : FEDRICK BREMANA GINTING  
NPM : 2015030029  
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB  
Prodi : POR UQB  
Judul : MOTIVASI SISWA KELAS X SMK NEGERI 1 KABANJAHE  
TERHADAP EKSTRAKURIKULER GULAT TAHUN  
PELAJARAN 2023/2024

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pembanding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pembanding	keterangan	Tanda Tangan
1	Janwar Frihasan Simuraya S.Pd., M.Pd	Pembanding I	
2	Aser Paul Nainggolan S.Pd., M.Pd	Pembanding II	
3	Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd	Pembanding III	



# UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

## FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Peceren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188  
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

### BERITA ACARA UJIAN AKHIR STUDI PROGRAM STUDI POR UQB FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

Pada hari ini : Jumat , 17 Mei 2024 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality Berastagi, Jl. Peceren , Sempajaya , Kec. Berastagi, Kabupaten Karo, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : FEDRICK BREMANA GINTING  
NPM : 2015030029  
Judul Skripsi : MOTIVASI SISWA KELAS X SMK NEGERI 1 KABANJAHE  
TERHADAP EKSTRAKURIKULER GULAT TAHUN PELAJARAN  
2023/2024

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	87	20%	17
2	Seminar Hasil	94	35%	33
3	Ujian Akhir Studi	94	45%	42
<b>Rata-Rata</b>				<b>92 (A)</b>
<b>Nilai Dengan Huruf</b>				<b>92 (A)</b>

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

## LULUS

Demikian Berita Acara ini diperbuat dengan sebenarnya.

Diketahui :  
Dekan,



Dr. Joen Parningotan PurbaS.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0107118802

Medan,  
Ketua Program Studi POR UQB



Rizki Bastanta B. ManaluS.Pd.,  
M.Pd.  
NIDN. 0119089201

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Motivasi Siswa Kelas X SMK Negeri 1 Kabanjahe Terhadap Ekstrakurikuler Gulat Tahun Pelajaran 2023/2024”**

Adapun penulisan skripsi ini dimaksud dengan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada program *Study* Pendidikan Olahraga Universitas Quality Berastagi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menghadapi halangan ataupun kesulitan, namun dengan bantuan berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan tanpa lelah dan saran yang bersifat membangun kepada penulis dalam menyusun skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Jainal togatorop, S.Pd, M.Pd selaku PJ Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Quality Berastagi.
3. Bapak Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd selaku ketua Program Studi POR Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi.
4. Bapak Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Deasyi Natalia Sitepu S.Pd.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Quality Berastagi yang telah membagikan ilmunya kepada penulis, serta staf karyawan perpustakaan yang ikut membantu dalam penulisan Skripsi ini.

7. Kepada SMK Negeri 1 Kabanjahe yang telah bersedia untuk memberikan informasi pada penulis dalam penulisan skripsi ini.
8. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis, ayahanda tercinta Abadi Ginting, SH dan Ibunda tersayang Ireni Br Sitepu S.Kep yang selalu mendukung, memberi semangat, nasehat dan doa dukungan dalam penulisan Skripsi ini.
9. Kepada Saudara dan Saudari penulis Feby Yohanna Ginting dan Bang Icing terimakasih selalu memberi motivasi penguat dan dukungan untuk setiap perjalanan yang dilakukan penulis.
10. Kepada Saudara Bang Andreas Brema Sitepu terimakasih selalu memberi motivasi penguat dan dukungan untuk setiap perjalanan yang dilakukan penulis.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan POR 2020.
12. Kepada Seluruh teman-teman Permata Rg Katepul yang selalu memberi motivasi.

Penulis juga menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dalam penulisan maupun isi disebabkan keterbatasan kemampuan penulis. Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun pembaca untuk kesempurnaan isi Skripsi Ini.

Berastagi, Oktober 2023

**Fedrick Bremana Ginting**

**NPM: 2015030029**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Batasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>6</b>
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Faktor- faktor yang mempengaruhi motivasi.....	9
2.1.2 Ekstrakurikuler .....	14
2.1.3 Gulat.....	16
2.1.4 Hasil Penelitian yang Relevan.....	20
2.2 Kerangka Berpikir .....	21
2.3 Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	23
3.2 Desain Penelitian .....	23
3.3 Jenis Penelitian.....	23
3.3.1 Populasi dan sampel.....	24
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4 Teknik Validasi .....	26
3.4.1 Intstrumen Penelitian.....	27
3.4.2 Uji Reliabilitas .....	30
3.5 Teknik Analisi Data.....	31
3.6 Skala Likert .....	33
3.7 Prosedur Penelitian.....	33



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.1.1 Faktor Interistik.....	43
4.1.2 Faktor Eksteristik .....	44
4.2 Pembahasan.....	45
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
5.1 Kesimpulan .....	47
5.1.1 Implikasi hasil Penelitian.....	47
5.2 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Teknik Pengumpulan Data .....	26
Gambar 4.1 grafik minat siswa ekstrakurikuler .....	42
Gambar 4.2 minat siswa dalam intrinsic .....	43
Gambar 4.3 minat siswa dalam Ekstrinsik.....	44



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler.....	25
Tabel 3.2 Angket kuesioner.....	27
Tabel 3.3 Kategori Penelitian.....	32
Tabel 3.4 Teknik Analisis data.....	33
Tabel 4.1 Hasil uji validitas dan rellibilitas.....	37
Tabel 4.2 Kategori Penelitian.....	40
Tabel 4.3 uji validitas dan rellibilitas.....	40
Tabel 4.4 Jumlah minat siswa.....	41
Tabel 4.5 Data skor yang di peroleh dari sampel.....	41



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fedrick Bremana Ginting  
NPM : 2015030029  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Motivasi Siswa Kelas X SMK Negeri 1 Kabanjahe Terhadap Ekstrakurikuler Gulat Tahun Pelajaran 2023/2024”. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juni 2024

Yang menyatakan,



*Fedrick Bremana Ginting*  
Fedrick Bremana Ginting  
NPM : 2015030029