

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP SIKLUS I)**

### **A. Standar Kompetensi**

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya.
2. Menghargai dan menghayati perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (toleransi, gotong royong), santun, percaya diri, dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam dalam jangkauan pergaulan dan keberadaannya.
3. Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
4. Mencoba, mengolah, dan menyaji dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/teori.

### **B. Kompetensi Dasar**

1. Menghayati dan mengamalkan nilai-nilai agama yang dianutnya dalam melakukan aktivitas jasmani, permainan, dan olahraga
2. Bertanggung jawab dalam penggunaan sarana dan prasarana pembelajaran serta menjaga keselamatan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar
3. Memahami konsep keterampilan gerak fundamental permainan bola voli
4. Memahami konsep keterampilan gerak fundamental permainan bola voli

### **C. Indikator**

1. Pembiasaan perilaku berdoa sebelum dan sesudah pelajaran
2. Mengembalikan alat-alat olahraga ke tempatnya setelah menggunakan
3. Berhati-hati dalam melakukan gerakan olahraga
4. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
5. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
6. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar

7. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
8. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
9. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar

#### **D. Tujuan Pembelajaran**

1. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
2. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
3. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar

#### **E. Materi Pokok**

Passing bawah bola voli

#### **F. Metode Pembelajaran**

Metode bermain

#### **G. Media, Alat dan Bahan Pembelajaran**

- Bola voli
- Peluit dan lapangan bola voli

#### **H. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran**

<b>Bentuk Kegiatan</b>	<b>Langkah-Langkah Kegiatan</b>
<b>Pendahuluan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Motivasi</li> <li>▪ Prasyarat</li> <li>▪ Tujuan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berbaris, berdoa, presensi, dan apersepsi</li> <li>• Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran.</li> <li>• Melakukan pemanasan sebelum melakukan aktivitas.</li> </ul>

<p><b>Kegiatan Inti</b></p>	<p><b>Mengamati :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik membaca buku pegangan tentang materi permainan bola voli.</li> <li>• Peserta didik mengamati cara memegang dan melempar bola voli dengan media gambar permainan bola voli gerakan passing bawah dan membuat catatan hasil pengamatan.</li> </ul> <p><b>Menanya :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik bertanya kepada guru tentang gerak fundamental bola voli, misalnya : bagaimana cara melakukan passing bawah yang benar?</li> </ul> <hr/> <p><b>Mencoba / Eksplorasi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik diberi kesempatan untuk mencoba melakukan gerakan teknik dasar passing bawah.</li> <li>• Melakukan passing bawah berpasangan atau berkelompok dengan bola dilambungkan oleh teman</li> <li>• Kemudian mencoba langsung tanpa adanya bantuan teman kelompoknya.</li> </ul> <div data-bbox="553 873 1162 1115" data-label="Image"> </div> <p><b>Menalar / Mengasosiasi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik dapat menghubungkan berbagai informasi yang telah dipelajari dan menemukan gerak fundamental passing bawah.</li> <li>• Melakukan passing bawah dengan cara mendorong bola diawali bola di lambung sendiri di tempat lalu di tangkap dilanjutkan sambil berjalan ke depan (perorangan)</li> <li>• Melakukan passing bawah dengan diawali dengan bola dilambung di tempat dan setelah mantul lantai bola di dorong dengan dua lengan (perorangan).</li> <li>• Melakukan passing bawah sambil berjalan dan gerak menyamping kanan dan ke kiri (perorangan).</li> </ul> <p><b>Mengkomunikasikan :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan teknik dasar passing bawah dengan menerapkan gerak fundamental sikap awal, sikap perkenaan bola, dan sikap akhir serta menunjukkan sportif, kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain.</li> <li>• Memberikan saran perbaikan keterampilan kepada teman selama melakukan permainan</li> </ul>
-----------------------------	--



<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memaparkan hasil diskusi berkaitan dengan tentang keterampilan passing bawah</li> <li>• Peserta didik dikumpulkan kembali dan melakukan cooling down untuk melemaskan otot</li> <li>• Berbaris berdoa bersalaman dengan guru dan kembali ke kelas dengan penuh disiplin</li> </ul>
----------------	---

**I. Sumber Belajar**

Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

**J. Penilaian**

**Format Penilaian Passing Bawah Bola Voli**

No	Nama Siswa	Aspek yang Diamati																Jlh	Nilai	
		Sikap awal				Sikap saat perkenaan				Gerakan lanjutan				Hasil dari passing bawah						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
Jumlah																				
Persentase																				

Penilaian passing bawah bola voli

a. Sikap awal

1. Kedua lutut ditekuk badan dibongkokkan
2. Salah satu kaki tumpu berada di depan
3. Menyatukan kedua telapak tangan dengan punggung tangan kanan diletakkan di telapak tangan kiri dan posisi ibu jari sejajar sama panjang
4. Bentuk landasan dengan kedua lengan, siku sejajar dengan paha

b. Sikap saat perkenaan

1. Menerima bola di depan badan
2. Perkenaan bola pada lengan bagian dalam pada permukaan yang luas diantara pergelangan tangan dan siku
3. Lutut diluruskan bersamaan dengan mengayunkan kedua lengan dari bawah ke depan atas tanpa menekuk siku
4. Pinggul bergerak ke depan

c. Gerakan lanjutan

1. Jari tangan tetap di genggam
2. Siku tetap terkunci
3. Landasan mengikuti bola ke arah sasaran
4. Pindah berat badan ke arah sasaran

d. Hasil dari passing bawah

1. Arah bola lurus ke depan
2. Bola tepat sasaran
3. Akurat dalam mengirimkan bola
4. Bola mudah diterima



## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP SIKLUS II)**

### **A. Standar Kompetensi**

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya.
2. Menghargai dan menghayati perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (toleransi, gotong royong), santun, percaya diri, dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam dalam jangkauan pergaulan dan keberadaannya.
3. Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
4. Mencoba, mengolah, dan menyaji dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/teori.

### **B. Kompetensi Dasar**

1. Menghayati dan mengamalkan nilai-nilai agama yang dianutnya dalam melakukan aktivitas jasmani, permainan, dan olahraga
2. Bertanggung jawab dalam penggunaan sarana dan prasarana pembelajaran serta menjaga keselamatan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar
3. Memahami konsep keterampilan gerak fundamental permainan bola voli
4. Memahami konsep keterampilan gerak fundamental permainan bola voli

### **C. Indikator**

1. Pembiasaan perilaku berdoa sebelum dan sesudah pelajaran
2. Mengembalikan alat-alat olahraga ke tempatnya setelah menggunakan
3. Berhati-hati dalam melakukan gerakan olahraga
4. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
5. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar

6. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
7. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
8. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
9. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar

**D. Tujuan Pembelajaran**

1. Menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
2. Menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
3. Menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar
4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar
5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar
6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar

**E. Materi Pokok**

Passing bawah bola voli

**F. Metode Pembelajaran**

Metode bermain

**G. Media, Alat dan Bahan Pembelajaran**

- Bola voli
- Peluit dan lapangan bola voli

**H. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran**

<b>Bentuk Kegiatan</b>	<b>Langkah-Langkah Kegiatan</b>
<b>Pendahuluan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Motivasi</li> <li>▪ Prasyarat</li> <li>▪ Tujuan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berbaris, berdoa, presensi, dan apersepsi</li> <li>• Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran.</li> <li>• Melakukan pemanasan sebelum melakukan aktivitas.</li> </ul>



<p><b>Kegiatan Inti</b></p>	<p><b>Mengamati :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik membaca buku pegangan tentang materi permainan bola voli.</li> <li>• Peserta didik mengamati cara memegang dan melempar bola voli dengan media gambar permainan bola voli gerakan passing bawah dan membuat catatan hasil pengamatan.</li> </ul> <p><b>Menanya :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik bertanya kepada guru tentang gerak fundamental bola voli, misalnya : bagaimana cara melakukan passing bawah yang benar?</li> </ul> <hr/> <p><b>Mencoba / Eksplorasi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik diberi kesempatan untuk mencoba melakukan gerakan teknik dasar passing bawah.</li> <li>• Melakukan passing bawah berpasangan atau berkelompok dengan bola dilambungkan oleh teman</li> <li>• Kemudian mencoba langsung tanpa adanya bantuan teman kelompoknya.</li> </ul> <div data-bbox="553 873 1159 1115" data-label="Image"> <p>The diagram shows two scenarios of volleyball passing. On the left, a player is shown in a ready position, passing the ball underarm to a partner who is also in a ready position. On the right, a player is shown passing the ball underarm while walking forward, with the ball being caught by a partner who is also walking.</p> </div> <p><b>Menalar / Mengasosiasi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik dapat menghubungkan berbagai informasi yang telah dipelajari dan menemukan gerak fundamental passing bawah.</li> <li>• Melakukan passing bawah dengan cara mendorong bola diawali bola di lambung sendiri di tempat lalu di tangkap dilanjutkan sambil berjalan ke depan (perorangan)</li> <li>• Melakukan passing bawah dengan diawali dengan bola dilambungkan di tempat dan setelah mantul lantai bola di dorong dengan dua lengan (perorangan).</li> <li>• Melakukan passing bawah sambil berjalan dan gerak menyamping kanan dan ke kiri (perorangan).</li> </ul> <p><b>Mengkomunikasikan :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan teknik dasar passing bawah dengan menerapkan gerak fundamental sikap awal, sikap perkenaan bola, dan sikap akhir serta menunjukkan sportif, kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain.</li> <li>• Memberikan saran perbaikan keterampilan kepada teman selama melakukan permainan</li> </ul>
-----------------------------	---



<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memaparkan hasil diskusi berkaitan dengan tentang keterampilan passing bawah</li> <li>• Peserta didik dikumpulkan kembali dan melakukan cooling down untuk melemaskan otot</li> <li>• Berbaris berdoa bersalaman dengan guru dan kembali ke kelas dengan penuh disiplin</li> </ul>
----------------	---

**I. Sumber Belajar**

Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

**J. Penilaian**

**Format Penilaian Passing Bawah Bola Voli**

No	Nama Siswa	Aspek yang Diamati																Jlh	Nilai	
		Sikap awal				Sikap saat perkenaan				Gerakan lanjutan				Hasil dari passing bawah						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
Jumlah																				
Persentase																				

Penilaian passing bawah bola voli

a. Sikap awal

1. Kedua lutut ditekuk badan dibongkokkan
2. Salah satu kaki tumpu berada di depan
3. Menyatukan kedua telapak tangan dengan punggung tangan kanan diletakkan di telapak tangan kiri dan posisi ibu jari sejajar sama panjang
4. Bentuk landasan dengan kedua lengan, siku sejajar dengan paha

b. Sikap saat perkenaan

1. Menerima bola di depan badan
2. Perkenaan bola pada lengan bagian dalam pada permukaan yang luas diantara pergelangan tangan dan siku
3. Lutut diluruskan bersamaan dengan mengayunkan kedua lengan dari bawah ke depan atas tanpa menekuk siku
4. Pinggul bergerak ke depan

c. Gerakan lanjutan

1. Jari tangan tetap di genggam
2. Siku tetap terkunci
3. Landasan mengikuti bola ke arah sasaran
4. Pindah berat badan ke arah sasaran

d. Hasil dari passing bawah

1. Arah bola lurus ke depan
2. Bola tepat sasaran
3. Akurat dalam mengirimkan bola
4. Bola mudah diterima



## LEMBAR VALIDASI TES

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Materi : Passing Bawah Bola Voli

Kelas/semester : VIII / 2 (genap)

Tahun Pelajaran : 2022/2023

### Petunjuk :

Berilah tanda (√) pada kolom V (Valid), KV (Kurang Valid), TV (Tidak Valid) pada setiap butir soal dengan memperhatikan bahasa sistematis pembelajaran dan kesesuaian alternative jawaban :

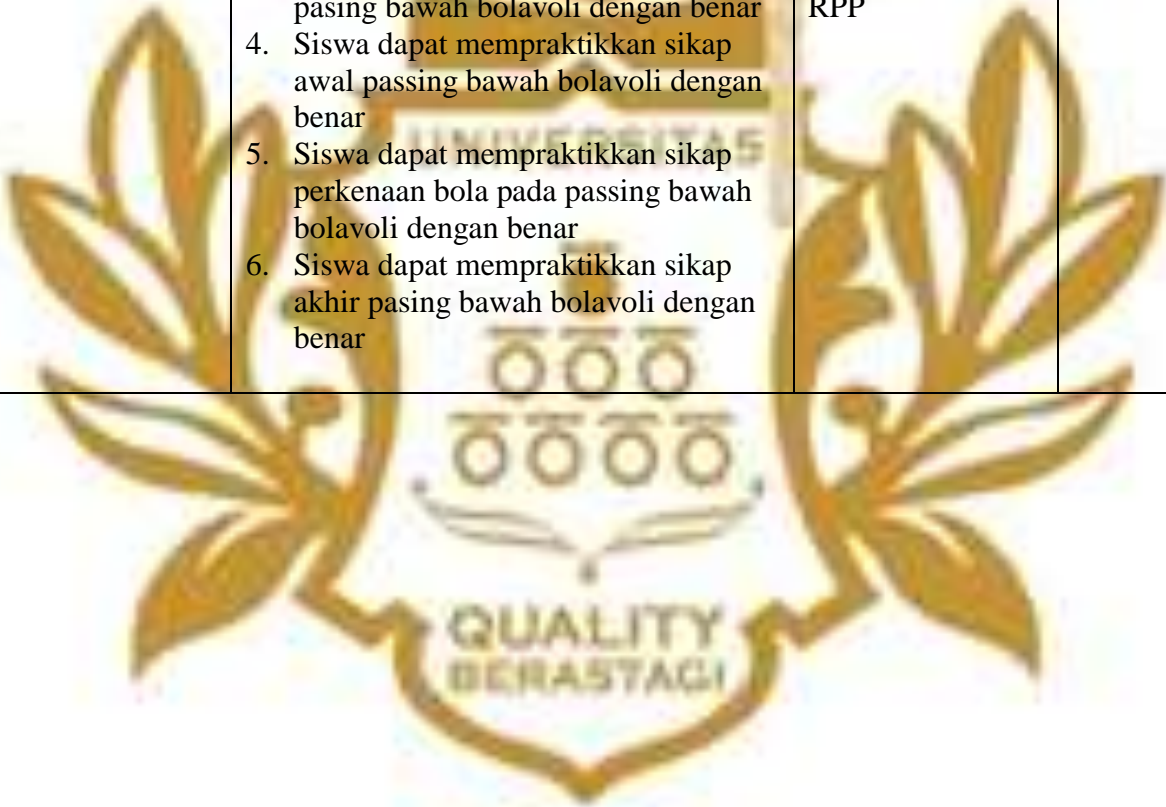
NO	INDIKATOR	TV	KV	V
1	Bahasa			
2	Kesesuaian tujuan pembelajaran			
3	Sistematis penelitian			
4	Waktu yang tersedia			





## LEMBAR VALIDASI RPP

<b>Materi Pembelajaran</b>	<b>Tujuan Pembelajaran</b>	<b>Indikator</b>	<b>Hasil Validasi Baik/ Kurang Baik</b>
Passing bawah bola voli	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Siswa dapat menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar</li><li>2. Siswa dapat menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar</li><li>3. Siswa dapat menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar</li><li>4. Siswa dapat mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar</li><li>5. Siswa dapat mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar</li><li>6. Siswa dapat mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kesesuaian Materi</li><li>2. Uraian Materi</li><li>3. Uraian contoh</li><li>4. Bahasa yang Digunakan dalam RPP</li></ol>	



## LEMBAR VALIDASI AKTIVITAS GURU

Kompetensi Dasar	Indikator	Tujuan Pembelajaran	Aspek yang Divalidasi	Hasil Validasi		
				TV	KV	V
Mempraktikkan passing bawah bola voli	1. Melakukan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	1. Siswa dapat menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	1. Bahasa yang digunakan			
	2. Melakukan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	2. Siswa dapat menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	2. Kesesuaian aspek yang diamati dengan pernyataan			
	3. Melakukan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	3. Siswa dapat menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	3. Kejelasan petunjuk pengisian lembar observer			
	4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	4. Siswa dapat mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	4. Sistematika penulisan			
	5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	5. Siswa dapat mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar				
	6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	6. Siswa dapat mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar				

		bola pada passing bawah bolavoli dengan benar				
		6. Siswa dapat mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar				





## LEMBAR VALIDASI AKTIVITAS SISWA

Kompetensi Dasar	Indikator	Tujuan Pembelajaran	Aspek yang Divalidasi	Hasil Validasi		
				TV	KV	V
Mempraktikkan passing bawah bola voli	1. Melakukan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	1. Siswa dapat menjelaskan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	1. Bahasa yang digunakan			
	2. Melakukan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	2. Siswa dapat menjelaskan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	2. Kesesuaian aspek yang diamati dengan pernyataan			
	3. Melakukan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	3. Siswa dapat menjelaskan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	3. Kejelasan petunjuk pengisian lembar observer			
	4. Mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	4. Siswa dapat mempraktikkan sikap awal passing bawah bolavoli dengan benar	4. Sistematika penulisan			
	5. Mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar	5. Siswa dapat mempraktikkan sikap perkenaan bola pada passing bawah bolavoli dengan benar				
	6. Mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar	6. Siswa dapat mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar				

		bola pada passing bawah bolavoli dengan benar				
		6. Siswa dapat mempraktikkan sikap akhir passing bawah bolavoli dengan benar				



## DOKUMENTASI PENELITIAN





