

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING
BAWAHBOLA VOLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN
DENGAN SISWAKELAS XI SMA NEGERI 1 MUNTHE
T.A 2022/2023**

SKRIPSI



**Oleh : Christoper Sembiring
NPM : 1915030018**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN PROGRAM
STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA UNIVERSITAS QUALITY
BERASTAGI BERASTAGI
2023**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli dengan metode pendekatan bermain dengan siswa kelas 11 SMA N 1 MUNTE tahun ajaran 2022/2023
Nama : CHRISTOPER SEMBIRING
Program Studi : POR UQB
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB

Medan, 07 June 2023

Menyetujui
Tim Pembimbing

Pembimbing Utama



Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd
NIP.0117038701

Pembimbing Pendamping



Janwar Frihasan Sinuraya S.Pd., M.Pd
NIP.0106019101

Ketua Program Studi
Universitas Quality Berastagi



Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd
NIP.0119089201

Dekan FKIP UQB
Universitas Quality Berastagi



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd., M.Pd
NIP.0107118802

LEMBAR PERSETUJUAN REVISI UJIAN AKHIR STUDI
UJIAN AKHIR STUDI

Nama : CHRISTOPER SEMBIRING
NPM : 1915030018
Fakultas : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB
Prodi : POR UQB
Judul : Upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli dengan metode pendekatan bermain dengan siswa kelas 11 SMA N 1 MUNTE tahun ajaran 2022/2023

Bahwa mahasiswa tersebut di atas benar telah melakukan perbaikan Ujian Akhir Studi sesuai dengan saran yang telah disampaikan para Bapak/Ibu tim pembanding pada waktu Ujian Akhir Studi.

No.	Nama Pembanding	keterangan	Tanda Tangan
1	Joen Pamingotan Purba S.Pd.,M.Pd	Pembanding I	
2	Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd, M.Pd	Pembanding II	
3	Julius Boy Nesra Basgimata Barus S.Pd., M.Pd	Pembanding III	



UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Pecerren - Lau Gumba Kec. Berastagi Kab. Karo, Sumatera Utara, telp. (0628) 92188
web : www.uqb.ac.id | e-mail : info@uqb.ac.id

BERITA ACARA UJIAN AKHIR STUDI PROGRAM STUDI POR UQB FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UQB UNIVERSITAS QUALITY

Pada hari ini : Jumat , 23 Juni 2023 bertempat di ruang sidang FKIP UQB Universitas Quality, Jalan Nguman
Surbakti No. 18 Medan, telah dilaksanakan Ujian Akhir Studi atas :

Nama Mahasiswa : CHRISTOPER SEMBIRING
NPM : 1915030018
Judul Skripsi : Upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli dengan metode pendekatan bermain dengan siswa kelas II SMA N 1 MUNTE tahun ajaran 2022/2023

Dengan Tim Penguji :

No	Kriteria Penilaian	Nilai Rata-Rata	Persentase	Total Nilai
1	Seminar Proposal	79	20%	16
2	Seminar Hasil	87	35%	30
3	Ujian Akhir Studi	91	45%	41
Rata-Rata				87 (A-)
Nilai Dengan Huruf				87 (A-)

Berdasarkan hasil nilai diatas, maka Ujian Akhir Studi atas nama mahasiswa tersebut diatas dinyatakan :

LULUS

Demikian Berita Acara ini diperbuat dengan sebenarnya.

Diketahui :
Dekan,



Dr. Joen Parningotan Purba S.Pd.,M.Pd.

NIDN. 0107118802

Medan,
Ketua Program Studi POR UQB



Rizki Bastanta B. Manalu S.Pd,
M.Pd.

NIDN. 0119089201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul **“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain Dengan Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Munthe T.A 2022/2023”**.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi. Proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan, pengarahan dan dorongan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberi semangat dan motivasi untuk penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Erna Prida. M.Si., selaku Rektor Universitas Quality Berastagi.
2. Bapak Dr. Joen Parningotan Purba, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Universitas Quality Berastagi
3. Bapak Rizky Bastanta Boang Manalu, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Quality Berastagi dan selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyempurnaan proposal skripsi ini.
4. Bapak Julius Boy Nesra Basgimata Barus, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyempurnaan proposal skripsi ini.
5. Bapak Janwar Frihasan Sinuraya, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyempurnaan proposal skripsi ini.
6. Teristimewa kepada kedua Orang Tua penulis yang telah memberi nasehat, dukungan, doa dan semangat kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini masih terdapat kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Berastagi, Januari 2023
Penulis,

Christoper Sembiring
NPM : 1915030018



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	7
A. Kerangka Teoritis	7
1. Pengertian Belajar dan Pembelajaran	7
2. Pengertian Mengajar	8
3. Pengertian Hasil Belajar	9
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar	9
5. Metode Pembelajaran	13
6. Metode Bermain	14
7. Hakikat Pembelajaran PJOK	16
8. Materi Pelajaran Bola Voli Passing Bawah	17
9. Pengertian Penelitian Tindakan Kelas	20
B. Kerangka Berpikir	22
C. Hipotesis Tindakan	23
D. Defenisi Operasional	23
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Subjek dan Objek Penelitian	23
D. Desain Penelitian	24
E. Prosedur Penelitian	25
F. Teknik Pengumpulan Data	27

G. Alat Pengumpulan Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Deskripsi hasil penelitian.....	25
B. Deskripsi Pelaksanaan siklus II	35
C. Pembahasan hasil penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51



DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1. Pelaksanaan passing bawah dengan media kayu 9
2. Gambar 3.1. Skema prosedur tindakan kelas 15
3. Gambar 4.1. Diagram Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Secara Individual..... 31
4. Gambar 4.2. Diagram Hasil Ketuntasan Belajar Secara Klasikal Pada Siklus I 32
5. Gambar 4.3. Diagram ketuntasan belajar siswa secara individu 41
6. Gambar 4.4. Diagram peningkatan aktivitas guru 45
7. Gambar 4.5 Diagram peningkatan hasil belajar siswa 45
8. Gambar 4.6. Peningkatan hasil belajar secara klasikal..... 47



DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1. Lembar observasi aktivitas guru	19
2. Tabel 3.2 Lembar aktivitas siswa	20
3. Tabel 3.3. Farnat penilaian hasil belajar	21
4. Tabel 3.4 Kriteria penilaian pelaksanaan pembelajaran.....	22
5. Tabel 3.5. Kriteria pembelajaran aktivitas siswa	23
6. Tabel 4.1. Hasil observasi aktivitas guru siklus 1	25
7. Tabel 4.2. Kriteria Penilaian Observasi Guru	26
8. Tabel 4.3. Hasil observasi aktivitas siswa siklus 1	27
9. Tabel 4.4. Kriteria penilaian observasi siswa	27
10 Tabel 4.5. Ketuntasan belajar siswa siklus 1	29
11. Tabel 4.6. Deskripsi ketuntasan hasil belajar siswa siklus 1.....	32
12. Tabel 4.7. Distribusi frekuensi nilai rata rata siklus 1.....	33
13. Tabel 4.8. Deskripsi Hasil Observasi Kegiatan Guru Siklus II.....	36
14. Tabel 4.9. Kriteria Pelaksanaan Pembelajaran Aktivitas Guru	37
15. Tabel 4.10. Deskripsi Hasil Observasi Kegiatan Siswa Siklus II	38
16. Tabel 4.11. Kriteria Pelaksanaan Pembelajaran Aktivitas Siswa.....	38
17. Tabel 4.12. Ketuntasan Siswa Secara Individu Siklus II.....	39
18 Tabel 4.13. Deskripsi Ketuntasan Belajar Siswa Secara Klasikal Siklus II.....	41
19. Tabel 4.14. Frekuensi Rata-Rata Nilai Hasil Belajar Siswa pada Siklus II	42
20. Tabel 4.15. Rekapitulasi Peningkatan Nilai Aktivitas Guru	43
21. Tabel 4.16. Rekapitulasi Peningkatan Nilai Aktivitas Guru	44
22. Tabel 4.17. Rekapitulasi Peningkatan Nilai Siswa Siklus I dan Siklus II.....	45
23. Tabel 4.18. Rekapitulasi Hasil Belajar Secara Klasikal.....	47
24. Tabel 4.19. Rata-rata Hasil Belajar Siswa	47

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Christoper Sembiring
NPM : 1915030018
Program Studi : Hukum UQB
Fakultas : Pendidikan Olahraga

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain Dengan Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Munthe T.A 2022/2023”. Merupakan hasil karya penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali Jika Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dan atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar yang penulis peroleh sebagai hasil ujian akhir studi atas Skripsi ini. Demikian Surat Pernyataan ini saya perbuat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa adanya unsur paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Berastagi, Juli 2023
Yang menyatakan,



Christoper Sembiring
NPM : 1915030018